

Barrierefreie Sommerurlaube



FreizeitPSO

Urlaube für Menschen mit Behinderung

www.freizeit-psy.at



Skischule für Menschen mit Behinderung

2024



Herzlich willkommen!

Inmitten Österreichs liegt ein ganz besonderes Fleckchen Erde – die Urlaubsregion Schladming-Dachstein. Hier ergänzen sich naturbelassene Landschaften, steirische Gastlichkeit und barrierefreie Infrastruktur. Freizeit-PSO bietet Dir in dieser einzigartigen Region beste Voraussetzungen für Deinen barrierefreien Sommer- und Winterurlaub.

Sport oder Genuss, Action oder Ruhe, Wandern oder Tauchen, Raften oder Baden, Reiten oder Kutschenfahren, Klettern oder Klettersteig, Sitzskifahren oder stehend Skifahren – was immer Du erleben willst: Bei uns findest Du eine riesige Auswahl an barrierefreien Möglichkeiten! Für Dich, Deine Familie und Deine Freunde.

Preis

Fest steht: Qualität, Leistung und Preis stimmen! Wir sind gemeinnützig und verrechnen Dir nicht die tatsächlichen Kosten, sondern einen niedrigeren Preis. Dank unserer Förderer, Spender und Sponsoren können wir den Mehraufwand für die intensive Betreuung, die teure Sonderausrüstung sowie den erhöhten Organisationsaufwand querfinanzieren.

Persönliche Betreuung

Du wirst bei allen Urlauberinnen und Aktivitäten von unseren professionellen Mitarbeitern, bestehend aus Sozial-, Sport-, Sonder- und Erlebnispädagogen, Wanderführern, Rafting-Guides, Bergführern, Reitlehrern und Trainern sowie von Skilehrern für Menschen mit Behinderung individuell betreut. Qualifikationen der Mitarbeiter variieren je nach Programm. Unsere herzlichen und fürsorglichen Helfer und Praktikanten sind ebenfalls ein wertvoller Bestandteil unseres Teams.

Zielgruppe

Kinder, Jugendliche & Erwachsene mit den unterschiedlichsten körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowie deren Familien und Freunde.

Egal welche Behinderung Du hast, Du findest in unserem Angebot bestimmt einen passenden Urlaub oder Skikurs für Dich.

Manche Urlaubswochen bieten wir speziell für eine bestimmte Zielgruppe an.

So hast Du die Möglichkeit, Deinen Urlaub mit Gleichgesinnten zu verbringen und neue Freunde zu finden, z. B. bei unseren Feriencamps für Jugendliche und junge Erwachsene. Diese bieten wir gezielt für Menschen mit einer Lernbehinderung und gesondert für Menschen mit einer körperlichen Behinderung an.

Wir erwarten DICH!

Du hast eine Amputation, Querschnittlähmung, Multiple Sklerose, Muskel Dystrophie, Schädel-Hirn-Trauma, Sehbehinderung, Lernbehinderung, Zerebrale Bewegungsstörung oder eine andere Behinderung?

Hier kannst DU Dich wohlfühlen!





Freizeit-PSO – Dein Team ist ...

herzlich
naturverbunden
freundlich
liebvoll
outdoorbegeistert
erfahren
kompetent
engagiert
gut ausgebildet
für jeden Spaß zu haben

... voller Vorfreude
auf Dich!



Sabine Zach
Geschäftsführende Obfrau,
Management & Finanzierung



Andras Simon
Teamleiter Winter,
Koordination Training &
Ausbildung, Outdoorbetreuer,
Skilehrer



Severin Baumgartl
Teamleiter Sommer,
Skilehrer, Outdoorbetreuer



Evelin Maria Haigl
Büro & Organisation



Viktoria Benesch
Skilehrer, Kinderstar,
Outdoorbetreuer



Stefan Zach
Skilehrer, Mann für alle
Fälle



Max Kortmann
Skilehrer, Spezialist für
Techniktraining



Heidi Grießer
Skilehrer, Allroundgenie

Inhalt

Zielgruppe	3
Team	4
Deine Unterkunft	6
Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen	7
Urlaubsgutscheine für sozial benachteiligte Menschen mit Behinderung	8
Wanderwoche für Gemütliche, 14. – 19.07.2024	9
Urlaub in den Bergen, Rolliwoche, 21. – 26.07.2024	12
Feriencamp Lernbehinderung, 28.07. – 02.08.2024	15
Grenzen unserer 24h Betreuung	19
Familien-Abenteuer-Urlaub, 04. – 09.08.2024	20
Auszeit-Urlaub, 11. – 16.08.2024	23
Urlaub in den Bergen, Rolliwoche, 18. – 23.08.2024	12
Barrierefreie Skikurse, Dezember 2023 – April 2024	27
Eltern- & Begleitertraining, Helfertraining	31
Ausrüstungsverleih	32
Ausbildung zum Skilehrer für Menschen mit Behinderung	34
Wichtiges für Deinen Urlaub, Jobs & Praktika	35

Persönliche Beratung!

Sehr gerne beraten wir Dich
individuell und ausführlich
über Deine zahlreichen
Urlaubsmöglichkeiten
und Skikursvariationen.
Gemeinsam suchen wir den
idealen Urlaub für Dich aus.





Foto: © Herbert Raiferl

Alles organisiert ...

Vor Ort brauchst Du Dich um nichts zu kümmern – im Preis enthalten sind alle Leistungen sowie die Unterkunft mit Halbpension.

... ankommen und genießen!

Wunsch nach einem anderen Hotel?

Du wohnst lieber wo anders? Gerne organisieren wir Dir eine Unterkunft Deinen Wünschen entsprechend!

Deine Unterkunft

Bei den meisten unserer Urlaubsangebote kannst Du zwischen dem JUFA-Schladming und dem ****Hotel Almfrieden in der Ramsau wählen.

Jufa Schladming***

Das moderne, familienfreundliche und komfortable JUFA befindet sich im Herzen von Schladming. Im barrierefreien Hotel gibt es ein Café, welches zum Ausrasten nach unseren Aktivitäten einlädt. Lokale, Cafe's und Sehenswürdigkeiten befinden sich im direkten Umkreis von wenigen Metern.

Hotel & Romantikchalet Almfrieden****

Urlaubs-Hochgenuss in Mitten der Natur verspricht das barrierefreie ****Sterne Hotel Almfrieden in Ramsau am Dachstein. Das am malerischen Ramsauer Hochplateau gelegene Hotel bietet perfekte Erholung in einer ruhigen Umgebung. Im Wellnessbereich kann man sich in der Sauna, Whirlpool, Dampfbad, Infrarotkabine und im Ruheraum perfekt entspannen. Hunde sind gerne willkommen.

Hotel Moser***Superior

Genieße den Urlaub im familiären Hotel in Rohrmoos mit fantastischem Blick auf das Dachsteinmassiv. Geräumige Komfortzimmer, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad sowie ein kulinarisches Verwöhnprogramm erwartet Dich.

Wellnesshotel Schwaigerhof****Superior

Das Hotel liegt inmitten der majestätischen Bergwelt der Schladming-Dachstein-Region und lädt mit seinen exklusiven Suiten und den gemütlichen Zimmern zum Verbleiben ein. Das Hotel bietet alles was man für einen perfekten Wohlfühlurlaub braucht: Kulinarik auf höchstem Niveau, Halmbad und Außenpool, Gartenteich mit Panoramablick, Saunavielfalt und Wellnessbehandlungen.

Hotel Tui Blue Schladming

Das Hotel direkt am Hausberg Planai überzeugt durch seine zentrale Lage und ist dadurch eine beliebte Unterkunft. Das Hotel verfügt über zwei komfortabel barrierefreie Zimmer und über ausgezeichnetes Essen. Lokale, Cafes und Sehenswürdigkeiten befinden sich im direkten Umkreis von wenigen Metern.

Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen

Ihr habt als Gruppe eine ganz individuelle Traumreise im Kopf? Dann seid ihr bei uns goldrichtig.

Egal ob Fußgänger oder Rollstuhlfahrer, ob drei, vier oder fünf Tage Aktivprogramm, ob JUFA oder 4-Sterne Hotel, ob Frühling, Sommer oder Herbst, ob aktiv oder gemütlich – jede Gruppe kann sich ihren Urlaub individuell zusammenstellen. Die Urlaube können an das Budget und an die Bedürfnisse und Wünsche der Gruppenmitglieder angepasst werden. Nur so kann ein perfekter Urlaub für jeden in der Gruppe garantiert werden.

Ein persönliches Gespräch ...

In einem persönlichen Gespräch werden Wünsche und Möglichkeiten erörtert. So können wir den perfekten Urlaub für Deine Gruppe planen.

... für den perfekten Urlaub.





**GEEIGNET FÜR
FUSSGÄNGER UND
ROLLSTUHLFAHRER**

LICHT INS DUNKEL

**URLAUBS-
GUTSCHEIN IM
WERT VON
€ 1.000,-**

Urlaubs-Gutscheine für Menschen mit Behinderung

Integration und Unterstützung sozial benachteiligter Menschen mit Behinderung

Du verfügst über ein geringes Einkommen, kannst dir keinen Urlaub leisten und würdest trotzdem gerne bei uns mit dabei sein und Abenteuer in der Natur erleben oder die Skipiste hinuntersausen? Dann schreib uns ein kurzes Email an info@freizeit-pso.com und erkläre uns einfach und kurz, warum du dir keinen Urlaub leisten kannst. Nach positiver Rückmeldung von uns, kannst du dich umgehend zu einem Skikurs oder zu einer Sommersportwoche bei uns anmelden.

Sommer:

- Pro Familie ist eine Person mit Behinderung und ein Elternteil anspruchsberechtigt

Winter:

- Jede Person mit Behinderung ist anspruchsberechtigt.

Insgesamt können wir jährlich 20 Personen mit einem Urlaubsgutschein im Wert von max. € 1.000,- unterstützen.

Möglich ist dies, dank des Licht ins Dunkel Jubiläumsfonds!

Wanderwoche für Gemütliche und Genießer

Entspannen, bewegen, Kraft tanken, den Körper spüren und dabei den Alltag hinter sich lassen – inmitten der traumhaften Berg- und Naturlandschaft von Schladming-Dachstein.

Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Laserbiathlon & Wandern

Am Vormittag testen wir unsere Zielgenauigkeit beim Laserbiathlon. Danach führt uns unsere Wanderung in die Niederen Tauern. An diesem Tag werden wir zu einer urigen Almhütte gehen und uns dort bei einer original steirischen Jause stärken.

Tag 3 – Wanderung

Heute werden wir zu einem wunderschönen Bergsee wandern und die traumhafte Kulisse der Berge genießen. Einfach durchatmen und auftanken!

Tag 3 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein Highlight dieser Woche wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

14. - 19. Juli 2024

Natur pur!

Bei diesem Urlaub lernst Du die österreichische Natur von ihrer schönsten Seite kennen. Du kannst Deine Energiespeicher in der Natur wieder voll aufladen und eine entspannte Zeit hier in der faszinierenden Schladming-Dachstein-Region verbringen.

Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu erholen und zu entspannen sowie die Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafe's kennenzulernen.

Dauerhafte Faszination!





Faszination Dachstein!

Mit 2.995 m Höhe der Gigant unter seinesgleichen. Imposante Gletscher- und Almlandschaften, Trainingsberg der Nordischen Weltelite und Sagen umwobener Gipfel der Kelten und Salzschmugler.

... bleibende Eindrücke!

Tag 4 – Kutschenfahrt & Nachmittag zur freien Verfügung

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholenden Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können dann beim freien Nachmittag die Reserven für die kommenden Tage wieder aufladen.

Tag 5 und 6 – Hüttenwandern & Bogenschießen

Gestärkt und ausgeruht steht heute ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm! Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern. In der gemütlichen Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und gemütlichen „Alpenkomfort“, außerdem Spannung beim Bogenschießen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir unseren letzten gemeinsamen Abend draußen mit dem Dachstein im Hintergrund ausklingen lassen.

Tag 6 – Abreise

Am nächsten Morgen werden wir uns vom Frühstück gestärkt auf den Rückweg begeben. Jetzt heißt es Abschied nehmen von Deinen neuen Bekanntschaften und der wunderschönen Schladminger Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem frühen Nachmittag.

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming bzw. Hotel Almfrieden**** inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung



Preis:
€ 770,-

im JUFA Schladming

€ 990,-

im ****Hotel Almfrieden Ramsau

**Auch andere Hotels möglich.
Preis auf Anfrage.**

Extras:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke
Mittagessen
Evtl. Transport vor Ort
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
Andenken

Zuschuss:

Du kannst dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur Unterstützung auf **Seite 8**





**GEEIGNET FÜR
FUSSGÄNGER UND
ROLLSTUHLFAHRER**

21. - 26. Juli 2024

Hotel Moser*** Superior

24h Betreuung und Pflege auf Anfrage möglich

18. - 23. August 2024

im JUFA Schladming

Erlebe was!

Jeden Tag ein anderes Abenteuer, eine neue Herausforderung, Selbsterfahrung mal anders, Grenzen überschreiten und Natur pur erleben!

Stärkung die bleibt!

Urlaub in den Bergen

Kraft tanken in den österreichischen Alpen: Auch als Mensch mit Handicap musst Du nicht auf einen Urlaub in den Bergen verzichten! Bei diesem Urlaub lernst Du Österreich bei den verschiedenen Unternehmungen in der Natur von seiner schönsten Seite kennen.

Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Laserbiathlon, Wandern & Bogenschießen

Gleich zu Beginn Deines Urlaubs steht ein absolutes Highlight auf dem Programm! Bevor wir uns auf eine Wanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern begeben, testen wir noch unsere Zielgenauigkeit bei einer Runde Laserbiathlon. In einer gemütlichen Berghütte erleben wir dann am Nachmittag geselliges Beisammensein und Spannung beim Bogenschießen.

Tag 3 – Kutschenfahrt & Nachmittag zur freien Verfügung

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholenden Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach einem Tag körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können dann beim freien Nachmittag die Reserven für die kommenden Tage wieder auftanken.

Tag 4 – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Deinem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Im Flying Fox, einer langen Seilrutsche, kannst Du z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein weiteres Highlight dieses Tages wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

Tag 5 – Sommerrodeln & Wandern

Heute verbringen wir den Vormittag auf der Sommerrodelbahn bei Spaß und Action und lassen uns den Wind durch die Haare wehen. Nach einer Stärkung in einer gemütlichen Hütte starten wir am Nachmittag zu einer weiteren Wanderung in Mitten des Hohen Dachsteins oder der Niederen Tauern.

Weltmeisterlich urlauben ...

In der Bergstadt wird jeder wie ein Weltmeister verwöhnt. Genieße die Annehmlichkeiten einer Stadt inmitten einer märchenhaften Bergwelt.

Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu entspannen sowie die Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafe's kennenzulernen.

... für immer begeistert!





Preis:

21. – 26. Juli 2024

im Hotel Moser*** Superior
Sonderpreis für Menschen mit
Behinderung: **€ 890,-**
Sonderpreis für Menschen ohne
Behinderung: **€ 1.050,-**

18. – 23. August 2024

€ 890,- im JUFA Schladming
€ 1.190,- im Hotel Almfrieden****

**Auch andere Hotels möglich.
Preis auf Anfrage.**

Extras:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke, Mittagessen
Evtl. Transport vor Ort
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
Andenken

Zuschuss:

Du kannst dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur Unterstützung auf **Seite 8**

Tag 6 – Kajakkurs **NEU**

Der krönende Abschluss – ein Kajakkurs! Kaum eine andere Sportart lässt Dich die ungebändigte Energie der Natur so gut spüren wie das Element Wasser. Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug (je nach Wetter) und Paddel eingetauscht hast, erwarten Dich die ersten Erfahrungen mit dem Kajak am Aicher Badensee. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

Tag 6 – Abreise

Heute heißt es leider schon wieder Abschied nehmen von der traumhaften Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell.

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming bzw. Hotel Almfrieden**** inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung
- 24h Betreuung und Pflege auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich

Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernbehinderung



Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft, dem JUFA in Schladming. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten. Wir zeigen Euch auch die gesamte Unterkunft, so dass ihr Euch dort orientieren könnt.

Tag 2 – Disc Golf & erlebnispädagogische Wanderung

Heute begeben wir uns auf eine Wanderung mit gruppendynamischen Aktivitäten. Während der Wanderung bietet uns die Natur genügend Gelegenheit, uns gegenseitig kennen zu lernen. Außerdem können wir beim Disc Golf unsere Zielgenauigkeit messen! Bei einer gemütlichen Hütteneinkehr zu Mittag erleben wir dann geselliges Beisammensein und urigen „Alpenkomfort“.

Tag 3 – Sommerrodeln & Pit Pat

Heute verbringen wir den Vormittag auf der Sommerrodelbahn bei Spaß und Action und lassen uns den Wind durch die Haare wehen. Nach einer Stärkung in einer gemütlichen Hütte starten wir am Nachmittag zu ein paar Runden Pit Pat, bevor wir den Abend entspannt im JUFA ausklingen lassen.

Tag 4 – Tagesausflug in den Tierpark Mautern mit Greifvogelschau

Heute machen wir einen Tagesausflug zum Wilden Berg Mautern! Dort treffen wir nicht nur verschiedene Tiere wie Bären, Füchse oder Wölfe an, sondern können auch Falken und Adler bei einer Greifvogelschau (nicht immer möglich) bewundern. Bevor wir uns wieder auf den Heimweg begeben, toben wir uns noch beim Spielpark aus.

**28. Juli -
02. August 2024**

Aufbruch ins Abenteuer!

Du bist ab 14 Jahre alt, hast eine Lernbehinderung und willst einen spannenden Urlaub ohne Deine Eltern verbringen? Dann bist Du bei uns richtig! In einer passenden Gruppe kannst Du neue Freunde kennen lernen und zusammen viel Action beim Wandern, Klettern, Raften und vielem mehr erleben.

Langeweile verboten!





Die positiven Nebeneffekte von Spaß und Abenteuer in der Natur!

Selbstbewusstsein steigern
 Erleben und Akzeptanz der Natur
 Beweglichkeit verbessern
 Konzentrationsfähigkeit erhöhen
 Neue Möglichkeiten entdecken
 Grenzen überwinden

Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten & Abenteuerspielplatz Rittisberg

Am vierten Tag steht ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben. Bevor wir uns zum Mittagessen begeben, erkunden wir noch den Abenteuerspielplatz am Rittisberg, zu dem wir mit der Rittisbergbahn gelangen.

Tag 5 Nachmittag – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Tag 5 Abendprogramm

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

Tag 6 – Kajakkurs **NEU**

Der krönende Abschluss – ein Kajakkurs! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug (je nach Wetter) und Paddel eingetauscht hast, erwarten Dich die ersten Erfahrungen mit dem Kajak am Aicher Badensee. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 5 Übernachtungen im JUFA-Schladming inkl. Halbpension in Mehrbettzimmern
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof und helfen Dir beim Einsteigen

Betreuung:

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 11 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber individuell und persönlich betreut
- Für die Abend-, Nacht- und Morgenbetreuung stehen 2 Mitarbeiter zur Verfügung

Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich!

Zeit zum Erholen
 Zeit für die Partnerschaft
 Zeit für ein Abenteuer
 Zeit zum Faulenzen
 Zeit ohne Verantwortung
 Zeit, um die Seele baumeln zu lassen
 Zeit, um sich vom Alltag zu erholen
 Zeit, um die Kinder zu vermissen

Zeit, sich auf die Rückkehr der Kinder zu freuen!





Preis:
Sonderpreis: € 1.250,-

Extras:
 € 45,- Mitgliedsbeitrag
 An- und Abreise
 Getränke
 Mittagessen
 Andenken

Zuschuss:
 Du kannst dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur Unterstützung auf **Seite 8**

Inkludiert ist folgende Pflege, Assistenz und Betreuung:

- Vereinzelt leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack, ...)
- Taschengeldverwaltung falls gewünscht. Es wird ein Protokoll über die Ausgaben geführt, aber keine Belege gesammelt.
- Unterstützung zur Strukturierung des Tagesablaufes
- Leichte Unterstützung bei der Verpflegung (z. B. Essen schneiden)
- Erinnerungen und Kontrollen:
 - Morgen- und Abendhygiene
 - Duschen
 - Toilettengänge
 - An- und Ausziehen
- Unterstützung bei der Kommunikation (undeutliche Aussprache, Stresssituationen, o. Ä.)
- Unterstützung zur Orientierung in der Unterkunft
- Hilfestellung bei der Regulierung von Emotionen
- Es finden 2 Rundgänge während der Nacht statt.
- In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!

Grenzen unserer Betreuung findest du auf Seite 19.

Grenzen unserer 24h Betreuung

Dem Umfang unserer Leistung in den Bereichen Pflege, Assistenz und Betreuung sind Grenzen gesetzt. Folgendes können wir leider nicht bieten:

- Betreuung von Personen die auf Beatmung angewiesen sind
- Vollständige Versorgung mit Inkontinenzmaterial (Windelversorgung o. Ä.) – kläre Deine Möglichkeiten mit uns
- Darmmanagement, Katheterisierung (Ausnahme: Die Teilnahme ist möglich, wenn dies selbständig, eigenverantwortlich und ohne Erinnerungen vom Teilnehmer durchgeführt werden kann.)
- Sondenernährung
- Nachtwache, Umlagerung, etc.
- Betreuung von Personen mit schwerer Epilepsie
- Die Teilnahme ist nicht möglich, wenn nächtliche Weglauftendenzen bestehen
- Die Teilnahme für nonverbale Personen ist nicht möglich. Es sei denn es besteht die Möglichkeit, ausreichend auf einem anderen Weg zu kommunizieren.
- Für die Mobilität nutzen wir einen Kleinbus. Es ist nicht möglich, während der Fahrt im Rollstuhl zu sitzen.
- Handyfreie Woche! Die Kinder können jederzeit über das Firmenhandy zuhause anrufen.
- Fotos etc. werden im Nachhinein zur Verfügung gestellt. Während der Woche konzentrieren wir uns auf eure Kinder, so dass sie eine tolle Woche erleben können.

Teilnahmevoraussetzung ist, dass Du Deine eigenen Bedürfnisse kennst und uns diese umgehend klar und deutlich mitteilen kannst.





**GEEIGNET FÜR
FUSSGÄNGER UND
ROLLSTUHLFAHRER**

04. - 09. August 2024

Alle zusammen ...

Hast Du schon mal davon geträumt, dass die ganze Familie gemeinsam ein Abenteuer erlebt und jeder dabei Spaß hat und gefordert wird? Seien es Kinder mit oder ohne Behinderung, Eltern... alle werden in gruppenspezifischen Aktivitäten und Spiele eingebunden!

... für Dich, Deine Geschwister und Deine Eltern!

Familien – Abenteuer – Urlaub

Dein Familienurlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund & Yoga in den Bergen

Heute stehen für Euch wandern, Spiel und Spaß auf dem Programm. Während die einen fasziniert sind von der unglaublichen Bergkulisse der Niederen Tauern, werden wohl eher die jüngeren Gäste nicht müde werden, mit unserem Therapiehund Laura zu spielen. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt. Bei einer Yogaeinheit können wir dann den Tag Revue passieren lassen und entspannt in den Abend starten.

Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln – Auszeit für Mama und Papa

Heute gönnen wir Euren Eltern mal eine Pause und entführen Euch Kinder zum Reiterhof und zur Sommerrodelbahn. Den restlichen Tag verbringen wir in der Natur mit unseren beliebten gruppenspezifischen Spielen. Wenn Mama und Papa am Nachmittag aufgetankt mit neuer Energie zurückkommen, werden die Kinder wohl einiges zu berichten haben.

Tag 4 – Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und Eltern und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Wenn ihr Euch traut, traut sich Eure Mama vielleicht auch...

Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Tag 5 – Schwimmbad, Wassermassage & Hopsiland

Nach all der Action starten wir heute etwas ruhiger und verbringen den Vormittag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen. Am Nachmittag geht's dann mit der Gondel hoch auf die Planai, wo wir unsere Geschicklichkeit bei verschiedenen Stationen im Hopsiland testen können.

Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Familien-Raftingtour! Nachdem Ihr Eure Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht habt, erwartet Euch auf der Enns eine familien-gerechte Tour die auch einen kurzen Badestopp erlaubt. Im Anschluss füllen wir unsere Energie bei einer gemütlichen Grillerei am Ufer der Enns wieder auf.

Beim Familienurlaub ...

... lösen sich Hektik und Stress in klare Bergluft auf. Kinder gehen auf Entdeckungsreise, erfahren spielerisch die einzigartige Natur und finden neue Freunde. Langeweile kommt da nie auf!

Gemeinsam erleben Eltern und Kinder Abenteuer, genießen eine Zeit mit echter Erholung und schöpfen neue Energie

... viel Spaß für Kinder

... wertvolle Erholung für Eltern!





**SONDERANGEBOT
FÜR FAMILIEN**

Preis:
Normalpreis € 957,-
Sonderpreis: € 695,-
im JUFA Schladming

Normalpreis € 1.237,-
Sonderpreis: € 1.050,-
Hotel Almfrieden****

**Auch andere Hotels möglich.
Preis auf Anfrage.**

Extras:
€ 45,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke, Mittagessen
Evtl. Transport vor Ort
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
Andenken

Zuschuss:
Du kannst dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur Unterstützung auf **Seite 8**

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 1 Tag „Auszeit“ für Mama und Papa
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming bzw. im Hotel Almfrieden**** inkl. Halbpension im Doppelzimmer / Familienzimmer.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung

Auszeit – Urlaub
5 Tage Kinder-Abenteuer-Urlaub mit Tagesbetreuung
5 Tage Eltern-Auszeit

Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich.

- Zeit zum Erholen
- Zeit für die Partnerschaft
- Zeit für eine Wanderung
- Zeit zum Faulenzen
- Zeit ohne Verantwortung
- Zeit, um ungestört Kaffee zu trinken
- Zeit, um die Seele baumeln zu lassen
- Zeit, um sich vom Alltag zu erholen
- Zeit, um die Kinder zu vermissen

**GEEIGNET FÜR
KINDER MIT UND
OHNE
BEHINDERUNG**

Zeit, sich auf die Rückkehr der Kinder zu freuen!

Schenke uns Vertrauen und die Zeit Deiner Kinder! Wir freuen uns auf eine schöne, abenteuer- und erlebnisreiche Zeit mit Euch. Wir wollen Freude, Vertrauen, Erlebnisse, Wärme, Natur, Überwindung, Sehnsucht und Vorfreude schenken.

Sehr gerne betreuen wir Eure Kinder während des Auszeit-Urlaubs (ca. 5 Stunden täglich, je nach Programm). Unser Team ist verantwortungsbewusst, professionell und sehr erfahren. Am ersten „Kennen-Lern-Tag“ könnt Ihr uns alle Besonderheiten Eurer Kinder mitteilen, so dass wir uns tagsüber um sie kümmern können und Ihr sorgenfrei Eure tägliche „Auszeit“ genießen könnt.

Damit wir Euch Euren „Auszeit-Urlaub“ sicher ermöglichen können, bitten wir um rechtzeitige Buchung.

11. - 16. August 2024

**Gönn Dir eine
„Auszeit“**

*Wo Kinder sich rundum
wohlfühlen, haben Eltern
Urlaub.*





Kraft tanken für Eltern ...

Wir freuen uns darauf, 5 tolle Tage mit Euren Kindern verbringen zu dürfen...

... und Euch tagsüber die Zeit für eigene Unternehmungen bieten zu können!

... besondere Tage für Kinder!

Kinderurlaubsprogramm

Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund & Minigolf

Ab heute gönnen wir Euren Eltern eine Pause und werden den ersten Tag beim Wandern mit Spielen und viel Spaß verbringen. Begleitet werden wir von unserem Therapiehund Laura. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt. Den Nachmittag verbringen wir bei ein paar Runden Minigolf.

Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln

Heute entführen wir Euch zum Reiterhof. Nach einem tollen Reitausflug bleibt noch viel Zeit, um die Pferde zu lieblosen, striegeln und in ihre Boxen zurück zu bringen. Nach einer ordentlichen Jause lassen wir uns den Wind bei rasanten Fahrten auf der Sommerrodelbahn um die Ohren blasen.

Tag 4 – Vormittag Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer!

Tag 4 – Nachmittag Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub

Tag 5 – Schwimmbad, Wassermassage & Hopsiland

Nach all der Action starten wir heute etwas ruhiger und verbringen den Vormittag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen. Am Nachmittag geht's dann mit der Gondel hoch auf die Planai, wo wir unsere Geschicklichkeit bei verschiedenen Stationen im Hopsiland testen können.

Tag 6 – Wandern

Den letzten Tag werden wir nochmal auf einer kindgerechten Erlebniswanderung verbringen und viel Spaß bei unseren beliebten erlebnispädagogischen Spielen haben. Zum Abschluss werden wir uns mit Euren Eltern bei einer gemütlichen Grillerei an den Ufern der Enns treffen und die Highlights der Woche nochmal Revue passieren lassen.

Leistungen

- 5 Tage Kinder-Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Tage „Auszeit“ für Mama und Papa
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming inkl. Halbpension in Zweibettzimmern / Familienzimmern.

Manchmal sind unserer Betreuung Grenzen gesetzt (siehe Seite 19), bitte klärt individuelle Bedürfnisse deswegen unbedingt im Vorfeld mit uns.

Preis:

€ 870,- pro Kind bis 14,99 Jahre im JUFA Schladming

€ 965,- pro Kind ab 15 Jahre im JUFA Schladming

€ 495,- pro Erwachsener im JUFA Schladming

Extras:

€ 45,- Mitgliedsbeitrag An- und Abreise Getränke Mittagessen Evtl. Transport vor Ort Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof Andenken

Zuschuss:

Du kannst dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur Unterstützung auf **Seite 8**





Skischule für Menschen mit Behinderung

Geht nicht - Gibts nicht!

Wir versuchen für jeden Menschen, egal mit welcher Behinderung, die passende Lösung zum barrierefreien Skifahren zu finden. Alle Menschen sind unterschiedlich und jeder hat andere Bedürfnisse! Gemeinsam finden wir immer eine gute Lösung - auch für Dich! So wird Skifahren auch mit Behinderung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Skunterricht

Tägliche Einheiten (nachfolgend „E“ genannt) von Dezember bis April:

08.30 - 10.30 Uhr und / oder

11.00 - 13.00 Uhr und / oder

14.00 - 16.00 Uhr

Inkludierte Leistungen

- Professioneller und individueller Einzelunterricht durch qualifizierte Skilehrer für Menschen mit Behinderungen
- Entsprechende Ausrüstung: Ski, Schuhe, Helm,...
- Benötigte Sonderausrüstung (Sitzski wie Mono- oder Bi-Ski, Skikrücken, etc.)
- Liftpass

Genieße die Freiheit ...

... und teste Deine Möglichkeiten. Skifahren ist für alle Menschen, egal ob mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung möglich. Wir bieten Dir die passende Ausrüstung und einen gut geschulten Skilehrer, damit auch Du Skifahren lernen kannst!

... am Gipfel eines Berges zu stehen und auf perfekten Pisten ins Tal zu fahren!





Skifahren mit Lernbehinderung

Skifahren ist bei uns für jeden möglich, z. B. für Menschen mit Trisomie 21, Autismus, ADS sowie mit anderen Lernbehinderungen. Durch spezielle Hilfsmittel ist es möglich, bestimmte Bewegungen, wie etwa das Bremsen, zu automatisieren und so eine Muskelerinnerung aufzubauen. Das bedeutet, dass der Schüler nicht in der Lage sein muss, klaren Anweisungen exakt zu folgen. Spaß und Sicherheit stehen immer im Vordergrund, da geht das Lernen von ganz allein!

Skifahren mit Sehbehinderung

Personen die blind sind oder eine Sehbehinderung haben, können durch individuelle Führungsmethoden das Skifahren erlernen bzw. ihr Können weiter ausbauen.



Krückenskilauf

Personen mit Amputationen oder einem geschwächten Körper können zur Ausübung des beliebten Wintersports Skikrücken verwenden.



Skifahren mit Schädelhirntrauma/MS

Auch Menschen mit einem Schädelhirntrauma, einem Schlaganfall, Multipler Sklerose oder ähnlichem können dank spezieller Hilfsmittel weiterhin den beliebten Wintersport ausüben.



Mono-Ski

Mono-Skifahren ist der ideale Wintersport für Menschen mit einer Querschnittlähmung, mit anderen Mobilitätseinschränkungen oder teilweise auch mit MS oder anderen Lähmungen.

Bi-Ski

Einen Bi-Ski können Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen fahren. Er ist z. B. für Menschen mit einer spastischen Lähmung, Halbseitenschwäche und Schädelhirntrauma geeignet. Auch Personen mit schwersten körperlichen und geistigen Behinderungen können mit diesem Ski mit, je nach Bedarf, mehr oder weniger Unterstützung eines Skilehrers den Wintersport ausüben. Mit der hoch entwickelten Technik der verschiedenen Bi-Skis steht dem Behindertenskiläufer nichts im Wege.

Beim Bi-Skifahren wird zwischen dem Mountain Man und dem Bi Unique unterschieden. Je nach Beeinträchtigung wird vor Ort entschieden, mit welchem Modell gefahren wird.





Die Hochwurzen ...

Im Winter beeindruckt die Hochwurzen mit breiten und langen Abfahrten für Familien, Genießer und Sportler. Und auch die „Nicht“-Skifahrer kommen auf ihre Kosten! Eine 7 km lange Rodelbahn wartet auf Dich - und das bei Tag und Nacht.

... inmitten der 4-Berge-Skischaukel.

Preise

1 Tag	1 Einheit/Tag	€ 121,-	1 Tag	2 Einheiten/Tag	€ 236,-
2 Tage	je 1 Einheit	€ 241,-	2 Tage	je 2 Einheiten	€ 472,-
3 Tage	je 1 Einheit	€ 362,-	3 Tage	je 2 Einheiten	€ 709,-
4 Tage	je 1 Einheit	€ 480,-	4 Tage	je 2 Einheiten	€ 942,-
5 Tage	je 1 Einheit	€ 597,-	5 Tage	je 2 Einheiten	€ 1.175,-
6 Tage	je 1 Einheit	€ 713,-	6 Tage	je 2 Einheiten	€ 1.406,-

Preise sind inkl. 10 % MwSt., Privatlehrer, Ausrüstung & Liftpass. Um an den Skikursen teilzunehmen, ist es notwendig, dem Verein als Mitglied beizutreten. Die Mitgliedschaft wird für mindestens ein Jahr abgeschlossen und beträgt € 45,- / Kalenderjahr.

Zuschuss:

Du kannst dir den Urlaub nicht leisten? Weitere Infos zur Unterstützung auf [Seite 8](#)

Eltern- und Begleitertraining

In diesem Training zeigen wir Eltern und Begleitpersonen, wie sie eine bestimmte Person beim Skifahren sicher begleiten können. Individuell und persönlich gehen wir auf die jeweiligen Bedürfnisse und Anforderungen ein und lehren den sicheren Umgang mit der benötigten Sonderausrüstung wie z. B. Mono-Ski, Bi-Ski, Ski-Link und Begleittechniken im Blindenskilanglauf. Dieses Training ist in allen Disziplinen möglich!

- Preis 1 Einheit (2 Stunden) € 180,-
- Das Begleittraining für Schüler, die stehend skifahren, dauert mindestens 2 Einheiten
- Das Begleittraining für Schüler, die im Sitzski (Mono-Ski und Bi-Ski) fahren, dauert mindestens 4 Einheiten
- die jeweils ersten Einheiten finden ohne Mensch mit Behinderung statt, die jeweils letzte Einheit ist gemeinsam mit Begleitperson und Schüler
- Nähere Infos unter www.freizeit-pso.at

Helfertraining

An zwei Wochenenden im Dezember kannst Du während eines Trainings erste Einblicke in den Behindertenskilanglauf bekommen und mehr über die Begleitung von Menschen mit Behinderung beim Skifahren lernen.

- Helfertraining „stehend“: 02. – 03. Dezember 2023: € 450,-
- Helfertraining „sitzend“: 09. – 10. Dezember 2023: € 450,-
- Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen bei den Trainings

Termine Eltern- & Begleittraining

Tägliche Einheiten von Dezember bis April

8.30 - 10.30 Uhr
11.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr

Preise:

€ 180,- pro Einheit

Wir freuen uns auf Euch!





Ausrüstungsverleih

Du kannst Dir bei Freizeit-PSO verschiedene Hilfsmittel, Sitzski und Rollstühle mit Elektroantrieb ausleihen.

Winter

Nach einem entsprechenden Training und dem Erreichen des nötigen Sicherheitsstandards kannst Du Dir gerne nachfolgende Ausrüstung bei uns ausleihen. Bitte kläre Deine individuellen Bedürfnisse direkt mit uns.



Bi-Ski: Bi-Unique



Bi-Ski: Mountain-Man



Dual-Ski



Krückenski



Ski-Links



Mono-Ski

Preise Winterausrüstung:

Bi-Ski, Mono-Ski (inkl. Krückenski, Fußsack, etc.)
in verschiedenen Varianten und Größen € 54,-
Krückenski (stehend), in verschiedenen Größen..... € 25,-
Ski-Links € 15,-

Sommer

Während unserer Sommerwochen besteht die Möglichkeit, Rollstühle mit verschiedenen Elektroantrieben und Hilfen kostenlos zu benutzen. So stehen etwa verschiedene Swiss-Tracs inkl. Rollstühlen mit Mountainbikebereifung, ein E-Pilot (Zuggerät für Rollis) oder das Viamobil, eine Schiebe- und Bremshilfe der Firma Alber, zur Verfügung.



Swiss Trac inkl. Rollstuhl mit Mountainbikebereifung, ideal für Wanderungen auf einfachen Wanderwegen mit leichter bis mittlerer Steigung

E-Pilot inkl. Rollstuhl, ideal für Wanderungen und Radtouren auf guten Wegen mit geringer bis leichter Steigung



Brems- und Schiebehilfe inkl. Rollstuhl, ideale Unterstützung bei gemeinsamen Wanderungen

Preis für alle Rollstühle mit Elektroantrieb:

€ 54,- / Tag

€ 0,- für Gäste von Freizeit-PSO während der gebuchten Sommerwoche





Termine:

Modul 1: 02. – 07. Dezember 2023
Modul 2: 09. – 16. Dezember 2023

Preise:

Kursgebühr Modul 1: € 680,-
Kursgebühr Modul 2: € 910,-

Wir suchen Dich!

Du bist verantwortungsbewusst und bringst viel Freude im Umgang mit Menschen mit, bist ein guter Skifahrer oder outdoorbegeistert und möchtest Menschen mit Behinderung auf Bergewöhnliches bieten?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Ausbildung zum Skilehrer für Menschen mit Behinderung

Die Ausbildung zum Behindertenskillehrer wurde neu gestaltet. In 2 voneinander unabhängigen Modulen werden alle Varianten des Behindertenskilaltes gelernt.

Modul 1: Mono-Ski, Krückenskillauf & Blindenskillauf

Diese Fortbildung wird vom steirischen Skilehrerverband angeboten und ist in die 3 Disziplinen Mono-Ski, Krückenskillauf und Blindenskillauf unterteilt.

Modul 2: Bi-Ski & stehender Skillauf

Diese Fortbildung wird vom steirischen Skilehrerverband angeboten und ist in die 2 Disziplinen Bi-Ski und Skillauf stehend unterteilt. Beim Bi-Skillauf werden die verschiedenen Unterdisziplinen wie Bucket Assist, Bi-Ski mit fixen Auslegern sowie Bi-Ski mit Krückenski vermittelt, beim stehenden Skillauf wird der richtige Umgang mit Hilfsmitteln gelehrt.

Die Ausbildungen richten sich an Personen, die eine Skilehrerausbildung oder einen vergleichbaren Kurs absolviert haben. Sie sind ebenfalls für reguläre Skischulen interessant, die ihr Angebotsspektrum erweitern und Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen das Skifahren ermöglichen wollen.

Wichtiges für Deinen Urlaub

Prüfe die Refinanzierung Deines Urlaubs!

Prüfe die Möglichkeit Ersatzpflege / Verhinderungspflege zu beantragen.

Für Teilnehmer aus Österreich:

Infos unter www.sozialministeriumservice.at (für nicht volljährige Teilnehmer ab 4 Tagen, für Erwachsene ab 7 Tagen Aufenthalt)

Für Teilnehmer aus Deutschland:

www.krankenkassenzentrale.de oder bei Deiner Krankenkasse.

Bitte beachte:

Bitte informiere uns bereits bei der Buchung, falls Du versuchst, Verhinderungspflege zu beantragen. Es besteht kein Anspruch auf Rechtsgültigkeit. Irrtümer und Fehler vorbehalten!

Reiserücktrittsversicherung

Eine krankheitsbedingte Stornierung ist ärgerlich – vor allem für Dich selbst! Damit Du Dir bei einer Krankheit keine Gedanken über die Reisekosten machen musst, empfehlen wir Dir unbedingt, den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z. B. bei der Europäischen Reiserücktrittsversicherung. Gerne senden wir Dir einen Onlinelink zu.

Haftpflichtversicherung

Durch den Mitgliedsbeitrag bist du bei Vereinstätigkeiten während deines Skikurses / Aktivurlaubprogramms haftpflichtversichert.

Wir behalten uns das Recht vor, Buchungsanfragen nach einer Prüfung ohne Angabe von Gründen anzunehmen oder abzulehnen.

Damit die Buchung endgültig rechtswirksam wird, musst du unsere jeweiligen AGB's (Winter: Veranstalter, Sommer: Veranstalter & Vermittler) akzeptieren. Erst dann kommt der Vertrag zustande. Unsere AGB's können auf der Homepage eingesehen werden und werden bei jeder Buchung mitgesendet.

Infos zu Deiner Anreise

Siehe www.freizeit-psy.at

Jobs & Praktika

Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Stelle in einem jungen und dynamischen Team!

Wir suchen **Skilehrer für Menschen mit Behinderung** für die Wintersaison sowie für die Ferien.

Wir suchen **Pflegekräfte, Heimhelfer, etc.** für unsere Sommerurlaube.

Wir bieten **Praktikantenstellen** während der Sommer- und Wintersaison.

Bei Interesse bitte Infos per E-Mail (info@freizeit-psy.com) anfordern.

Für das gesamte Prospekt gilt: Änderungen, Irrtümer und Fehler vorbehalten. Fotos sind ähnlich zu den Programmen.



Ohne Unterstützung geht es nicht!

Um Dir sozial verträgliche Preise für Skikurse und Sommerurlaube anbieten zu können, bedarf es viel finanzieller und materieller Hilfe von unseren Förderern, Sponsoren und Partnern.
Wir möchten uns hiermit für die tolle Unterstützung recht herzlich bedanken!

Förderer



Sponsoren und Partner



Kontakt & Anmeldung

Freizeit Para-Special Outdoorsports

Sport für Menschen mit Behinderung
Büro im Hotel Schwaigerhof
Schwaigerweg 19
8971 Schladming-Rohrmoos
Österreich

Tel: +43 (0) 650 / 901 62 94

E-Mail: info@freizeit-pso.com

Web: www.freizeit-pso.at



Freizeit Para-Special-Outdoorsports

Gemeinnütziger Verein

ZVR-Zahl: 555501048

UID-NR: ATU61967937

Gerichtsstand Schladming

Bankverbindung:

Raika Gröbming: IBAN AT70 3811 3000 0017 2734, BIC RZST AT2G 113