

Barrierefreie Sommerurlaube



**FreizeitPSO**

*Urlaube für Menschen mit Behinderung*

[www.freizeit-psy.at](http://www.freizeit-psy.at)



Skischule für Menschen mit Behinderung

**2025**



## Herzlich willkommen!

*Inmitten Österreichs liegt ein ganz besonderes Fleckchen Erde – die Urlaubsregion Schladming-Dachstein. Hier ergänzen sich naturbelassene Landschaften, steirische Gastlichkeit und barrierefreie Infrastruktur. Freizeit-PSO bietet Dir in dieser einzigartigen Region beste Voraussetzungen für Deinen barrierefreien Sommer- und Winterurlaub.*

Sport oder Genuss, Action oder Ruhe, Wandern oder Tauchen, Raften oder Baden, Reiten oder Kutschfahrten, Klettern oder Klettersteig, Sitzskifahren oder stehend Skifahren – was immer Du erleben willst: Bei uns findest Du eine riesige Auswahl an barrierefreien Möglichkeiten! Für Dich, Deine Familie und Deine Freunde.

### Preis

Fest steht: Qualität, Leistung und Preis stimmen! Wir sind gemeinnützig und verrechnen Dir nicht die tatsächlichen Kosten, sondern einen niedrigeren Preis. Dank unserer Förderer, Spender und Sponsoren können wir den Mehraufwand für die intensive Betreuung, die teure Sonderausrüstung sowie den erhöhten Organisationsaufwand querfinanzieren.

### Uns sind sozialverträgliche Tarife sehr wichtig! **NEU**

Unser Ziel ist es, dass sich alle Menschen, auch mit wenig Einkommen, einen Sommer- und Winterurlaub bei uns leisten können.

Aus diesem Grund haben wir Preisvarianten, bestehend aus 5 verschiedenen Sozialpreisen, eingeführt. Wir bitten alle unsere Gäste, ihrem persönlichen Budget entsprechend, einen Preis aus dieser Staffel für die gebuchten Leistungen auszuwählen.

**Wichtig!** Du kannst frei zwischen allen Preisen, ohne Angabe von Gründen, entscheiden.

### Persönliche Betreuung

Du wirst bei allen Urlauben und Aktivitäten von unseren professionellen Mitarbeitern, bestehend aus Sozial-, Sport-, Sonder- und Erlebnispädagogen, Wanderführern, Rafting-Guides, Bergführern, Reitlehrern und Trainern sowie von Skilehrern für Menschen mit Behinderung individuell betreut. Qualifikationen der Mitarbeiter variieren je nach Programm. Unsere herzlichen und fürsorglichen Helfer und Praktikanten sind ebenfalls ein wertvoller Bestandteil unseres Teams.

### Zielgruppe

Kinder, Jugendliche & Erwachsene mit den unterschiedlichsten körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowie deren Familien und Freunde.

Egal welche Behinderung Du hast, Du findest in unserem Angebot bestimmt einen passenden Urlaub oder Skikurs für Dich.

### Manche Urlaubswochen bieten wir speziell für eine bestimmte Zielgruppe an.

So hast Du die Möglichkeit, Deinen Urlaub mit Gleichgesinnten zu verbringen und neue Freunde zu finden, z. B. bei unseren Feriencamps für Jugendliche und junge Erwachsene. Diese bieten wir gezielt für Menschen mit einer Lernbehinderung und gesondert für Menschen mit einer körperlichen Behinderung an.

## Wir erwarten DICH!

*Du hast eine Amputation, Querschnittlähmung, Multiple Sklerose, Muskel Dystrophie, Schädel-Hirn-Trauma, Sehbehinderung, Lernbehinderung, Zerebrale Bewegungsstörung oder eine andere Behinderung?*

## Hier kannst DU Dich wohlfühlen!





## Freizeit-PSO – Dein Team ist ...

herzlich  
naturverbunden  
freundlich  
liebvoll  
outdoorbegeistert  
erfahren  
kompetent  
engagiert  
gut ausgebildet  
für jeden Spaß zu haben

... voller Vorfreude auf Dich!



**Sabine Zach**  
Geschäftsführende Obfrau,  
Management & Finanzierung



**Andras Simon**  
Teamleiter Winter,  
Koordination Training &  
Ausbildung, Outdoorbetreuer,  
Skilehrer



**Severin Baumgartl**  
Teamleiter Sommer,  
Skilehrer, Outdoorbetreuer



**Krisztina Kassa**  
Büro, Organisation &  
Gästabereitung



**Lisa-Marie Reiter**  
Büro & Marketing



**Stefan Zach**  
Technischer Leiter,  
Skilehrer

## Inhalt

Zielgruppe .....	3
Team .....	4
Deine Unterkunft .....	6
Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen .....	7
Urlaubsgutscheine für sozial benachteiligte Menschen mit Behinderung .....	8
Wanderwoche für Gemütliche, 13. – 18.07.2025 .....	9
Urlaub in den Bergen 1, Rolliwoche, 20. - 25.07.2025 .....	12
Feriencamp Lernbehinderung, 27.07. - 01.08.2025 .....	15
Grenzen unserer 24h Betreuung .....	19
Familien-Abenteuer-Urlaub, 03. - 08.08.2025 .....	20
Auszeit-Urlaub, 10. - 15.08.2025 .....	23
Urlaub in den Bergen 2, Rolliwoche, 17. - 22.08.2025 .....	26
Barrierefreie Skikurse, Dezember 2024 - April 2025 .....	31
Eltern- & Begleitertraining, Helfertraining .....	35
Ausrüstungsverleih .....	36
Ausbildung zum Skilehrer für Menschen mit Behinderung .....	38
Wichtiges für Deinen Urlaub, Jobs & Praktika .....	39

## Persönliche Beratung!

Sehr gerne beraten wir Dich individuell und ausführlich über Deine zahlreichen Urlaubsmöglichkeiten und Skikursvariationen. Gemeinsam suchen wir den idealen Urlaub für Dich aus.





### Alles organisiert ...

*Vor Ort brauchst Du Dich um nichts zu kümmern – im Preis enthalten sind alle Leistungen sowie die Unterkunft mit Halbpension.*

**... ankommen und genießen!**

### Wunsch nach einem anderen Hotel?

*Du wohnst lieber wo anders? Gerne organisieren wir Dir eine Unterkunft Deinen Wünschen entsprechend!*

### Deine Unterkunft

Bei den meisten unserer Urlaubsangebote kannst Du zwischen dem JUFA Schladming\*\*\* und dem Hotel Almfrieden\*\*\*\* in der Ramsau wählen.

#### Jufa Schladming\*\*\*

Das moderne, familienfreundliche und komfortable JUFA befindet sich im Herzen von Schladming. Im barrierefreien Hotel gibt es ein Café, welches zum Ausrasten nach unseren Aktivitäten einlädt. Lokale, Cafés und Sehenswürdigkeiten befinden sich im direkten Umkreis von wenigen Metern.

#### Hotel & Romantikchalet Almfrieden\*\*\*\*

Urlaubs-Hochgenuss in Mitten der Natur verspricht das barrierefreie 4-Sterne Hotel Almfrieden in Ramsau am Dachstein. Das am malerischen Ramsauer Hochplateau gelegene Hotel bietet perfekte Erholung in einer ruhigen Umgebung. Im Wellnessbereich kann man sich in der Sauna, Whirlpool, Dampfbad, Infrarotkabine und im Ruheraum perfekt entspannen. Hunde sind gerne willkommen.

#### Hotel Moser\*\*\*Superior

Genieße den Urlaub im familiären Hotel in Rohrmoos mit fantastischem Blick auf das Dachsteinmassiv. Geräumige Komfortzimmer, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad sowie ein kulinarisches Verwöhnprogramm erwartet Dich.

#### Wellnesshotel Schwaigerhof\*\*\*\*Superior

Das Hotel liegt inmitten der majestätischen Bergwelt der Schladming-Dachstein-Region und lädt mit seinen exklusiven Suiten und den gemütlichen Zimmern zum Verbleiben ein. Das Hotel bietet alles was man für einen perfekten Wohlfühlurlaub braucht: Kulinarik auf höchstem Niveau, Halnbad und Außenpool, Gartenteich mit Panoramablick, Saunavielfalt und Wellnessbehandlungen.

#### Hotel Tui Blue Schladming

Das Hotel direkt am Hausberg Planai überzeugt durch seine zentrale Lage und ist dadurch eine beliebte Unterkunft. Das Hotel verfügt über zwei komfortabel barrierefreie Zimmer und über ausgezeichnetes Essen. Lokale, Cafés und Sehenswürdigkeiten befinden sich im direkten Umkreis von wenigen Metern.

### Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen

Ihr habt als Gruppe eine ganz individuelle Traumreise im Kopf? Dann seid ihr bei uns goldrichtig.

Egal ob Fußgänger oder Rollstuhlfahrer, ob drei, vier oder fünf Tage Aktivprogramm, ob JUFA oder 4-Sterne Hotel, ob Frühling, Sommer oder Herbst, ob aktiv oder gemütlich – jede Gruppe kann sich ihren Urlaub individuell zusammenstellen. Die Urlaube können an das Budget und an die Bedürfnisse und Wünsche der Gruppenmitglieder angepasst werden. Nur so kann ein perfekter Urlaub für jeden in der Gruppe garantiert werden.

### Ein persönliches Gespräch ...

*In einem persönlichen Gespräch werden Wünsche und Möglichkeiten erörtert. So können wir den perfekten Urlaub für Deine Gruppe planen.*

**... für den perfekten Urlaub.**





GEEIGNET FÜR  
FUSSGÄNGER UND  
ROLLSTUHLFAHRER

## LICHT INS DUNKEL

URLAUBS-  
GUTSCHEIN  
IM WERT VON  
€ 1.000,-

### Urlaubs-Gutscheine für Menschen mit Behinderung

#### Integration und Unterstützung sozial benachteiligter Menschen mit Behinderung

**Du verfügst über ein geringes Einkommen**, kannst Dir keinen Urlaub leisten und würdest trotzdem gerne bei uns mit dabei sein und Abenteuer in der Natur erleben oder die Skipiste hinuntersausen? Dann schreib uns ein kurzes Email an [info@freizeit-pso.com](mailto:info@freizeit-pso.com) und erkläre uns einfach und kurz, warum Du dir keinen Urlaub leisten kannst.

Nach positiver Rückmeldung von uns, kannst Du dich umgehend zu einem Skikurs oder zu einer Sommersportwoche bei uns anmelden.

#### Sommer:

- Pro Familie ist eine Person mit Behinderung und ein Elternteil / Pfleger anspruchsberechtigt.

#### Winter:

- Jede Person mit Behinderung ist anspruchsberechtigt.

Insgesamt können wir jährlich 20 Personen mit einem Urlaubsgutschein im Wert von max. € 1.000,- unterstützen.

Möglich ist dies, dank des Licht ins Dunkel Jubiläumsfonds!

### Wanderwoche für Gemütliche und Genießer

*Entspannen, bewegen, Kraft tanken, den Körper spüren und dabei den Alltag hinter sich lassen – inmitten der traumhaften Berg- und Naturlandschaft von Schladming-Dachstein.*

#### Dein Urlaub im Überblick

##### Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

##### Tag 2 – Laserbiathlon & Wandern

Am Vormittag testen wir unsere Zielgenauigkeit beim Laserbiathlon. Danach führt uns unsere Wanderung in die Niederen Tauern. An diesem Tag werden wir zu einer urigen Almhütte gehen und uns dort bei einer original steirischen Jause stärken.

##### Tag 3 – Wanderung

Heute werden wir zu einem wunderschönen Bergsee wandern und die traumhafte Kulisse der Berge genießen. Einfach durchatmen und auftanken!

##### Tag 3 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein Highlight dieser Woche wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

13. - 18. Juli 2025  
Natur pur!

*Bei diesem Urlaub lernst Du die österreichische Natur von ihrer schönsten Seite kennen. Du kannst Deine Energiespeicher in der Natur wieder voll aufladen und eine entspannte Zeit hier in der faszinierenden Schladming-Dachstein-Region verbringen. Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu erholen und zu entspannen sowie die Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafés kennenzulernen.*

**Dauerhafte Faszination!**





## Faszination Dachstein!

Mit 2.995 m Höhe der Gigant unter seinesgleichen. Imposante Gletscher- und Almlandschaften, Trainingsberg der Nordischen Weltelite und Sagen umwobener Gipfel der Kelten und Salzschmuggler.

... bleibende Eindrücke!

### Tag 4 – Kutschenfahrt & Nachmittag zur freien Verfügung

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholenden Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können dann beim freien Nachmittag die Reserven für die kommenden Tage wieder auf tanken.

### Tag 5 und 6 – Hüttenwandern & Bogenschießen

Gestärkt und ausgeruht steht heute ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm! Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern. In der gemütlichen Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und gemütlichen „Alpenkomfort“, außerdem Spannung beim Bogenschießen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir unseren letzten gemeinsamen Abend draußen mit dem Dachstein im Hintergrund ausklingen lassen.

### Tag 6 – Abreise

Am nächsten Morgen werden wir uns vom Frühstück gestärkt auf den Rückweg begeben. Jetzt heißt es Abschied nehmen von Deinen neuen Bekanntschaften und der wunderschönen Schladminger Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem frühen Nachmittag.

## Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA Schladming\*\*\* bzw. Hotel Almfrieden\*\*\*\* inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung

## Preise:

im JUFA Schladming\*\*\*

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.472,-	€ 875,-
Sozialstaffel 2	€ 1.367,-	€ 980,-
Sozialstaffel 3	€ 1.253,-	€ 1.094,-
Sozialstaffel 4	€ 1.122,-	€ 1.225,-
Sozialstaffel 5	€ 947,-	€ 1.400,-

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

Buchung im Hotel Almfrieden\*\*\*\*, Ramsau Hotel Moser\*\*\*Superior, Rohrmoos Hotel Tui Blue, Schladming auf Anfrage möglich.

## Im Preis nicht inkludiert:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag; An- und Abreise, Getränke, Mittagessen, Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer Bahnhof

## Förderung:

Du kannst Dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.





**24H BETREUUNG  
UND PFLEGE AUF  
ANFRAGE  
MÖGLICH**

**20. - 25. Juli 2025**

Geeignet für Fußgänger und Rollstuhlfahrer

24h Betreuung und Pflege auf Anfrage möglich

**Erlebe was!**

Jeden Tag ein anderes Abenteuer, eine neue Herausforderung, Selbsterfahrung mal anders, Grenzen überschreiten und Natur pur erleben!

**Stärkung die bleibt!**

**Urlaub in den Bergen 1**

*Kraft tanken in den österreichischen Alpen: Auch als Mensch mit Handicap musst Du nicht auf einen Urlaub in den Bergen verzichten! Bei diesem Urlaub lernst Du Österreich bei den verschiedenen Unternehmungen in der Natur von seiner schönsten Seite kennen.*

**Dein Urlaub im Überblick**

**Tag 1 – Anreise**

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

**Tag 2 – Laserbiathlon, Wandern & Bogenschießen**

Gleich zu Beginn Deines Urlaubs steht ein absolutes Highlight auf dem Programm! Bevor wir uns auf eine Wanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern begeben, testen wir noch unsere Zielgenauigkeit bei einer Runde Laserbiathlon. In einer gemütlichen Berghütte erleben wir dann am Nachmittag geselliges Beisammensein und Spannung beim Bogenschießen.

**Tag 3 – Kutschenfahrt & Nachmittag zur freien Verfügung**

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholenden Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach einem Tag körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können dann beim freien Nachmittag die Reserven für die kommenden Tage wieder auf tanken.

**Tag 4 – Hochseilgarten**

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Deinem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Im Flying Fox, einer langen Seilrutsche, kannst Du z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

**Tag 4 – Dachstein**

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein weiteres Highlight dieses Tages wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

**Tag 5 – Sommerrodeln & Wandern**

Heute verbringen wir den Vormittag auf der Sommerrodelbahn bei Spaß und Action und lassen uns den Wind durch die Haare wehen. Nach einer Stärkung in einer gemütlichen Hütte starten wir am Nachmittag zu einer weiteren Wanderung in Mitten des Hohen Dachsteins oder der Niederen Tauern.

**Weltmeisterlich urlauben ...**

*In der Bergstadt wird jeder wie ein Weltmeister verwöhnt. Genieße die Annehmlichkeiten einer Stadt inmitten einer märchenhaften Bergwelt.*

*Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu entspannen sowie die Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafés kennenzulernen.*

**... für immer begeistert!**





## Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernbehinderung

27. Juli - 01. August 2025

### Aufbruch ins Abenteuer!

*Du bist ab 14 Jahre alt, hast eine Lernbehinderung und willst einen spannenden Urlaub ohne Deine Eltern verbringen? Dann bist Du bei uns richtig! In einer passenden Gruppe kannst Du neue Freunde kennen lernen und zusammen viel Action beim Wandern, Klettern, Raften und vielem mehr erleben.*

### Langeweile verboten!

#### Dein Urlaub im Überblick

##### Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft, dem JUFA in Schladming. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten. Wir zeigen Euch auch die gesamte Unterkunft, so dass ihr Euch dort orientieren könnt.

##### Tag 2 – Disc Golf & erlebnispädagogische Wanderung

Heute begeben wir uns auf eine Wanderung mit gruppenspezifischen Aktivitäten. Während der Wanderung bietet uns die Natur genügend Gelegenheit, uns gegenseitig kennen zu lernen. Außerdem können wir beim Disc Golf unsere Zielgenauigkeit messen! Bei einer gemütlichen Hüttenkehr zu Mittag erleben wir dann geselliges Beisammensein und urigen „Alpenkomfort“.

##### Tag 3 – Sommerrodeln & Pit Pat

Heute verbringen wir den Vormittag auf der Sommerrodelbahn bei Spaß und Action und lassen uns den Wind durch die Haare wehen. Nach einer Stärkung in einer gemütlichen Hütte starten wir am Nachmittag zu ein paar Runden Pit Pat, bevor wir den Abend entspannt im JUFA ausklingen lassen.

##### Tag 4 – Tagesausflug in den Tierpark Mautern mit Greifvogelschau

Heute machen wir einen Tagesausflug zum Wilden Berg Mautern! Dort treffen wir nicht nur verschiedene Tiere wie Bären, Füchse oder Wölfe an, sondern können auch Falken und Adler bei einer Greifvogelschau (nicht immer möglich) bewundern. Bevor wir uns wieder auf den Heimweg begeben, toben wir uns noch beim Spielpark aus.

#### Preise:

im Hotel Almfrieden\*\*\*\*, Ramsau

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.662,-	€ 1.295,-
Sozialstaffel 2	€ 1.507,-	€ 1.450,-
Sozialstaffel 3	€ 1.338,-	€ 1.619,-
Sozialstaffel 4	€ 1.144,-	€ 1.813,-
Sozialstaffel 5	€ 885,-	€ 2.072,-

Buchung im JUFA Schladming\*\*\*

Hotel Moser\*\*\*Superior, Rohrmoos  
Hotel Tui Blue, Schladming  
auf Anfrage möglich.

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

#### Im Preis nicht inkludiert:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag; An- und Abreise, Getränke, Mittagessen, Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer Bahnhof

#### Förderung:

Du kannst Dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.

#### Tag 6 – Kajakkurs

Der krönende Abschluss – ein Kajakkurs! Kaum eine andere Sportart lässt Dich die ungebändigte Energie der Natur so gut spüren wie das Element Wasser. Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug (je nach Wetter) und Paddel eingetauscht hast, erwarten Dich die ersten Erfahrungen mit dem Kajak am Aicher Badeseen. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

#### Tag 6 – Abreise

Heute heißt es leider schon wieder Abschied nehmen von der traumhaften Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell.

#### Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA Schladming\*\*\* bzw. Hotel Almfrieden\*\*\*\* inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung
- 24h Betreuung und Pflege auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich





## Die positiven Nebeneffekte von Spaß und Abenteuer in der Natur!

Selbstbewusstsein steigern  
 Erleben und Akzeptanz der Natur  
 Beweglichkeit verbessern  
 Konzentrationsfähigkeit erhöhen  
 Neue Möglichkeiten entdecken  
 Grenzen überwinden

### Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten & Abenteuerspielplatz Rittisberg

Am vierten Tag steht ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben. Bevor wir uns zum Mittagessen begeben, erkunden wir noch den Abenteuerspielplatz am Rittisberg, zu dem wir mit der Rittisbergbahn gelangen.

### Tag 5 Nachmittag – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

### Tag 5 Abendprogramm

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

### Tag 6 – Kajakkurs

Der krönende Abschluss – ein Kajakkurs! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug (je nach Wetter) und Paddel eingetauscht hast, erwarten Dich die ersten Erfahrungen mit dem Kajak am Aicher Badensee. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

## Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub

### Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 5 Übernachtungen im JUFA Schladming\*\*\* inkl. Halbpension in Mehrbettzimmern
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof und helfen Dir beim Einsteigen

### Betreuung:

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 11 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber individuell und persönlich betreut
- Für die Abend-, Nacht- und Morgenbetreuung stehen 2 Mitarbeiter zur Verfügung

## Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich!

Zeit zum Erholen  
 Zeit für die Partnerschaft  
 Zeit für ein Abenteuer  
 Zeit zum Faulenzen  
 Zeit ohne Verantwortung  
 Zeit, um die Seele baumeln zu lassen  
 Zeit, um sich vom Alltag zu erholen  
 Zeit, um die Kinder zu vermissen

## Zeit, sich auf die Rückkehr der Kinder zu freuen!





### Preise:

JUFA Schladming\*\*\*

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.568,-	€ 1.375,-
Sozialstaffel 2	€ 1.403,-	€ 1.540,-
Sozialstaffel 3	€ 1.224,-	€ 1.719,-
Sozialstaffel 4	€ 1.018,-	€ 1.925,-
Sozialstaffel 5	€ 743,-	€ 2.200,-

Buchung im Hotel Almfrieden\*\*\*\*, Ramsau auf Anfrage möglich.

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

### Im Preis nicht inkludiert:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag; An- und Abreise, Getränke, Mittagessen, Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer Bahnhof

### Förderung:

Du kannst Dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.

### Inkludiert ist folgende Pflege, Assistenz und Betreuung:

- Vereinzelt leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack, ...)
- Taschengeldverwaltung falls gewünscht. Es wird ein Protokoll über die Ausgaben geführt, aber keine Belege gesammelt.
- Unterstützung zur Strukturierung des Tagesablaufes
- Leichte Unterstützung bei der Verpflegung (z. B. Essen schneiden)
- Erinnerungen und Kontrollen:
  - Morgen- und Abendhygiene
  - Duschen
  - Toilettengänge
  - An- und Ausziehen
- Unterstützung bei der Kommunikation (undeutliche Aussprache, Stresssituationen, o. Ä.)
- Unterstützung zur Orientierung in der Unterkunft
- Hilfestellung bei der Regulierung von Emotionen
- Es finden 2 Rundgänge während der Nacht statt.
- In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!

### Grenzen unserer 24h Betreuung

Dem Umfang unserer Leistung in den Bereichen Pflege, Assistenz und Betreuung sind Grenzen gesetzt. Folgendes können wir leider nicht bieten:

- Betreuung von Personen mit schwerer Epilepsie
- Die Teilnahme ist nicht möglich, wenn nächtliche Weglauftendenzen bestehen
- Die Teilnahme für nonverbale Personen ist nicht möglich. Es sei denn es besteht die Möglichkeit, ausreichend auf einem anderen Weg zu kommunizieren.
- Handyfreie Woche! Die Kinder können jederzeit über das Firmenhandy zuhause anrufen.
- Fotos etc. werden im Nachhinein zur Verfügung gestellt. Während der Woche konzentrieren wir uns auf eure Kinder, so dass sie eine tolle Woche erleben können.
- Vollständige Versorgung mit Inkontinenzmaterial (Windelversorgung o. Ä.) – kläre Deine Möglichkeiten mit uns

**Teilnahmevoraussetzung ist**, dass Du Deine eigenen Bedürfnisse kennst und uns diese umgehend klar und deutlich mitteilen kannst.





**GEEIGNET FÜR  
FUSSGÄNGER UND  
ROLLSTUHLFAHRER**

**03. - 08. August 2025**

**Alle zusammen ...**

*Hast Du schon mal davon geträumt, dass die ganze Familie gemeinsam ein Abenteuer erlebt und jeder dabei Spaß hat und gefordert wird? Seien es Kinder mit oder ohne Behinderung, Eltern... alle werden in gruppenspezifischen Aktivitäten und Spiele eingebunden!*

**... für Dich, Deine Geschwister und Deine Eltern!**

## Familien – Abenteuer – Urlaub

### Dein Familienurlaub im Überblick

#### Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund & Yoga in den Bergen

Heute stehen für Euch wandern, Spiel und Spaß auf dem Programm. Während die einen fasziniert sind von der unglaublichen Bergkulisse der Niederen Tauern, werden wohl eher die jüngeren Gäste nicht müde werden, mit unserem Therapiehund Laura zu spielen. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt. Bei einer Yogaeinheit können wir dann den Tag Revue passieren lassen und entspannt in den Abend starten.

#### Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln – Auszeit für Mama und Papa

Heute gönnen wir Euren Eltern mal eine Pause und entführen Euch Kinder zum Reiterhof und zur Sommerrodelbahn. Den restlichen Tag verbringen wir in der Natur mit unseren beliebten gruppenspezifischen Spielen. Wenn Mama und Papa am Nachmittag aufgetankt mit neuer Energie zurückkommen, werden die Kinder wohl einiges zu berichten haben.

#### Tag 4 – Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und Eltern und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Wenn ihr Euch traut, traut sich Eure Mama vielleicht auch...

#### Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

#### Tag 5 – Schwimmbad, Wassermassage & Hopsiland

Nach all der Action starten wir heute etwas ruhiger und verbringen den Vormittag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen. Am Nachmittag geht's dann mit der Gondel hoch auf die Planai, wo wir unsere Geschicklichkeit bei verschiedenen Stationen im Hopsiland testen können.

#### Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Familien-Raftingtour! Nachdem Ihr Eure Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht habt, erwartet Euch auf der Enns eine familien-gerechte Tour die auch einen kurzen Badestopp erlaubt. Im Anschluss füllen wir unsere Energie bei einer gemütlichen Grillerei am Ufer der Enns wieder auf.

## Beim Familienurlaub ...

*... lösen sich Hektik und Stress in klare Bergluft auf. Kinder gehen auf Entdeckungsreise, erfahren spielerisch die einzigartige Natur und finden neue Freunde. Langeweile kommt da nie auf!*

*Gemeinsam erleben Eltern und Kinder Abenteuer, genießen eine Zeit mit echter Erholung und schöpfen neue Energie*

**... viel Spaß für Kinder**

**... wertvolle Erholung für Eltern!**





**SONDERANGEBOT  
FÜR FAMILIEN**

**GEEIGNET FÜR  
KINDER MIT UND  
OHNE  
BEHINDERUNG**

**Preise:**

JUFA Schladming\*\*\*

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.185,-	€ 795,-
Sozialstaffel 2	€ 1.090,-	€ 890,-
Sozialstaffel 3	€ 986,-	€ 994,-
Sozialstaffel 4	€ 867,-	€ 1.113,-
Sozialstaffel 5	€ 708,-	€ 1.272,-

Buchung im Hotel Almfrieden\*\*\*\*, Ramsau Hotel Moser\*\*\*Superior, Rohrmoos Hotel Tui Blue, Schladming auf Anfrage möglich.

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

**Im Preis nicht inkludiert:**

€ 45,- Mitgliedsbeitrag; An- und Abreise, Getränke, Mittagessen, Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer Bahnhof

**Förderung:**

Du kannst Dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.

**Leistungen**

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 1 Tag „Auszeit“ für Mama und Papa
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA Schladming\*\*\* bzw. im Hotel Almfrieden\*\*\*\* inkl. Halbpension im Doppelzimmer / Familienzimmer.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung

**Auszeit – Urlaub**

**5 Tage Kinder-Abenteuer-Urlaub mit Tagesbetreuung  
5 Tage Eltern-Auszeit**

**Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich.**

- Zeit zum Erholen
- Zeit für die Partnerschaft
- Zeit für eine Wanderung
- Zeit zum Faulenzen
- Zeit ohne Verantwortung
- Zeit, um ungestört Kaffee zu trinken
- Zeit, um die Seele baumeln zu lassen
- Zeit, um sich vom Alltag zu erholen
- Zeit, um die Kinder zu vermissen

**Zeit, sich auf die Rückkehr der Kinder zu freuen!**

Schenke uns Vertrauen und die Zeit Deiner Kinder! Wir freuen uns auf eine schöne, abenteuer- und erlebnisreiche Zeit mit Euch. Wir wollen Freude, Vertrauen, Erlebnisse, Wärme, Natur, Überwindung, Sehnsucht und Vorfreude schenken.

Sehr gerne betreuen wir Eure Kinder während des Auszeit-Urlaubs (ca. 5 Stunden täglich, je nach Programm). Unser Team ist verantwortungsbewusst, professionell und sehr erfahren. Am ersten „Kennens-Lern-Tag“ könnt Ihr uns alle Besonderheiten Eurer Kinder mitteilen, so dass wir uns tagsüber um sie kümmern können und Ihr sorgenfrei Eure tägliche „Auszeit“ genießen könnt.

Damit wir Euch Euren „Auszeit-Urlaub“ sicher ermöglichen können, bitten wir um rechtzeitige Buchung.

**10. - 15. August 2025**

**Gönn Dir eine „Auszeit“**

*Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub.*





## Kraft tanken für Eltern ...

Wir freuen uns darauf, 5 tolle Tage mit Euren Kindern verbringen zu dürfen...

... und Euch tagsüber die Zeit für eigene Unternehmungen bieten zu können!

## ... besondere Tage für Kinder!

### Kinderurlaubsprogramm

#### Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund & Minigolf

Ab heute gönnen wir Euren Eltern eine Pause und werden den ersten Tag beim Wandern mit Spielen und viel Spaß verbringen. Begleitet werden wir von unserem Therapiehund Laura. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt. Den Nachmittag verbringen wir bei ein paar Runden Minigolf.

#### Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln

Heute entführen wir Euch zum Reiterhof. Nach einem tollen Reitausflug bleibt noch viel Zeit, um die Pferde zu liebosen, striegeln und in ihre Boxen zurück zu bringen. Nach einer ordentlichen Jause lassen wir uns den Wind bei rasanten Fahrten auf der Sommerrodelbahn um die Ohren blasen.

#### Tag 4 – Vormittag Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer!

#### Tag 4 – Nachmittag Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

## Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub

### Tag 5 – Schwimmbad, Wassermassage & Hopsiland

Nach all der Action starten wir heute etwas ruhiger und verbringen den Vormittag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen. Am Nachmittag geht's dann mit der Gondel hoch auf die Planai, wo wir unsere Geschicklichkeit bei verschiedenen Stationen im Hopsiland testen können.

### Tag 6 – Wandern

Den letzten Tag werden wir nochmal auf einer kindgerechten Erlebniswanderung verbringen und viel Spaß bei unseren beliebten erlebnispädagogischen Spielen haben. Zum Abschluss werden wir uns mit Euren Eltern bei einer gemütlichen Grillerei an den Ufern der Enns treffen und die Highlights der Woche nochmal Revue passieren lassen.

### Leistungen

- 5 Tage Kinder-Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Tage „Auszeit“ für Mama und Papa
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA Schladming\*\*\* inkl. Halbpension in Zweibettzimmern / Familienzimmern.

Manchmal sind unserer Betreuung Grenzen gesetzt (siehe Seite 19), bitte klärt individuelle Bedürfnisse deswegen unbedingt im Vorfeld mit uns.

### Preise:

Pro Kind bis 14,99 Jahre im JUFA Schladming\*\*\*

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.447,-	€ 1.050,-
Sozialstaffel 2	€ 1.321,-	€ 1.176,-
Sozialstaffel 3	€ 1.185,-	€ 1.313,-
Sozialstaffel 4	€ 1.027,-	€ 1.470,-
Sozialstaffel 5	€ 817,-	€ 1.680,-

Pro Kind ab 15 Jahre im JUFA Schladming\*\*\*

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.515,-	€ 1.125,-
Sozialstaffel 2	€ 1.380,-	€ 1.260,-
Sozialstaffel 3	€ 1.234,-	€ 1.406,-
Sozialstaffel 4	€ 1.065,-	€ 1.575,-
Sozialstaffel 5	€ 840,-	€ 1.800,-

€ 550,- pro Erwachsener im JUFA Schladming\*\*\*

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

### Im Preis nicht inkludiert:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag; An- und Abreise, Getränke, Mittagessen, Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer Bahnhof

### Förderung:

Du kannst Dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.





GEEIGNET FÜR  
FUSSGÄNGER UND  
ROLLSTUHLFAHRER

17. - 22. August 2025

## Das Abenteuer beginnt

Du würdest gerne mit Gleichgesinnten einen spannenden Urlaub in den österreichischen Alpen erleben und Grenzen neu erfahren?

Hier bist DU richtig!

## Urlaub in den Bergen 2

*Kraft tanken in den österreichischen Alpen: Auch als Mensch mit Handicap musst Du nicht auf einen Urlaub in den Bergen verzichten! Bei diesem Urlaub lernst Du Österreich bei den verschiedenen Unternehmungen in der Natur von seiner schönsten Seite kennen.*

### Dein Urlaub im Überblick

#### Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 – Laserbiathlon, Wandern & Bogenschießen

Gleich zu Beginn Deines Urlaubs steht ein absolutes Highlight auf dem Programm! Bevor wir uns auf eine Wanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern begeben, testen wir noch unsere Zielgenauigkeit bei einer Runde Laserbiathlon. In einer gemütlichen Berghütte erleben wir dann am Nachmittag geselliges Beisammensein und Spannung beim Bogenschießen.

#### Tag 3 – Kutschenfahrt & Nachmittag zur freien Verfügung

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholsamen Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach einem Tag körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können dann beim freien Nachmittag die Reserven für die kommenden Tage wieder auftanken.

#### Tag 4 – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Deinem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Im Flying Fox, einer langen Seilrutsche, kannst Du z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

#### Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein weiteres Highlight dieses Tages wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

#### Tag 5 – Sommerrodeln & Wandern

Heute verbringen wir den Vormittag auf der Sommerrodelbahn bei Spaß und Action und lassen uns den Wind durch die Haare wehen. Nach einer Stärkung in einer gemütlichen Hütte starten wir am Nachmittag zu einer weiteren Wanderung in Mitten des Hohen Dachsteins oder der Niederen Tauern.

## Träume ...

*Wer hat nicht schon mal davon geträumt, in luftigen Höhen zu wandern, eine atemberaubende Aussicht auf die umliegende Bergwelt zu genießen oder im Hochseilgarten mit einem Flying Fox das Gefühl von Geschwindigkeit zu erleben?*

... werden wahr!





## 17. – 22. August 2025

JUFA Schladming\*\*\*

	Förderung durch PSO	Dein Preis
Sozialstaffel 1	€ 1.494,-	€ 995,-
Sozialstaffel 2	€ 1.375,-	€ 1.114,-
Sozialstaffel 3	€ 1.245,-	€ 1.244,-
Sozialstaffel 4	€ 1.096,-	€ 1.393,-
Sozialstaffel 5	€ 897,-	€ 1.592,-

Buchung im Hotel Almfrieden\*\*\*\*, Ramsau  
Hotel Moser\*\*\*\* Superior, Rohrmoos  
Hotel Tui Blue, Schladming  
auf Anfrage möglich.

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

### Im Preis nicht inkludiert:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag; An- und Abreise, Getränke, Mittagessen, Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer Bahnhof

### Förderung:

Du kannst Dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.

### Tag 6 – Kajakkurs

Der krönende Abschluss – ein Kajakkurs! Kaum eine andere Sportart lässt Dich die ungebändigte Energie der Natur so gut spüren wie das Element Wasser. Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug (je nach Wetter) und Paddel eingetauscht hast, erwarten Dich die ersten Erfahrungen mit dem Kajak am Aicher Badensee. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

### Tag 6 – Abreise

Heute heißt es leider schon wieder Abschied nehmen von der traumhaften Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell.

### Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA Schladming\*\*\* bzw. Hotel Almfrieden\*\*\*\* inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung





## Skischule für Menschen mit Behinderung

### Geht nicht - Gibts nicht!

Wir versuchen für jeden Menschen, egal mit welcher Behinderung, die passende Lösung zum barrierefreien Skifahren zu finden. Alle Menschen sind unterschiedlich und jeder hat andere Bedürfnisse! Gemeinsam finden wir immer eine gute Lösung - auch für Dich! So wird Skifahren auch mit Behinderung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

### Skunterricht

Tägliche Einheiten (nachfolgend „E“ genannt) von Dezember bis April:

08.30 - 10.30 Uhr und / oder

11.00 - 13.00 Uhr und / oder

14.00 - 16.00 Uhr

### Inkludierte Leistungen

- Professioneller und individueller Einzelunterricht durch qualifizierte Skilehrer für Menschen mit Behinderungen
- Entsprechende Ausrüstung: Ski, Schuhe, Helm,...
- Benötigte Sonderausrüstung (Sitzski wie Mono- oder Bi-Ski, Skirücken, etc.)
- Liftpass

## Genieße die Freiheit ...

*... und teste Deine Möglichkeiten. Skifahren ist für alle Menschen, egal ob mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung möglich. Wir bieten Dir die passende Ausrüstung und einen gut geschulten Skilehrer, damit auch Du Skifahren lernen kannst!*

**... am Gipfel eines Berges zu stehen und auf perfekten Pisten ins Tal zu fahren!**





**Skifahren mit Lernbehinderung**

Skifahren ist bei uns für jeden möglich, z. B. für Menschen mit Trisomie 21, Autismus, ADS sowie mit anderen Lernbehinderungen. Durch spezielle Hilfsmittel ist es möglich, bestimmte Bewegungen, wie etwa das Bremsen, zu automatisieren und so eine Muskelerinnerung aufzubauen. Das bedeutet, dass der Schüler nicht in der Lage sein muss, klaren Anweisungen exakt zu folgen. Spaß und Sicherheit stehen immer im Vordergrund, da geht das Lernen von ganz allein!

**Skifahren mit Sehbehinderung**

Personen die blind sind oder eine Sehbehinderung haben, können durch individuelle Führungsmethoden das Skifahren erlernen bzw. ihr Können weiter ausbauen.



**Krückenskilauf**

Personen mit Amputationen oder einem geschwächten Körper können zur Ausübung des beliebten Wintersports Skikrücken verwenden.



**Skifahren mit Schädelhirntrauma/MS**

Auch Menschen mit einem Schädelhirntrauma, einem Schlaganfall, Multipler Sklerose oder ähnlichem können dank spezieller Hilfsmittel weiterhin den beliebten Wintersport ausüben.



**Mono-Ski**

Mono-Skifahren ist der ideale Wintersport für Menschen mit einer Querschnittlähmung, mit anderen Mobilitätseinschränkungen oder teilweise auch mit MS oder anderen Lähmungen.

**Bi-Ski**

Einen Bi-Ski können Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen fahren. Er ist z. B. für Menschen mit einer spastischen Lähmung, Halbseitenschwäche und Schädelhirntrauma geeignet. Auch Personen mit schwersten körperlichen und geistigen Behinderungen können mit diesem Ski mit, je nach Bedarf, mehr oder weniger Unterstützung eines Skilehrers den Wintersport ausüben. Mit der hoch entwickelten Technik der verschiedenen Bi-Skis steht dem Behindertenskiläufer nichts im Wege.

Beim Bi-Skifahren wird zwischen dem Mountain Man und dem Bi Unique unterschieden. Je nach Beeinträchtigung wird vor Ort entschieden, mit welchem Modell gefahren wird.





## NEU Sozialstaffel:

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

## Förderung:

Du kannst Dir den Skikurs nicht leisten? Weitere Infos zur finanziellen Unterstützung auf **Seite 8**.

## Die Hochwurzen ...

Im Winter beeindruckt die Hochwurzen mit breiten und langen Abfahrten für Familien, Genießer und Sportler. Und auch die „Nicht“-Skifahrer kommen auf ihre Kosten! Eine 7 km lange Rodelbahn wartet auf Dich - und das bei Tag und Nacht.

## ... inmitten der 4-Berge-Skischaukel.

## Preise 2024/2025

Sozialstaffel 1				
Zeitraum	1 Einheit/Tag		2 Einheiten/Tag	
	Förderung durch PSO	Dein Preis	Förderung durch PSO	Dein Preis
1 Tag	€ 269,-	€ 139,-	€ 512,-	€ 274,-
2 Tage	€ 538,-	€ 278,-	€ 994,-	€ 548,-
3 Tage	€ 807,-	€ 417,-	€ 1.506,-	€ 822,-
4 Tage	€ 1.080,-	€ 552,-	€ 2.026,-	€ 1.088,-
5 Tage	€ 1.354,-	€ 686,-	€ 2.550,-	€ 1.350,-
6 Tage	€ 1.628,-	€ 820,-	€ 3.066,-	€ 1.620,-

Sozialstaffel 2				
Zeitraum	1 Einheit/Tag		2 Einheiten/Tag	
	Förderung durch PSO	Dein Preis	Förderung durch PSO	Dein Preis
1 Tag	€ 241,-	€ 167,-	€ 457,-	€ 329,-
2 Tage	€ 482,-	€ 334,-	€ 884,-	€ 658,-
3 Tage	€ 724,-	€ 500,-	€ 1.342,-	€ 986,-
4 Tage	€ 970,-	€ 662,-	€ 1.808,-	€ 1.306,-
5 Tage	€ 1.217,-	€ 823,-	€ 2.280,-	€ 1.620,-
6 Tage	€ 1.464,-	€ 984,-	€ 2.742,-	€ 1.944,-

Sozialstaffel 3				
Zeitraum	1 Einheit/Tag		2 Einheiten/Tag	
	Förderung durch PSO	Dein Preis	Förderung durch PSO	Dein Preis
1 Tag	€ 220,-	€ 188,-	€ 416,-	€ 370,-
2 Tage	€ 441,-	€ 375,-	€ 802,-	€ 740,-
3 Tage	€ 661,-	€ 563,-	€ 1.218,-	€ 1.110,-
4 Tage	€ 887,-	€ 745,-	€ 1.645,-	€ 1.469,-
5 Tage	€ 1.114,-	€ 926,-	€ 2.078,-	€ 1.823,-
6 Tage	€ 1.341,-	€ 1.107,-	€ 2.499,-	€ 2.187,-

Sozialstaffel 4				
Zeitraum	1 Einheit/Tag		2 Einheiten/Tag	
	Förderung durch PSO	Dein Preis	Förderung durch PSO	Dein Preis
1 Tag	€ 206,-	€ 202	€ 389,-	€ 397,-
2 Tage	€ 413,-	€ 403	€ 747,-	€ 795,-
3 Tage	€ 619,-	€ 605	€ 1.136,-	€ 1.192,-
4 Tage	€ 832,-	€ 800	€ 1.536,-	€ 1.578,-
5 Tage	€ 1.045,-	€ 995	€ 1.943,-	€ 1.958,-
6 Tage	€ 1.259,-	€ 1.189	€ 2.337,-	€ 2.349,-

Sozialstaffel 5				
Zeitraum	1 Einheit/Tag		2 Einheiten/Tag	
	Förderung durch PSO	Dein Preis	Förderung durch PSO	Dein Preis
1 Tag	€ 186,-	€ 222,-	€ 348,-	€ 438,-
2 Tage	€ 371,-	€ 445,-	€ 665,-	€ 877,-
3 Tage	€ 557,-	€ 667,-	€ 1.013,-	€ 1.315,-
4 Tage	€ 749,-	€ 883,-	€ 1.373,-	€ 1.741,-
5 Tage	€ 942,-	€ 1.098,-	€ 1.740,-	€ 2.160,-
6 Tage	€ 1.136,-	€ 1.312,-	€ 2.094,-	€ 2.592,-

## Eltern- und Begleitertraining

In diesem Training zeigen wir Eltern und Begleitpersonen, wie sie eine bestimmte Person beim Skifahren sicher begleiten können. Individuell und persönlich gehen wir auf die jeweiligen Bedürfnisse und Anforderungen ein und lehren den sicheren Umgang mit der benötigten Sonderausrüstung wie z. B. Mono-Ski, Bi-Ski, Ski-Link und Begleittechniken im Blindenskilaf. Dieses Training ist in allen Disziplinen möglich!

- Das Begleittraining für Schüler, die stehend Skifahren, dauert mindestens 2 Einheiten
- Das Begleittraining für Schüler, die im Sitzski (Mono-Ski und Bi-Ski) fahren, dauert mindestens 4 Einheiten
- die jeweils ersten Einheiten finden ohne Mensch mit Behinderung statt, die jeweils letzte Einheit ist gemeinsam mit Begleitperson und Schüler
- Nähere Infos unter [www.freizeit-psy.at](http://www.freizeit-psy.at)

## Helfertraining

An zwei Wochenenden im Dezember kannst Du während eines Trainings erste Einblicke in den Behindertenskilaf bekommen und mehr über die Begleitung von Menschen mit Behinderung beim Skifahren lernen.

- Helfertraining „stehend“: 07. – 08. Dezember 2024: € 450,-
- Helfertraining „sitzend“: 14. – 15. Dezember 2024: € 450,-
- Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen bei den Trainings

## Termine Eltern- & Begleittraining

Tägliche Einheiten von Dezember bis April

8.30 - 10.30 Uhr  
11.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr

## Preise:

	Förderung durch PSO	Dein Preis
	1 Einheit	1 Einheit
Sozialstaffel 1	€ 208,-	€ 180,-
Sozialstaffel 2	€ 172,-	€ 216,-
Sozialstaffel 3	€ 145,-	€ 243,-
Sozialstaffel 4	€ 127,-	€ 261,-
Sozialstaffel 5	€ 100,-	€ 288,-

Wähle freiwillig einen Preis Deinem persönlichen Budget entsprechend. Details dazu auf **Seite 2**.

## Wir freuen uns auf Euch!





## Ausrüstungsverleih

Du kannst Dir bei Freizeit-PSO verschiedene Hilfsmittel, Sitzski und Rollstühle mit Elektroantrieb ausleihen.

### Winter

Nach einem entsprechenden Training und dem Erreichen des nötigen Sicherheitsstandards kannst Du Dir gerne nachfolgende Ausrüstung bei uns ausleihen. Bitte kläre Deine individuellen Bedürfnisse direkt mit uns.



Bi-Ski: Bi-Unique



Bi-Ski: Mountain-Man



Dual-Ski



Krückenski



Ski-Links



Mono-Ski

### Preise Winterausrüstung:

Bi-Ski, Mono-Ski (inkl. Krückenski, Fußsack, etc.)  
in verschiedenen Varianten und Größen ..... € 60,-  
Krückenski (stehend), in verschiedenen Größen..... € 30,-  
Ski-Links ..... € 15,-

## Sommer

Während unserer Sommerwochen besteht die Möglichkeit, Rollstühle mit verschiedenen Elektroantrieben und Hilfen kostenlos zu benutzen. So stehen etwa verschiedene Swiss-Tracs inkl. Rollstühlen mit Mountainbikebereifung, ein E-Pilot (Zuggerät für Rollis) oder das Viamobil, eine Schiebe- und Bremshilfe der Firma Alber, zur Verfügung.



Swiss Trac inkl. Rollstuhl mit Mountainbikebereifung, ideal für Wanderungen auf einfachen Wanderwegen mit leichter bis mittlerer Steigung

E-Pilot inkl. Rollstuhl, ideal für Wanderungen und Radtouren auf guten Wegen mit geringer bis leichter Steigung



Brems- und Schiebehilfe inkl. Rollstuhl, ideale Unterstützung bei gemeinsamen Wanderungen

### Preis für alle Rollstühle mit Elektroantrieb:

€ 60,- / Tag  
€ 0,- für Gäste von Freizeit-PSO während der gebuchten Sommerwoche





## Termine:

Modul 1: 03. – 08. Dezember 2024  
Modul 2: 10. – 17. Dezember 2024

## Preise:

Kursgebühr Modul 1: € 720,-  
Kursgebühr Modul 2: € 955,-

## Wir suchen Dich!

*Du bist verantwortungsbewusst und bringst viel Freude im Umgang mit Menschen mit, bist ein guter Skifahrer oder outdoor-begeistert und möchtest Menschen mit Behinderung außergewöhnliches bieten?*

## Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

## Ausbildung zum Skilehrer für Menschen mit Behinderung

Die Ausbildung zum Behindertenskillehrer wurde neu gestaltet. In 2 voneinander unabhängigen Modulen werden alle Varianten des Behindertenskilaufs gelernt.

### Modul 1: Mono-Ski, Krückenskilauf & Blindenskilauf

Diese Fortbildung wird vom steirischen Skilehrerverband angeboten und ist in die 3 Disziplinen Mono-Ski, Krückenskilauf und Blindenskilauf unterteilt.

### Modul 2: Bi-Ski & stehender Skilauf

Diese Fortbildung wird vom steirischen Skilehrerverband angeboten und ist in die 2 Disziplinen Bi-Ski und Skilauf stehend unterteilt. Beim Bi-Skilauf werden die verschiedenen Unterdisziplinen wie Bucket Assist, Bi-Ski mit fixen Auslegern sowie Bi-Ski mit Krückenski vermittelt, beim stehenden Skilauf wird der richtige Umgang mit Hilfsmitteln gelernt.

Die Ausbildungen richten sich an Personen, die eine Skilehrerausbildung oder einen vergleichbaren Kurs absolviert haben. Sie sind ebenfalls für reguläre Skischulen interessant, die ihr Angebotsspektrum erweitern und Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen das Skifahren ermöglichen wollen.

## Wichtiges für Deinen Urlaub

### Prüfe die Refinanzierung Deines Urlaubs!

Prüfe die Möglichkeit Ersatzpflege / Verhinderungspflege zu beantragen.

### Für Teilnehmer aus Österreich:

Infos unter [www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at) (für nicht volljährige Teilnehmer ab 4 Tagen, für Erwachsene ab 7 Tagen Aufenthalt)

### Für Teilnehmer aus Deutschland:

[www.krankenkassenzentrale.de](http://www.krankenkassenzentrale.de) oder bei Deiner Krankenkasse.

### Bitte beachte:

Bitte informiere uns bereits bei der Buchung, falls Du versuchst, Verhinderungspflege zu beantragen. Es besteht kein Anspruch auf Rechtsgültigkeit. Irrtümer und Fehler vorbehalten!

### Reiserücktrittsversicherung

Eine krankheitsbedingte Stornierung ist ärgerlich – vor allem für Dich selbst! Damit Du Dir bei einer Krankheit keine Gedanken über die Reisekosten machen musst, empfehlen wir Dir unbedingt, den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z. B. bei der Europäischen Reiserücktrittsversicherung. Gerne senden wir Dir einen Onlinelink zu.

### Haftpflichtversicherung

Durch den Mitgliedsbeitrag bist du bei Vereinstätigkeiten während deines Skikurses / Aktivurlaubprogramms haftpflichtversichert.

Wir behalten uns das Recht vor, Buchungsanfragen nach einer Prüfung ohne Angabe von Gründen anzunehmen oder abzulehnen.

Damit die Buchung endgültig rechtswirksam wird, musst du unsere jeweiligen AGB's (Winter: Veranstalter, Sommer: Veranstalter & Vermittler) akzeptieren. Erst dann kommt der Vertrag zustande. Unsere AGB's können auf der Homepage eingesehen werden und werden bei jeder Buchung mitgesendet.

### Infos zu Deiner Anreise

Siehe [www.freizeit-psy.at](http://www.freizeit-psy.at)

## Jobs & Praktika

Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Stelle in einem jungen und dynamischen Team!

Wir suchen **Skilehrer für Menschen mit Behinderung** für die Wintersaison sowie für die Ferien.

Wir suchen **Pflegekräfte, Heimhelfer, etc.** für unsere Sommerurlaube.

Wir bieten **Praktikantenstellen** während der Sommer- und Wintersaison.

Bei Interesse bitte Infos per E-Mail ([info@freizeit-psy.com](mailto:info@freizeit-psy.com)) anfordern.

Für das gesamte Prospekt gilt: Änderungen, Irrtümer und Fehler vorbehalten. Fotos sind ähnlich zu den Programmen.



# Ohne Unterstützung geht es nicht!

Um Dir sozial verträgliche Preise für Skikurse und Sommerurlaube anbieten zu können, bedarf es viel finanzieller und materieller Hilfe von unseren Förderern, Sponsoren und Partnern.

Wir möchten uns hiermit für die tolle Unterstützung recht herzlich bedanken!

## Förderer



## Sponsoren und Partner



## Kontakt & Anmeldung

### Freizeit Para-Special Outdoorsports

Sport für Menschen mit Behinderung  
Büro im Hotel Schwaigerhof  
Schwaigerweg 19  
8971 Schladming-Rohrmoos  
Österreich

**Tel:** +43 (0) 650 / 901 62 94  
**E-Mail:** [info@freizeit-psy.com](mailto:info@freizeit-psy.com)  
**Web:** [www.freizeit-psy.at](http://www.freizeit-psy.at)



 **jetzt hier Spenden**

## Freizeit Para-Special-Outdoorsports

Gemeinnütziger Verein  
ZVR-Zahl: 555501048  
UID-NR: ATU61967937  
Gerichtsstand Schladming

Bankverbindung:  
Raika Gröbming: IBAN AT70 3811 3000 0017 2734, BIC RZST AT2G 113