

Barriere-freie Sommer-Urlaube



FreizeitPSO

Urlaube für Menschen mit Behinderung

www.freizeit-pso.at

2027



**Ski-Training für
Menschen mit Behinderung**

Inhalt

Was ist Freizeit PSO? Seite 3

Wichtige Infos für deinen Urlaub..... Seite 4

Sommerurlaube:

Integrative Wander-Woche.....Seite 6

Urlaub in den Bergen 1Seite 10

Feriencamp für Jugendliche.....Seite 14

Familien-Abenteuer-UrlaubSeite 20

Auszeit-UrlaubSeite 24

Urlaub in den Bergen 2Seite 28

Skifahren für Alle..... Seite 32

Winter-Preise..... Seite 35 + 36

Eltern-Begleiter-Training Seite 37

Impressum..... Seite 38

Förderungen für deinen Urlaub Seite 39



Was ist Freizeit PSO?

Freizeit PSO ist ein Verein und bietet Urlaube für Menschen mit Behinderungen an.

PSO steht für Para-Special-Outdoor-Sports. Das bedeutet Behinderten-Sport im Freien.

Die Urlaube gibt es im Sommer und im Winter.

Freizeit PSO liegt in der Urlaubs-Region Schladming-Dachstein.

Die Urlaubs-Region Schladming-Dachstein hat viele Berge, Seen und schöne Landschaften.

Im Winter gibt es in der Urlaubs-Region viel Schnee zum Skifahren und für andere Winter-Sportarten.

Schladming Dachstein ist perfekt geeignet für deinen barriere-freien Urlaub.

Wichtige Infos für deinen Urlaub

Können alle Menschen mit Behinderungen diese Urlaube machen?

Ja, es können alle Menschen mit Behinderungen bei Freizeit PSO mitmachen.

Es gibt verschiedene Urlaubs-Wochen im Sommer. Es ist für jede Art von Behinderung eine Urlaubs-Woche dabei.

Bist du dir nicht sicher welche Urlaubs-Woche für dich passt, dann melde dich gerne bei uns.

Gibt es eine Betreuung für die Urlaube?

Ja, du wirst bei allen Urlauben betreut. Wir haben in allen Bereichen Fachkräfte, Praktikant:Innen und Helfer:Innen.

Wieviel kostet die Woche?

Wir möchten, dass sich viele Menschen diesen Urlaub leisten können.

Freizeit PSO bietet fünf verschiedene Preise für jede Urlaubs-Woche an.



Du wählst den Preis, den du bezahlen kannst. Der Rest wird von Spenden und Förder-Geldern bezahlt. Die Preise stehen bei den jeweiligen Urlaubs-Angeboten.

Was ist bei den Preisen alles dabei?

Im Sommer:

- Alle Eintritte und Berg-Fahrten
- Betreuung (für Allein-Reisende mit Aufpreis)
- alle Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen (Die Urlaubs-Wochen können auch ohne Unterkunft gebucht werden.)
- Ausleihen und Testen von Rollstühlen und Elektro-Antrieben für Rollstühle

Im Winter:

- Einzel-Unterricht mit Ski-Trainer
- Lift-Ticket
- Ausrüstung: Helm, Ski, Skistöcke, Ski-Schuhe
- Hilfsmittel: Sitz-Ski, Ski-Krücken oder Ski-Links

Die Anreise und Abreise musst du selber organisieren.



Integrative Wander-Woche

11. - 16. Juli 2027

Die Woche auf einen Blick:

Wir verbringen die Woche in den Bergen.
Es gibt leichte Wanderungen,
schöne Aussichtspunkte und
viel Zeit zum Entspannen.
Du kannst Kraft tanken und die Natur genießen.
Für jede Aktivität bekommst du Unterstützung,
wenn du sie brauchst.

Wer kann bei dieser Urlaubs-Woche mitmachen?

Alle Menschen, die eine ruhige und
gemütliche Wanderwoche erleben möchten.

Die Urlaubs-Woche ist für Fußgänger
und für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Wieviel kostet die Woche?

**Du wählst den Preis,
den du bezahlen kannst:**

**Der Rest wird von Spenden
und Förder-Geldern bezahlt.**

In dem Preis inkludiert ist
die Unterkunft:
JUFA Hotel in Schladming.

Preis 1: **€ 1.220,-**
Preis 2: **€ 1.366,-**
Preis 3: **€ 1.525,-**
Preis 4: **€ 1.708,-**
Preis 5: **€ 1.952,-**

Dafür benötigst du extra Geld:

- Mitgliedsbeitrag: € 45,-
- für Mittagessen und Getränke
- eventuell für Transport-kosten vor Ort

Das erleben wir in dieser Woche:

- **Laser-Biathlon:**
Ziel-schießen mit einem Laser-Gewehr
- **Wanderung zu einem Wasserfall:**
Ruhige Wege, viele Pausen,
gemütliches Tempo
- **Dachstein:**
Gondelfahrt auf fast 3.000 Meter
Besuch des Sky-Walks mit schöner Aussicht
- **Kutschen-Fahrt:**
Gemütliche Fahrt mit Pferden durch
die Berglandschaft
- **Klangschalen-Meditation:**
Entspannen mit ruhigen Tönen einer Klang-Schale
- **Wanderung mit Übernachtung
in einer Berg-Hütte:**
Wandern in den Bergen der Niederen Tauern,
gemeinsamer Abend und Übernachtung
in einer Berg-Hütte
- **Bogen-Schießen:**
Ziel-Schießen mit Pfeil und Bogen





Urlaub in den Bergen 1

18. - 23. Juli 2027

Die Woche auf einen Blick:

Wir verbringen die Woche gemeinsam in den Bergen.

Wir erleben viele Abenteuer in der Natur.

Es gibt auch Zeit zum Entspannen.

Für jede Aktivität bekommst du Unterstützung, wenn du sie brauchst.

Wer kann bei dieser Urlaubs-Woche mitmachen?

Menschen mit Behinderungen und Menschen ohne Behinderungen, die Berge erkunden wollen.

Eine Betreuung für die Nacht ist in dieser Urlaubs-Woche auch möglich. Dafür ist ein Aufpreis zu bezahlen.

Wieviel kostet die Woche?

Du wählst den Preis, den du bezahlen kannst:

Der Rest wird von Spenden und Förder-Geldern bezahlt.

In dem Preis inkludiert ist die Unterkunft:

Hotel Moser** Superior, Rohrmoos.**

Dafür benötigst du extra Geld:

- Mitgliedsbeitrag: € 45,-
- für Mittagessen und Getränke
- eventuell für Transport-kosten vor Ort

Preis 1: **€ 1.378,-**

Preis 2: **€ 1.543,-**

Preis 3: **€ 1.723,-**

Preis 4: **€ 1.929,-**

Preis 5: **€ 2.205,-**

Das erleben wir in dieser Woche:

- **Laser-Biathlon:**
Ziel-schießen mit Lasergewehr
- **Wanderung:**
schöne Wanderung durch die Berge,
Mittagessen in einer Hütte
- **Hochseil-Garten & Flying Fox:**
Kletterpark und Seilbahn im Wald
- **Sommer-Rodelbahn**
- **Dachstein:**
Gondelfahrt auf fast 3.000 Meter,
Besuch des Sky-Walks mit schöner Aussicht
- **Kutschen-Fahrt:**
Gemütliche Fahrt mit Pferden durch
die Berglandschaft
- **Minigolf:**
Spaßiges Spiel für alle
- **Kajak-Fahren:**
Am Badensee lernen wir Paddeln
- **Grillen & Bogen-Schießen:**
Leckere Grillerei und
Ziel-Schießen mit Pfeil und Bogen





Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lern-Behinderung

25. - 30. Juli 2027

Die Woche auf einen Blick:

Eine Urlaubs-Woche ohne Eltern.
Wir erleben Berge und Natur.
Es gibt Bewegung, Spiele und gemeinsame Erlebnisse.
Ihr lernt neue Freunde kennen.
Ihr könnt euch entspannen.
Für jede Aktivität bekommst du Unterstützung, wenn du sie brauchst.

Wer kann bei dieser Urlaubs-Woche mitmachen?

Jugendliche und junge Erwachsene mit Lern-behinderung.
Du musst mindestens 14 Jahre alt sein.
Der Urlaub ist ohne Eltern.
Du wirst Tag und Nacht betreut.

Das musst du alleine können für diesen Urlaub:

- Du musst deine eigenen Bedürfnisse kennen.
- Du musst uns sagen können, was du brauchst.

Wieviel kostet die Woche?

Du wählst den Preis, den du bezahlen kannst:

Der Rest wird von Spenden und Förder-Geldern bezahlt.

In dem Preis inkludiert ist die Unterkunft:

JUFA Hotel in Schladming.

Dafür benötigst du extra Geld:

- Mitgliedsbeitrag: € 45,-
- für Mittagessen und Getränke
- eventuell für Transport-kosten vor Ort

Preis 1: **€ 1.669,-**
Preis 2: **€ 1.869,-**
Preis 3: **€ 2.086,-**
Preis 4: **€ 2.337,-**
Preis 5: **€ 2.670,-**

Welche Betreuung bekomme ich in dieser Urlaubs-Woche?

- **Kleine Hilfen im Alltag:**
Zum Beispiel: Jacke anziehen, Essen oder Trinken holen.
- **Taschengeld-Hilfe**
Wir schreiben auf, wofür du Geld ausgibst.
- **Wir erinnern dich an Termine.**
- **Hilfe beim Essen**
Zum Beispiel: Essen schneiden.
- **Erinnerungen:**
beim Waschen, Duschen, Toilette gehen, An- und Ausziehen.
- **Hilfe beim Sprechen**
Wenn du etwas schwer sagen kannst.
- **Hilfe beim Zurecht-findern** in deiner Unterkunft.
- **Hilfe bei starken Gefühlen:**
Wenn du traurig, wütend oder gestresst bist.
- **Nachtbetreuung:** Zwei Kontrollgänge in der Nacht.
Wenn du Hilfe brauchst, kommen die Betreuer sofort.



Du kannst an dem Urlaub NICHT teilnehmen:

- bei starker Epilepsie
- wenn es sein kann, dass du in der Nacht wegläufst

Wichtig: Handyfreie Woche!

- Die Jugendlichen haben kein Handy dabei
- Sie können aber immer über unser Firmen-Handy zuhause anrufen
- Fotos bekommt ihr nach der Urlaubs-Woche
- Während der Woche sind wir für die Jugendlichen da

Das erleben wir in dieser Woche:

- **Wanderung durch die Silberkar-Klamm:**
Natur erleben und gemeinsam unterwegs sein.
- **Kneipp-Anlage:**
Barfuss gehen in sehr kaltem Wasser-Becken
- **Abenteuer-Spielplatz Rittisberg:**
Spielen, klettern und ausprobieren.
- **Pit Pat:** Mini-Golf auf einem Tisch
- **Tierpark Mautern mit Vogel-Schau:**
Tiere wie Bären, Füchse und Wölfe sehen.
Falken und Adler beobachten
- **Hochseil-Garten & Flying Fox:**
Kletterpark und Seilbahn im Wald.
- **Sommer-Rodelbahn**
- **Dachstein:**
Gondelfahrt auf fast 3.000 Meter.
Besuch des Sky-Walks mit schöner Aussicht.
- **Schladming erkunden:**
Gemeinsamer Abend in der Stadt.
- **Kajak-Fahren:** Paddeln im Kajak am Badesee





Familien - Abenteuer - Urlaub

1. - 6. August 2027

Die Woche auf einen Blick:

Gemeinsame Woche mit viel Natur, Spielen, Bewegung und Entspannung. Die Kinder erleben Abenteuer, die Eltern haben eine Pause. Für jede Aktivität bekommst du Unterstützung, wenn du sie brauchst.

Wer kann bei dieser Urlaubs-Woche mitmachen?

Familien mit Kindern,
die gemeinsam Urlaub machen wollen.

Menschen mit Behinderungen und
Menschen ohne Behinderungen.
Rollstuhlfahrer und Fußgänger.

Wieviel kostet die Woche?

**Du wählst den Preis,
den du bezahlen kannst:**

**Der Rest wird von Spenden
und Förder-Geldern bezahlt.**

In dem Preis inkludiert ist
die Unterkunft:
JUFA Hotel in Schladming.

Preis 1: € 995,-
Preis 2: € 1.114,-
Preis 3: € 1.244,-
Preis 4: € 1.393,-
Preis 5: € 1.592,-

Dafür benötigst du extra Geld:

- Mitgliedsbeitrag: € 45,-
- für Mittagessen und Getränke
- eventuell für Transport-kosten vor Ort

Das erleben wir in dieser Woche:

- **Wanderung mit Therapie-Hunden:**
Spielen und wandern mit den Hunden Sky und Blue, Natur entdecken und Gruppen-Spiele
- **Schwimmen:**
Entspannen und planschen im Schwimmbad
- **Reiten & Sommer-Rodeln:**
Pferdehof mit Reiten und Sommer-Rodelbahn
Dieser Tag ist ohne Eltern
- **Hochseil-Garten:** Kletterpark
- **Dachstein:**
Gondelfahrt auf fast 3.000 Meter.
Besuch des Sky-Walks mit schöner Aussicht.
- **Hopsiland:** Spiele -Land am Berg.
- **Klangschalen-Meditation:**
Entspannen mit ruhigen Tönen einer Klang-Schale
- **Familien-Rafting:**
Gemeinsames Schlauch-Boot-Fahren





Auszeit - Urlaub

8. - 13. August 2027

Die Woche auf einen Blick:

Gemeinsame Abenteuer, Spiele und Bewegung in der Natur.

Eltern haben Zeit für sich und können alleine etwas unternehmen.

Für jede Aktivität bekommst du Unterstützung, wenn du sie brauchst.

Wer kann bei dieser Urlaubs-Woche mitmachen?

Kinder, die gemeinsam mit ihren Eltern Urlaub machen.

Es gibt 5 Tage lang ein Ferien-Programm für Kinder. Die Urlaubs-Woche ist für Kinder mit und ohne Behinderung geeignet.

Wir betreuen die Kinder täglich für ca. 5 Stunden. Eltern können sich in dieser Zeit eine Auszeit nehmen.

Wieviel kostet die Woche?

Du wählst den Preis, den du bezahlen kannst:

Der Rest wird von Spenden und Förder-Geldern bezahlt.

In dem Preis inkludiert ist die Unterkunft:

JUFA Hotel in Schladming.

Dafür benötigst du extra Geld:

- Mitgliedsbeitrag: € 45,-
- für Mittagessen und Getränke
- eventuell für Transport-kosten vor Ort

Preise bis 14 Jahre:

- Preis 1: **€ 1.469,-**
- Preis 2: **€ 1.645,-**
- Preis 3: **€ 1.836,-**
- Preis 4: **€ 2.057,-**
- Preis 5: **€ 2.350,-**

Preise ab 15 Jahre:

- Preis 1: **€ 1.414,-**
- Preis 2: **€ 1.584,-**
- Preis 3: **€ 1.768,-**
- Preis 4: **€ 1.980,-**
- Preis 5: **€ 2.262,-**

Das erleben wir in dieser Woche:

- **Wanderung mit Therapie-Hunden:**
Spielen und wandern mit den Hunden Sky und Blue.
- **Kneipp-Anlage:**
Barfuss gehen in sehr kaltem Wasser-Becken
- **Pferdehof mit Reiten und Sommer-Rodelbahn**
- **Hochseil-Garten:** Kletterpark
- **Dachstein:**
Gondelfahrt auf fast 3.000 Meter.
Besuch des Sky-Walks mit schöner Aussicht.
- **Hopsiland:** Spiele -Land am Berg.
- **Minigolf:** Mini-Golf-Platz
- **Schwimmen:**
Entspannen und planschen im Schwimmbad
- **Grillen:** Abschluß-Grillen am Fluß mit den Eltern





Integrative Woche - Urlaub in den Bergen 2

15. - 20. August 2027

Die Woche auf einen Blick:

Wir verbringen die Woche gemeinsam in den Bergen.

Es gibt Abenteuer in der Natur und Zeit zum Entspannen.

Für jede Aktivität bekommst du Unterstützung, wenn du sie brauchst.

Wer kann bei dieser Urlaubs-Woche mitmachen?

Menschen mit Behinderungen und Menschen ohne Behinderungen, die Berge erkunden wollen.

Die Urlaubs-Woche ist für Fußgänger und für Rollstuhl-Fahrer geeignet.

Wieviel kostet die Woche?

Du darfst den Preis wählen, den du dir leisten kannst



Preis 1: **€ 1.288,-**
Preis 2: **€ 1.443,-**
Preis 3: **€ 1.610,-**
Preis 4: **€ 1.803,-**
Preis 5: **€ 2.061,-**

In dem Preis inkludiert ist die Unterkunft:

JUFA Hotel in Schladming

Dafür benötigst du extra Geld:

- Mitgliedsbeitrag: € 45,-
- für Mittagessen und Getränke
- eventuell für Transport-kosten vor Ort
- Aufpreis für Allein-Reisende

Das erleben wir in dieser Woche:

- **Laser-Biathlon:**
Zielschießen mit Lasergewehr.
- **Wanderung:**
schöne Wanderung durch die Berge,
Mittagessen in einer Hütte.
- **Sommer-Rodelbahn**
- **Dachstein:**
Gondelfahrt auf fast 3.000 Meter.
Besuch des Sky-Walks mit schöner Aussicht.
- **Kutschen-Fahrt:**
Gemütliche Fahrt mit Pferden durch
die Berglandschaft.
- **Wanderung mit Picknick:**
Wandern in den Bergen der der Niederen Tauern
und gemütliches Picknick
- **Pit Pat:** Mini-Golf auf einem Tisch
- **Kajak-Fahren:** Paddeln im Kajak am Badesee
- **Grillen & Bogen-Schießen:**
Leckere Grillerei und
Ziel-Schießen mit Pfeil und Bogen



Barriere-freies Skifahren für Menschen mit Behinderungen



Ski-fahren für Alle

Geht nicht - Gibts nicht!

Wir machen Skifahren für viele möglich.
Du hast eine Behinderung und
möchtest Skifahren?
Bei uns kannst du das.

Unsere Ski-Trainer sind alle geschult.
Für jede Art von Behinderung
haben wir die passenden
Hilfs-mittel und Geräte.
Die Ski-Trainer wissen,
wie man die Hilfs-mittel und Geräte verwendet und
bringen euch damit sicher über die Piste.

Ski-Training

Unser Ski-Training findet jeden Tag
von Dezember bis April statt:

08.30 - 10.30 Uhr und / oder
11.00 - 13.00 Uhr und / oder
14.00 - 16.00 Uhr

Das sind unsere Hilfs-mittel und Geräte:



Ski-Links:

Klemmen für die Skier,
Seil zum führen



Mono- Ski:

Sitzski mit
einem Ski



Bi-Ski:

Sitzski mit zwei Skiern



Krücken-Ski:

Krücken mit
kleinen Skiern am Boden

Unsere Preise im Winter für 1 Einheit (2 Stunden) am Tag

Du darfst dir den Preis aussuchen,
den du dir leisten kannst:

1 Tag 1 Einheit

Preis 1: € 164,-
Preis 2: € 197,-
Preis 3: € 226,-
Preis 4: € 243,-
Preis 5: € 269,-

4 Tage je 1 Einheit

Preis 1: € 652,-
Preis 2: € 782,-
Preis 3: € 900,-
Preis 4: € 965,-
Preis 5: € 1.096,-

2 Tage je 1 Einheit

Preis 1: € 328,-
Preis 2: € 394,-
Preis 3: € 453,-
Preis 4: € 485,-
Preis 5: € 538,-

5 Tage je 1 Einheit

Preis 1: € 814,-
Preis 2: € 977,-
Preis 3: € 1.123,-
Preis 4: € 1.205,-
Preis 5: € 1.335,-

3 Tage je 1 Einheit

Preis 1: € 492,-
Preis 2: € 590,-
Preis 3: € 679,-
Preis 4: € 728,-
Preis 5: € 807,-

6 Tage je 1 Einheit

Preis 1: € 971,-
Preis 2: € 1.165,-
Preis 3: € 1.340,-
Preis 4: € 1.437,-
Preis 5: € 1.592,-

Unsere Preise im Winter für 2 Einheiten (4 Stunden) am Tag

Du darfst dir den Preis aussuchen,
den du dir leisten kannst:

1 Tag, 1 Einheit

Preis 1: € 324,-
Preis 2: € 389,-
Preis 3: € 447,-
Preis 4: € 480,-
Preis 5: € 531,-

2 Tage je 2 Einheiten

Preis 1: € 647,-
Preis 2: € 776,-
Preis 3: € 893,-
Preis 4: € 958,-
Preis 5: € 1.061,-

3 Tage je 2 Einheiten

Preis 1: € 971,-
Preis 2: € 1.165,-
Preis 3: € 1.340,-
Preis 4: € 1.437,-
Preis 5: € 1.592,-

4 Tage je 2 Einheiten

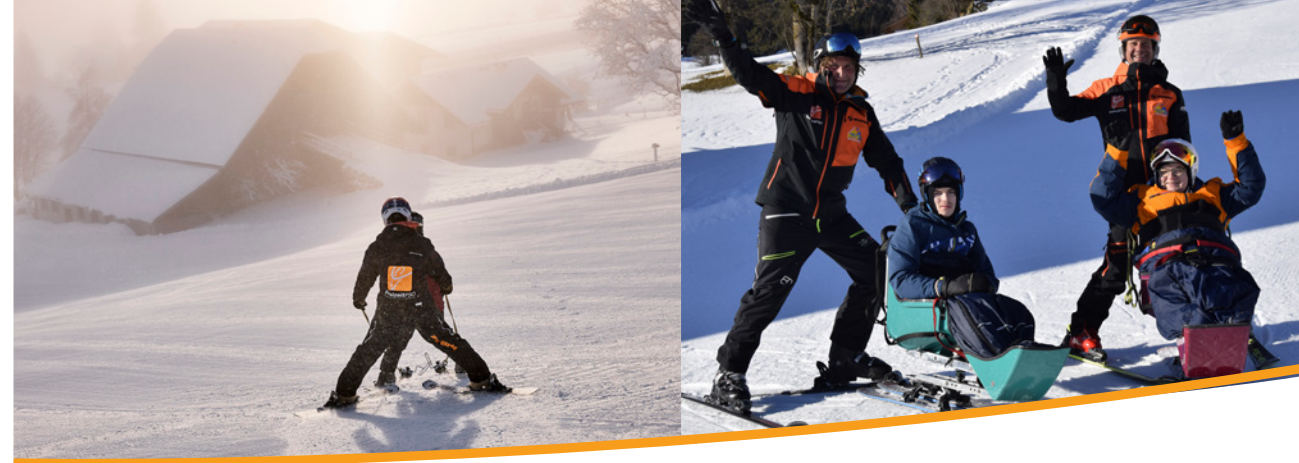
Preis 1: € 1.285,-
Preis 2: € 1.542,-
Preis 3: € 1.773,-
Preis 4: € 1.902,-
Preis 5: € 2.107,-

5 Tage je 2 Einheiten

Preis 1: € 1.595,-
Preis 2: € 1.914,-
Preis 3: € 2.201,-
Preis 4: € 2.361,-
Preis 5: € 2.616,-

6 Tage je 2 Einheiten

Preis 1: € 1.914,-
Preis 2: € 2.297,-
Preis 3: € 2.641,-
Preis 4: € 2.833,-
Preis 5: € 3.139,-



Eltern-Begleiter-Training

Bei diesem Training lernen Eltern oder Begleiter,
wie sie dich beim Ski-fahren begleiten können.

Wir zeigen den Eltern oder Begleitern,
wie man die Hilfs-mittel richtig verwendet.

Wir zeigen das direkt auf der Piste.

So lange dauert das Training:

- Stehend Skifahren: mindestens 2 Stunden
- Sitzski (Mono-Ski oder Bi-Ski): mindestens 4 Stunden

Nach dem Training können deine Eltern oder Begleiter,
alleine mit dir Skifahren gehen.

Wir passen das Training an eure Bedürfnisse an.

Meld dich bei uns wenn dich das interessiert:

+43 (0) 650 / 901 62 94
info@freizeit-pso.com

Kontakt und Impressum

Herausgeber:

Freizeit Para-Special Outdoorsports

Gemeinnütziger Verein

ZVR-Zahl: 555501048

UID-NR: ATU61967937

Gerichtsstand Schladming

Fotos:

Herbert Raffalt, René-Eduard Perhab TVB-HAG,
Freizeit PSO, Schladming-Dachstein Tourismus GmbH,
Martin Huber, Alber GmbH, Albstadt

Texte und Gestaltung:

Kathleen Ramsauer (office@grafikram.at)

Unsere Förderer:



Förderungen für deinen Urlaub

Kannst du dir den Urlaub nicht leisten?

Dann nimm Kontakt mit uns auf.

Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Wir prüfen welche Förderungen es für dich gibt.

Hier kannst du prüfen ob du eine Ersatz-Pflege
für deinen Urlaub bekommst.

Das bedeutet du kannst einen Teil deines Geldes
zurück bekommen:

In Österreich: www.sozialministerium.at

In Deutschland: www.krankenkassezentrale.de
oder bei deiner Kranken-Kasse.

Unsere Sponsoren und Partner



Wir sind ein gemein-nütziger Verein.
Das heißt wir arbeiten nicht um viel zu verdienen.
Mit unserem Geld helfen wir anderen Menschen.
Wir machen es möglich,
dass Menschen mit Behinderungen
Urlaub machen können.

Das ist nur mit Spenden möglich.
Wir freuen uns über jede Spende und
bedanken uns bei allen,
die unseren Verein unterstützen.

Unsere Bankverbindung:
Raiffeisenbank Schladming-Gröbming
IBAN: AT70 3811 3000 0017 2734
BIC: RZST AT2G 113

Kontakt & Anmeldung

Freizeit Para-Special Outdoorsports
Sport für Menschen mit Behinderung
Büro im Hotel Schwaigerhof
Schwaigerweg 19
8971 Schladming-Rohrmoos
Österreich

Tel: +43 (0) 650 / 901 62 94
E-Mail: info@freizeit-pso.com
Web: www.freizeit-pso.at