

Barrierefreie Sommerurlaube



FreizeitPSO

Urlaube für Menschen mit Behinderung

www.freizeit-pso.at



Skischule für Menschen mit Behinderung

2022



Herzlich willkommen!

Inmitten Österreichs liegt ein ganz besonderes Fleckchen Erde – die Urlaubsregion Schladming-Dachstein. Hier ergänzen sich naturbelassene Landschaften, steirische Gastlichkeit und barrierefreie Infrastruktur. Freizeit-PSO bietet Dir in dieser einzigartigen Region beste Voraussetzungen für Deinen barrierefreien Sommer- und Winterurlaub.

Sport oder Genuss, Action oder Ruhe, Wandern oder Tauchen, Raften oder Baden, Reiten oder Kutschenfahren, Klettern oder Klettersteig, Sitzskifahren oder stehend Skifahren – was immer Du erleben willst: Bei uns findest Du eine riesige Auswahl an barrierefreien Möglichkeiten! Für Dich, Deine Familie und Deine Freunde.

Preis

Fest steht: Qualität, Leistung und Preis stimmen! Wir sind gemeinnützig und verrechnen Dir nicht die tatsächlichen Kosten, sondern einen niedrigeren Preis. Dank unserer Förderer, Spender und Sponsoren können wir den Mehraufwand für die intensive Betreuung, die teure Sonderausrüstung sowie den erhöhten Organisationsaufwand querfinanzieren.

Persönliche Betreuung

Du wirst bei allen Urläuben und Aktivitäten von unseren professionellen Mitarbeitern, bestehend aus Sozial-, Sport-, Sonder- und Erlebnispädagogen, Wanderführern, Rafting-Guides, Bergführern, Reitlehrern und Trainern sowie von Skilehrern für Menschen mit Behinderung individuell betreut. Unsere herzlichen und fürsorglichen Helfer und Praktikanten sind ebenfalls ein wertvoller Bestandteil unseres Teams.

Zielgruppe

Kinder, Jugendliche & Erwachsene mit den unterschiedlichsten körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowie deren Familien und Freunde.

Egal welche Behinderung Du hast, Du findest in unserem Angebot bestimmt einen passenden Urlaub oder Skikurs für Dich.

Manche Urlaubswochen bieten wir speziell für eine bestimmte Zielgruppe an. So hast Du die Möglichkeit, Deinen Urlaub mit Gleichgesinnten zu verbringen und neue Freunde zu finden, z. B. bei unseren Feriencamps für Jugendliche und junge Erwachsene. Diese bieten wir gezielt für Menschen mit einer Lernbehinderung und gesondert für Menschen mit einer körperlichen Behinderung an.

Wir erwarten DICH!

Du hast eine Amputation, Querschnittlähmung, Multiple Sklerose, Muskel Dystrophie, Schädel-Hirn-Trauma, Sehbehinderung, Lernbehinderung, Zerebrale Bewegungsstörung oder eine andere Behinderung?

Hier kannst DU Dich wohlfühlen!





**Freizeit-PSO –
Dein Team ist ...**

herzlich
naturverbunden
freundlich
liebvoll
outdoorbegeistert
erfahren
kompetent
engagiert
gut ausgebildet
für jeden Spaß zu haben

**... voller Vorfreude
auf Dich!**



Sabine Zach
Geschäftsführende Obfrau
Management & Finanzierung



Verena Mösenbacher
Büro & Planung der Sommerurlaube
und Skikurse



Andras Simon
Koordination Training & Ausbildung



Armin Wagenhofer
2. Obmann
Ausbildungen

Inhalt

Zielgruppe	3
Team.	4
Deine Unterkunft	6
Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen.	7
Wanderwoche für Gemütliche, 10. - 15.07.2022	8
Urlaub in den Bergen, Rolliwoche, 17. - 22.07.2022	11
Feriencamp körperliche Behinderung, 24. - 29.07.2022.	14
Feriencamp Lernbehinderung, 31.07. - 05.08.2022.	18
Grenzen unserer 24h Betreuung	22
Familien-Abenteuer-Urlaub, 07. - 12.08.2022	23
Auszeit-Urlaub, 14. - 19.08.2022.	26
Urlaub in den Bergen, Rolliwoche, 21. - 26.08.2022.	11
Multi-Abenteuer-Urlaub für Fußgänger	29
Barrierefreie Skikurse, Dezember 2021 - April 2022	31
Ausbildung zum Behindertenskillehrer.	36
Begleiter- und Helfertraining	38
Jobs & Praktika	38
Wichtiges für Deinen Urlaub	39

**Persönliche
Beratung!**

Sehr gerne beraten wir Dich
individuell und ausführlich
über Deine zahlreichen
Urlaubsmöglichkeiten
und Skikursvariationen.
Gemeinsam suchen wir den
idealen Urlaub für Dich aus.





Foto: © Herbert Rafalt

Alles organisiert ...

Vor Ort brauchst Du Dich um nichts zu kümmern – im Preis enthalten sind alle Leistungen sowie die Unterkunft mit Halbpension.

... ankommen und genießen!

Wunsch nach einem anderen Hotel?

Du wohnst lieber wo anders? Gerne organisieren wir Dir eine Unterkunft Deinen Wünschen entsprechend!

Deine Unterkunft

Bei den meisten unserer Urlaubsangebote kannst Du zwischen dem JUFA-Schladming und dem ****Hotel Almfrieden in der Ramsau wählen.

Jufa Schladming***

Das moderne, familienfreundliche und komfortable JUFA befindet sich im Herzen von Schladming. Im barrierefreien Hotel gibt es ein Café, welches zum Ausrasten nach unseren Aktivitäten einlädt. Lokale, Cafe's und Sehenswürdigkeiten befinden sich im direkten Umkreis von wenigen Metern.

Hotel & Romantichalet Almfrieden****

Urlaubs-Hochgenuss in Mitten der Natur verspricht das barrierefreie ****Sterne Hotel Almfrieden in Ramsau am Dachstein. Das am malerischen Ramsauer Hochplateau gelegene Hotel bietet perfekte Erholung in einer ruhigen Umgebung. Im Wellnessbereich kann man sich in der Sauna, Whirlpool, Dampfbad, Infrarotkabine und im Ruheraum perfekt entspannen. Hunde sind gerne willkommen.

Hotel Moser***Superior

Genieße den Urlaub im familiären Hotel in Rohrmoos mit fantastischem Blick auf das Dachsteinmassiv. Geräumige Komfortzimmer, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad sowie ein kulinarisches Verwöhnprogramm erwartet Dich.

Wellnesshotel Schwaigerhof****Superior

Das Hotel liegt inmitten der majestätischen Bergwelt der Schladming-Dachstein-Region und lädt mit seinen exklusiven Suiten und den gemütlichen Zimmern zum Verbleiben ein. Das Hotel bietet alles was man für einen perfekten Wohlfühlurlaub braucht: Kulinarik auf höchstem Niveau, Halbenbad und Außenpool, Gartenteich mit Panoramablick, Saunavielfalt und Wellnessbehandlungen.

Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen

Ihr habt als Gruppe eine ganz individuelle Traumreise im Kopf? Dann seid ihr bei uns goldrichtig.

Egal ob Fußgänger oder Rollstuhlfahrer, ob drei, vier oder fünf Tage Aktivprogramm, ob JUFA oder 4-Sterne Hotel, ob Frühling, Sommer oder Herbst, ob aktiv oder gemütlich – jede Gruppe kann sich ihren Urlaub individuell zusammenstellen. Die Urlaube können an das Budget und an die Bedürfnisse und Wünsche der Gruppenmitglieder angepasst werden. Nur so kann ein perfekter Urlaub für jeden in der Gruppe garantiert werden.

viamobil Schiebehilfe, e-pilot & SMOOV bei Freizeit-PSO

Während unserer Sommerwochen besteht die Möglichkeit, Rollstühle mit verschiedenen Elektroantrieben und Hilfen kostenlos zu benutzen. So etwa den SMOOV, einen E-Antrieb für Aktivrollstühle, den e-pilot, ein Zuggerät für Rollis, oder das viamobil, eine Schiebe- und Bremshilfe. Alle diese Geräte werden von der Firma Alber zur Verfügung gestellt. Da macht das Wandern gleich noch mehr Spaß!

Ein persönliches Gespräch ...

In einem persönlichen Gespräch werden Wünsche und Möglichkeiten erörtert. So können wir den perfekten Urlaub für Deine Gruppe planen.

... für den perfekten Urlaub.





10. - 15. Juli 2022
Natur pur!

Bei diesem Urlaub lernst Du die österreichische Natur von ihrer schönsten Seite kennen. Du kannst Deine Energiespeicher in der Natur wieder voll aufladen und eine entspannte Zeit hier in der faszinierenden Schladming-Dachstein-Region verbringen. Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu erholen und zu entspannen sowie die Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafe's kennenzulernen.

Dauerhafte Faszination!

Wanderwoche für Gemütliche und Genießer

Entspannen, bewegen, Kraft tanken, den Körper spüren und dabei den Alltag hinter sich lassen – inmitten der traumhaften Berg- und Naturlandschaft von Schladming-Dachstein.

Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Disc Golf & Wandern

Am Vormittag testen wir unsere Zielgenauigkeit beim Disc Golf auf dem Hauser Kaibling. Danach führt uns unsere Wanderung in die Niederen Tauern. An diesem Tag werden wir zu einer urigen Almhütte gehen und uns dort bei einer original steirischen Jause stärken.

Tag 3 – Wanderung

Heute werden wir zu einem wunderschönen Bergsee wandern und die traumhafte Kulisse der Berge genießen. Einfach durchatmen und auftanken!

Tag 3 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein Highlight dieser Woche wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

Tag 4 – Kutschenfahrt & Yoga in den Bergen

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholenden Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können dann am Nachmittag unsere Reserven für die kommenden Tage noch bei einer Yogaeinheit inmitten der Bergkulisse sammeln.

Tag 5 und 6 – Hüttenwandern & Bogenschießen

Gestärkt und ausgeruht steht heute ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm! Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern. In der gemütlichen Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und gemütlichen „Alpenkomfort“, außerdem Spannung beim Bogenschießen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir unseren letzten gemeinsamen Abend beim Lagerfeuer mit dem Dachstein im Hintergrund ausklingen lassen.

Tag 6 – Abreise

Am nächsten Morgen werden wir uns vom Frühstück gestärkt auf den Rückweg begeben. Jetzt heißt es Abschied nehmen von Deinen neuen Bekanntschaften und der wunderschönen Schladminger Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem frühen Nachmittag.

Faszination Dachstein!

Mit 2.995 m Höhe der Gigant unter seinesgleichen. Imposante Gletscher- und Almlandschaften, Trainingsberg der Nordischen Weltelite und Sagen umwobener Gipfel der Kelten und Salzschnuggler.

... bleibende Eindrücke!





**GEEIGNET FÜR
FUSSGÄNGER UND
ROLLSTUHLFAHRER**

Preis:
€ 610,-
im JUFA Schladming

€ 715,-
im ****Hotel Almfrieden Ramsau

Extras:
€ 30,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke
Mittagessen
Evtl. Transport vor Ort
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
Andenken

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming oder im rollstuhlgerechten Hotel Almfrieden in der Ramsau inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung



Urlaub in den Bergen

Kraft tanken in den österreichischen Alpen: Auch als Mensch mit Handicap musst Du nicht auf einen Urlaub in den Bergen verzichten! Bei diesem Urlaub lernst Du Österreich bei den verschiedenen Unternehmungen in der Natur von seiner schönsten Seite kennen.

Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Laserbiathlon, Hüttenwandern & Bogenschießen

Gleich zu Beginn Deines Urlaubs steht ein absolutes Highlight auf dem Programm! Bevor wir uns auf eine Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern begeben, testen wir noch unsere Zielgenauigkeit bei einer Runde Laserbiathlon. In der gemütlichen Berghütte erleben wir dann am Nachmittag geselliges Beisammensein und Spannung beim Bogenschießen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir unseren letzten gemeinsamen Abend bei einem Lagerfeuer ausklingen lassen.

Tag 3 – Hüttenwanderung retour & Segelflug (auf Anfrage)

Heute lassen wir uns ein gutes Frühstück auf der Almhütte schmecken und wandern im Anschluss zurück zu unserem Ausgangspunkt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Gerne können wir für den Nachmittag einen Segelflug mit einem Motorsegler für Dich organisieren, welcher Dich die Gegend rund um das Dachsteinmassiv aus luftiger Höhe erkunden lässt. Bitte kläre Deine Möglichkeiten mit uns.

17. - 22. Juli 2022

21. - 26. August 2022

Erlebe was!

*Jeden Tag ein anderes
Abenteuer, eine neue
Herausforderung,
Selbsterfahrung mal anders,
Grenzen überschreiten und
Natur pur erleben!*

Stärkung die bleibt!





Weltmeisterlich urlauben ...

In der Bergstadt wird jeder wie ein Weltmeister verwöhnt. Genieße die Annehmlichkeiten einer Stadt inmitten einer märchenhaften Bergwelt.

Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu entspannen sowie die Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafe's kennenzulernen.

**... für immer
begeistert!**

Tag 4 – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Deinem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Im Flying Fox, einer langen Seilrutsche, kannst Du z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

Tag 4 – Dachstein & Yoga in den Bergen

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein weiteres Highlight dieses Tages wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen! Bei einer Yogaeinheit können wir dann den Tag Revue passieren lassen.

Tag 5 – Tagesausflug in den Tierpark Mautern mit Greifvogelschau

Heute machen wir einen Tagesausflug zum Wilden Berg Mautern! Dort treffen wir nicht nur verschiedene Tiere wie Bären, Füchse oder Wölfe an, sondern können auch Falken und Adler bei einer Greifvogelschau bewundern. Zum Abschluss toben wir uns noch beim Spielpark aus, bevor wir uns wieder auf die Heimreise begeben.

Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Kaum eine andere Sportart lässt Dich die unbändige Energie der Natur so gut spüren wie das Raften. Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartet Dich auf der Enns eine Tour, die viel zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

Tag 6 – Abreise

Heute heißt es leider schon wieder Abschied nehmen von der traumhaften Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell.

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte (ausgenommen Segelflug)
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming oder im rollstuhlgerechten Hotel Almfrieden in der Ramsau inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbarkeit und Behinderung

Preis:

€ 775,-

im JUFA Schladming

€ 905,-

im ****Hotel Almfrieden Ramsau

Extras:

€ 30,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke
Mittagessen
Evtl. Transport vor Ort
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
Andenken
Segelflug





24. - 29. Juli 2022

Das Abenteuer beginnt!

Du würdest gerne mit anderen jungen, gleichgesinnten Menschen und ohne Deine Eltern einen spannenden Urlaub in den österreichischen Alpen verbringen? Du bist ab 14 Jahre alt und hast eine körperliche Behinderung?

Hier bist DU richtig!

Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit einer körperlichen Beeinträchtigung



Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft, dem Hotel Moser in Rohrmoos. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten.

Tag 2 und 3 – Hüttenwanderung, Bogenschießen & Minigolf

Gleich zu Anfang Deines Urlaubs steht ein absolutes Highlight auf dem Programm! Wir begeben uns auf eine einmalige Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niedere Tauern. In der gemütlichen Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und Spannung beim Bogenschießen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir den gemeinsamen Abend beim Lagerfeuer ausklingen lassen. Am nächsten Tag wandern wir nach einem gemütlichen Frühstück zu unserem Ausgangspunkt retour, und verbringen den Nachmittag bei ein paar Runden Minigolf.

Tag 4 – Tagesausflug in den Tierpark Mautern mit Greifvogelschau

Heute machen wir einen Tagesausflug zum Wilden Berg Mautern! Dort treffen wir nicht nur verschiedene Tiere wie Bären, Füchse oder Wölfe an, sondern können auch Falken und Adler bei einer Greifvogelschau bewundern. Bevor wir uns wieder auf den Heimweg begeben, toben wir uns noch beim Spielpark aus.

Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

Tag 5 Nachmittag – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Tag 5 Abendprogramm

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

Tag 6 – Rafting und Abreise

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartet Dich auf der Enns eine Tour, die viel zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

Träume ...

Wer hat nicht schon mal davon geträumt, in den Bergen zu übernachten, auf einem rauschenden Fluss zu raften, oder im Hochseilgarten eine Seilrutsche hinunter zu sausen?

... werden wahr!

powered by

Hotel Moser *** Rohrmoos/Obertauern





Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten Hotel Moser inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof.

Betreuung:

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 10 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber max. 1 zu 2, je nach Anforderungen auch 1 zu 1 betreut, jeder Teilnehmer hat einen Bezugsbetreuer
- Min. 1 Heimhelfer oder mehr im Team, entsprechend den Anforderungen der Teilnehmer und der Gruppengröße
- Für die Abend- und Morgenbetreuung stehen min. 2 Mitarbeiter zur Verfügung, je nach Anforderungen, Pflegebedarf und Anzahl der Teilnehmer auch mehr
- Die Nachtbetreuung wird von 2 Mitarbeitern durchgeführt.

Im Preis inkludiert ist leichte Pflege, Assistenz und Betreuung:

- Leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack,...)
- Leichte Unterstützung beim Essen und Trinken (z. B. Essen und Getränke bringen, mundgerecht zerkleinern, etc., nicht füttern.)
- Schieben von Rollstühlen
- Leichte Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene (z. B. Auftragen von Zahnpasta, etc., kein Zähneputzen, kein rasieren,...)
- Leichte Unterstützung beim Duschen (z. B. Shampoo auftragen, Rücken waschen, in die Dusche bringen, etc.)
- Katheter- und Darmmanagement wird von Dir selbständig, eigenverantwortlich und ohne Erinnerungen durchgeführt.
- In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!
- Es kann immer vorkommen, dass mal etwas Außergewöhnliches ist. Dann bist Du bestens durch unseren Heimhelfer betreut. Dieser steht bei Bedarf zur Verfügung.

Extrakosten bei mittlerer Pflege, Assistenz und Betreuung: € 220,-

- Vermehrte Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene (z. B. Hilfestellungen beim Zähneputzen, rasieren, kämmen, etc.)
- Teilweise Unterstützung bei den Toilettengängen (z. B. Umsetzen bei selbständiger Hygiene)
- Hilfestellungen beim Umgang mit Inkontinenzmaterial (Windeln zurechtlegen, etc. aber keine Hygiene)
- Leichte Hilfestellungen beim An- und Ausziehen (z. B. Herauslegen von Kleidungsstücken, Pull-over über den Kopf ziehen oder Schließen von Knöpfen und Reißverschlüssen, o. Ä.)
- 1 Nachtrundgang enthalten
- Überwachung der Einnahme von vom Arzt vordosierten Tabletten

Extrakosten bei vermehrter Pflege, Assistenz und Betreuung: € 550,-

- Vollständige Unterstützung bei den Toilettengängen (mit Hygiene, aber kein Darmmanagement und Katheterisierung)
- Vollständige Unterstützung beim Duschen
- Vollständige Unterstützung beim Essen (z. B. mundgerecht zerkleinern, füttern, Becher zum Mund führen, o. Ä., keine Sondenverpflegung möglich)
- Vollständige Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene (z. B. Zähneputzen, rasieren, Gesicht waschen, kämmen, o. Ä.)
- Vollständige Unterstützung beim An- und Ausziehen
- 2 Nachtrundgänge enthalten

Du benötigst vollständige Unterstützung beim Umgang mit Inkontinenzmaterial (Windelversorgung, o. Ä.) – bitte kläre Deine persönlichen Möglichkeiten direkt mit uns.

Einstufung der Pflege: Buchen solltest Du die höchste Stufe, die Du als zutreffend erkannt hast. Beispiel: Du brauchst vollständige Unterstützung bei dem Toilettengang (vermehrte Pflege), brauchst aber beim An- und Ausziehen nur leichte Hilfe (mittlere Pflege) – dann buche bitte vermehrte Pflege. Nur so können wir Dir eine angemessene Unterstützung während Deines Urlaubs gewähren.

Grenzen unserer Betreuung findest du auf Seite 22

powered by

Hotel Moser • Rollstuhlgerechtes Schladming



Preis:

Normalpreis: € 1.485,-
Sonderpreis: € 1.230,-

Aufpreis:

Bei mittlerer Pflege € 220,-
Bei vermehrter Pflege € 550,-

Extras:

€ 30,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke
Mittagessen
Andenken



Bitte kläre Deine persönlichen Möglichkeiten direkt mit uns.





31. Juli -
05. August 2022

Aufbruch ins Abenteuer!

Du bist ab 14 Jahre alt, hast eine Lernbehinderung und willst einen spannenden Urlaub ohne Deine Eltern verbringen? Dann bist Du bei uns richtig! In einer passenden Gruppe kannst Du neue Freunde kennen lernen und zusammen viel Action beim Wandern, Klettern, Raften und vielem mehr erleben.

Langeweile verboten!

Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernbehinderung

Dein Urlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft, dem JUFA in Schladming. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten. Wir zeigen Euch auch die gesamte Unterkunft, so dass ihr Euch dort orientieren könnt.

Tag 2 und 3 – Disc Golf & Hüttenwanderung, Pit Pat & Yoga in den Bergen

2 Tage lang befinden wir uns auf einer Hüttenwanderung mit gruppenspezifischen Aktivitäten. Während der Wanderung bietet uns die Natur genügend Gelegenheit, uns gegenseitig kennen zu lernen. Außerdem können wir beim Disc Golf unsere Zielgenauigkeit messen! In der Hütte erleben wir dann einen Abend lang geselliges Beisammensein und urigen „Alpenkomfort“. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir den Abend beim Lagerfeuer ausklingen lassen. Am nächsten Tag wandern wir nach einem gemütlichen Frühstück zu unserem Ausgangspunkt retour, und verbringen den Nachmittag bei ein paar Runden Pit Pat, bevor wir den Abend beim Yoga entspannt ausklingen lassen.

Tag 4 - Tagesausflug in den Tierpark Mautern mit Greifvogelschau

Heute machen wir einen Tagesausflug zum Wilden Berg Mautern! Dort treffen wir nicht nur verschiedene Tiere wie Bären, Füchse oder Wölfe an, sondern können auch Falken und Adler bei einer Greifvogelschau bewundern. Bevor wir uns wieder auf den Heimweg begeben, toben wir uns noch beim Spielpark aus.



Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten & Abenteuerspielplatz Rittisberg

Am vierten Tag steht ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben. Bevor wir uns zum Mittagessen begeben, erkunden wir noch den Abenteuerspielplatz am Rittisberg, zu dem wir mit der Rittisbergbahn gelangen.

Tag 5 Nachmittag – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Tag 5 Abendprogramm

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartet Dich auf der Enns eine Tour, die viel zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

Die positiven Nebeneffekte von Spaß und Abenteuer in der Natur!

Selbstbewusstsein steigern

Erleben und Akzeptanz

der Natur

Beweglichkeit verbessern

Konzentrationsfähigkeit erhöhen

Neue Möglichkeiten entdecken

Grenzen überwinden





Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich!

Zeit zum Erholen
Zeit für die Partnerschaft
Zeit für ein Abenteuer
Zeit zum Faulenzen
Zeit ohne Verantwortung
Zeit, um die Seele baumeln
zu lassen
Zeit, um sich vom Alltag zu
erholen
Zeit, um die Kinder zu
vermissen

**Zeit, sich auf die
Rückkehr der
Kinder zu freuen!**

*Wo Kinder sich rundum wohlfühlen,
haben Eltern Urlaub*

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 4 Übernachtungen im JUFA-Schladming inkl. Halbpension in Mehrbettzimmern
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof und helfen Dir beim Einsteigen

Betreuung:

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 10 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber individuell und persönlich betreut
- Für die Abend-, Nacht- und Morgenbetreuung stehen min. 2 Mitarbeiter zur Verfügung, je nach Anforderungen und Anzahl der Teilnehmer auch mehr

Inkludiert ist folgende Pflege, Assistenz und Betreuung:

- Vereinzelte leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack, ...)
- Taschengeldverwaltung falls gewünscht. Es wird ein Protokoll über die Ausgaben geführt, aber keine Belege gesammelt.
- Unterstützung zur Strukturierung des Tagesablaufes
- Leichte Unterstützung bei der Verpflegung (z. B. Essen schneiden)
- Erinnerungen und Kontrollen:
 - Morgen- und Abendhygiene
 - Duschen
 - Toilettengänge
 - An- und Ausziehen
- Unterstützung bei der Kommunikation (undeutliche Aussprache, Stresssituationen, o. Ä.)
- Unterstützung zur Orientierung in der Unterkunft
- Hilfestellung bei der Regulierung von Emotionen
- Es finden 2 Rundgänge während der Nacht statt.
- In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!

Grenzen unserer Betreuung findest du auf Seite 22.

Preis:
€ 998,-

Extras:

€ 30,- Mitgliedsbeitrag
An- und Abreise
Getränke
Mittagessen
Andenken



Bitte kläre Deine persönlichen
Möglichkeiten direkt mit uns.





Foto: © Herbert Rafalt



Grenzen unserer 24h Betreuung

Dem Umfang unserer Leistung in den Bereichen Pflege, Assistenz und Betreuung sind Grenzen gesetzt. Folgendes können wir leider nicht bieten:

- Betreuung von Personen die auf Beatmung angewiesen sind
- Vollständige Versorgung mit Inkontinenzmaterial (Windelversorgung o. Ä.) – kläre Deine Möglichkeiten mit uns
- Darmmanagement, Katheterisierung (Ausnahme: Die Teilnahme ist möglich, wenn dies selbständig, eigenverantwortlich und ohne Erinnerungen vom Teilnehmer durchgeführt werden kann.)
- Sondenernährung
- Nachtwache, Umlagerung, etc.
- Betreuung von Personen mit Epilepsie
- Die Teilnahme ist nicht möglich, wenn nächtliche Weglauff Tendenzen bestehen
- Die Teilnahme für nonverbale Personen ist nicht möglich. Es sei denn es besteht die Möglichkeit, ausreichend auf einem anderen Weg zu kommunizieren.
- Für die Mobilität nutzen wir einen Kleinbus. Es ist nicht möglich, während der Fahrt im Rollstuhl zu sitzen.

Teilnahmevoraussetzung ist, dass Du Deine eigenen Bedürfnisse kennst und uns diese umgehend klar und deutlich mitteilen kannst.

Familien – Abenteuer – Urlaub

Dein Familienurlaub im Überblick

Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund & Yoga in den Bergen

Heute stehen für Euch wandern, Spiel und Spaß auf dem Programm. Während die einen fasziniert sind von der unglaublichen Bergkulisse der Niederen Tauern, werden wohl eher die jüngeren Gäste nicht müde werden, mit unserem Therapiehund Laura zu spielen. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt. Bei einer Yogaeinheit können wir dann den Tag Revue passieren lassen und entspannt in den Abend starten.

Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln – Auszeit für Mama und Papa

Heute gönnen wir Euren Eltern mal eine Pause und entführen Euch Kinder zum Reiterhof und zur Sommerrodelbahn. Den restlichen Tag verbringen wir in der Natur mit unseren beliebten gruppendynamischen Spielen. Wenn Mama und Papa am Nachmittag aufgetankt mit neuer Energie zurückkommen, werden die Kinder wohl einiges zu berichten haben.

Tag 4 – Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und Eltern und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Wenn ihr Euch traut, traut sich Eure Mama vielleicht auch...

07. - 12. August 2022

Alle zusammen ...

Hast Du schon mal davon geträumt, dass die ganze Familie gemeinsam ein Abenteuer erlebt und jeder dabei Spaß hat und gefordert wird? Seien es Kinder mit oder ohne Behinderung, Eltern... alle werden in gruppendynamische Aktivitäten und Spiele eingebunden!

... für Dich, Deine Geschwister und Deine Eltern!





Foto: © Herbert Rafalt

Beim Familienurlaub ...

... lösen sich Hektik und Stress in klare Bergluft auf. Kinder gehen auf Entdeckungsreise, erfahren spielerisch die einzigartige Natur und finden neue Freunde. Langeweile kommt da nie auf!

Gemeinsam erleben Eltern und Kinder Abenteuer, genießen eine Zeit mit echter Erholung und schöpfen neue Energie

... viel Spaß für Kinder

... wertvolle Erholung für Eltern!

Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Tag 5 – Schwimmbad, Wassermassage & Hopsiland

Nach all der Action starten wir heute etwas ruhiger und verbringen den Vormittag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen. Am Nachmittag geht's dann mit der Gondel hoch auf die Planai, wo wir unsere Geschicklichkeit bei verschiedenen Stationen im Hopsiland testen können.

Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Familien-Raftingtour! Nachdem Ihr Eure Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht habt, erwartet Euch auf der Enns eine familien-gerechte Tour die auch einen kurzen Badestopp erlaubt. Im Anschluss füllen wir unsere Energie bei einer gemütlichen Grillerei am Ufer der Enns wieder auf.

Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 1 Tag „Auszeit“ für Mama und Papa
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming oder im rollstuhlgerechten Hotel Almfrieden in der Ramsau inkl. Halbpension im Doppelzimmer / Familienzimmer.
- Testen und ausleihen von verschiedenen Elektroantrieben inkl. Rollstuhl, je nach Verfügbar-keit und Behinderung



Preis:
Normalpreis € 758,-
Sonderpreis: € 598,-
 im JUFA Schladming

Normalpreis € 876,-
Sonderpreis: € 715,-
 im ****Hotel Almfrieden Ramsau

Aufpreis für einen weiteren „Auszeit-Tag“:
€ 95,-

Extras:
 € 30,- Mitgliedsbeitrag
 An- und Abreise
 Getränke
 Mittagessen
 Evtl. Transport vor Ort
 Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
 Andenken





14. - 19. August 2022

Gönn Dir eine „Auszeit“

Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub.



Auszeit – Urlaub 5 Tage Kinder-Abenteuer-Urlaub mit Tagesbetreuung 5 Tage Eltern-Auszeit

Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich.

Zeit zum Erholen
Zeit für die Partnerschaft
Zeit für eine Wanderung
Zeit zum Faulenzen
Zeit ohne Verantwortung
Zeit, um ungestört Kaffee zu trinken
Zeit, um die Seele baumeln zu lassen
Zeit, um sich vom Alltag zu erholen
Zeit, um die Kinder zu vermissen



Zeit, sich auf die Rückkehr der Kinder zu freuen!

Schenke uns Vertrauen und die Zeit Deiner Kinder! Wir freuen uns auf eine schöne, abenteuer- und erlebnisreiche Zeit mit Euch. Wir wollen Freude, Vertrauen, Erlebnisse, Wärme, Natur, Überwindung, Sehnsucht und Vorfreude schenken.

Sehr gerne betreuen wir Eure Kinder während des Auszeit-Urlaubs (ca. 5 Stunden täglich, je nach Programm). Unser Team ist verantwortungsbewusst, professionell und sehr erfahren. Am ersten „Kennen-Lern-Tag“ könnt Ihr uns alle Besonderheiten Eurer Kinder mitteilen, so dass wir uns tagsüber um sie kümmern können und Ihr sorgenfrei Eure tägliche „Auszeit“ genießen könnt.

Damit wir Euch Euren „Auszeit-Urlaub“ sicher ermöglichen können, bitten wir um rechtzeitige Buchung.

Kinderurlaubsprogramm

Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund & Minigolf

Ab heute gönnen wir Euren Eltern eine Pause und werden den ersten Tag beim Wandern mit Spielen und viel Spaß verbringen. Begleitet werden wir von unserem Therapiehund Laura. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnis-pädagogischen Spielen kennen gelernt. Den Nachmittag verbringen wir bei ein paar Runden Minigolf.

Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln

Heute entführen wir Euch zum Reiterhof. Nach einem tollen Reitausflug bleibt noch viel Zeit, um die Pferde zu liebosen, striegeln und in ihre Boxen zurück zu bringen. Nach einer ordentlichen Jause lassen wir uns den Wind bei rasanten Fahrten auf der Sommerrodelbahn um die Ohren blasen.

Tag 4 – Vormittag Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer!

Tag 4 – Nachmittag Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

Kraft tanken für Eltern ...

Wir freuen uns darauf, 5 tolle Tage mit Euren Kindern verbringen zu dürfen...

... und Euch tagsüber die Zeit für eigene Unternehmungen bieten zu können!

... besondere Tage für Kinder!





Preis:
€ 653,- pro Kind bis 14,99 Jahre
 im JUFA Schladming

€ 715,- pro Kind ab 15 Jahre
 im JUFA Schladming

€ 360,- pro Erwachsener
 im JUFA Schladming

Extras:
 € 30,- Mitgliedsbeitrag
 An- und Abreise
 Getränke
 Mittagessen
 Evtl. Transport vor Ort
 Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
 Andenken



*Wo Kinder sich rundum wohlfühlen,
 haben Eltern Urlaub*

Tag 5 – Schwimmbad, Wassermassage & Hopsiland

Nach all der Action starten wir heute etwas ruhiger und verbringen den Vormittag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen. Am Nachmittag geht's dann mit der Gondel hoch auf die Planai, wo wir unsere Geschicklichkeit bei verschiedenen Stationen im Hopsiland testen können.

Tag 6 – Wandern

Den letzten Tag werden wir nochmal auf einer kindgerechten Erlebniswanderung verbringen und viel Spaß bei unseren beliebten erlebnispädagogischen Spielen haben. Zum Abschluss werden wir uns mit Euren Eltern bei einer gemütlichen Grillerei an den Ufern der Enns treffen und die Highlights der Woche nochmal Revue passieren lassen.

Leistungen

- 5 Tage Kinder-Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe.
- 5 Tage „Auszeit“ für Mama und Papa
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming inkl. Halbpension in Zweibettzimmern / Familienzimmern.

Manchmal sind unserer Betreuung Grenzen gesetzt, bitte klärt individuelle Bedürfnisse deswegen unbedingt im Vorfeld mit uns.

Multi-Abenteuer-Urlaub für Fußgänger

An 5 ereignisreichen Tagen bieten wir Euch ein Programm mit Aktivitäten wie Klettern am Fels, Rafting, Hüttenwandern in der Region Schladming/Dachstein und Bogenschießen. Außerdem besuchen wir den Dachstein mit seiner Hängebrücke und dem Skywalk, und wer möchte, kann auch noch einen Segelflug rund um den Dachstein machen, um diesen auch aus der Vogelperspektive zu bewundern!

Zielgruppe Multi-Abenteuer-Urlaub

Geeignet für Erwachsene mit einer körperlichen Behinderung und ohne Behinderung / Fußgänger.

Du solltest in der Lage sein, einige Kilometer zu Fuß (auch mit Hilfsmittel) gehen zu können. Eine gute Ausdauer und Kondition sind von Vorteil, da bei diesem Programm etwas höhere Anforderungen an die Teilnehmer gestellt werden.

Mögliche Behinderungen: Amputation, Multiple Sklerose, Zerebralparese, Sehbehinderungen, Schädel-Hirn-Trauma, Schlaganfall, ...

Datum & Preis:
 auf Anfrage

Extras:
 € 30,- Mitgliedsbeitrag
 An- und Abreise
 Getränke
 Mittagessen
 Evtl. Transport vor Ort
 Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof
 Andenken





Skischule für Menschen mit Behinderung

Geht nicht - Gibts nicht!

Wir versuchen für jeden Menschen, egal mit welcher Behinderung, die passende Lösung zum barrierefreien Skifahren zu finden. Alle Menschen sind unterschiedlich und jeder hat andere Bedürfnisse! Gemeinsam finden wir immer eine gute Lösung - auch für Dich! So wird Skifahren auch mit Behinderung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Skunterricht

Tägliche Einheiten (nachfolgend „E“ genannt) von Dezember bis April:

08.30 - 10.30 Uhr und / oder

11.00 - 13.00 Uhr und / oder

14.00 - 16.00 Uhr

Inkludierte Leistungen

- Professioneller und individueller Einzelunterricht durch qualifizierte Skilehrer für Menschen mit Behinderungen
- Entsprechende Ausrüstung: Ski, Schuhe, Helm,...
- Benötigte Sonderausrüstung (Sitzski wie Mono- oder Bi-Ski, Skikrücken, etc.)
- Liftpass

Genieße die Freiheit ...

... und teste Deine Möglichkeiten. Skifahren ist für alle Menschen, egal ob mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung möglich. Wir bieten Dir die passende Ausrüstung und einen gut geschulten Skilehrer, damit auch Du Skifahren lernen kannst!

... am Gipfel eines Berges zu stehen und auf perfekten Pisten ins Tal zu fahren!





Skifahren mit Lernbehinderung

Skifahren ist bei uns für jeden möglich, z. B. für Menschen mit Trisomie 21, Autismus, ADS sowie mit anderen Lernbehinderungen. Durch spezielle Hilfsmittel ist es möglich, bestimmte Bewegungen, wie etwa das Bremsen, zu automatisieren und so eine Muskelerinnerung aufzubauen. Das bedeutet, dass der Schüler nicht in der Lage sein muss, klaren Anweisungen exakt zu folgen. Spaß und Sicherheit stehen immer im Vordergrund, da geht das Lernen von ganz allein!

Skifahren mit Sehbehinderung

Personen die blind sind oder eine Sehbehinderung haben, können durch individuelle Führungsmethoden das Skifahren erlernen bzw. ihr Können weiter ausbauen.



Krückenskilauf

Personen mit Amputationen oder einem geschwächten Körper können zur Ausübung des beliebten Wintersports Skikrücken verwenden.



Skifahren mit Schädelhirntrauma/MS

Auch Menschen mit einem Schädelhirntrauma, einem Schlaganfall, Multipler Sklerose oder ähnlichem können dank spezieller Hilfsmittel weiterhin den beliebten Wintersport ausüben.



Mono-Ski

Mono-Skifahren ist der ideale Wintersport für Menschen mit einer Querschnittlähmung, mit anderen Mobilitätseinschränkungen oder teilweise auch mit MS oder anderen Lähmungen.

Bi-Ski

Einen Bi-Ski können Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen fahren. Er ist z. B. für Menschen mit einer spastischen Lähmung, Halbseitenschwäche und Schädelhirntrauma geeignet. Auch Personen mit schwersten körperlichen und geistigen Behinderungen können mit diesem Ski mit, je nach Bedarf, mehr oder weniger Unterstützung eines Skilehrers den Wintersport ausüben. Mit der hoch entwickelten Technik der verschiedenen Bi-Skis steht dem Behindertenskiläufer nichts im Wege.

Beim Bi-Skifahren wird zwischen dem Mountain Man und dem Bi Unique unterschieden. Je nach Beeinträchtigung wird vor Ort entschieden, mit welchem Modell gefahren wird.





Preise

1 Tag	1 E	€ 99,-	1 Tag	2 E	€ 193,-
2 Tage	1 E	€ 198,-	2 Tage	2 E	€ 385,-
3 Tage	1 E	€ 297,-	3 Tage	2 E	€ 570,-
4 Tage	1 E	€ 391,-	4 Tage	2 E	€ 740,-
5 Tage	1 E	€ 479,-	5 Tage	2 E	€ 895,-
6 Tage	1 E	€ 561,-	6 Tage	2 E	€ 1.030,-

Preise sind inkl. 10 % MwSt., Privatlehrer, Ausrüstung & Liftpass. Um an den Skikursen teilzunehmen, ist es notwendig, dem Verein als Mitglied beizutreten. Die Mitgliedschaft wird für mindestens ein Jahr abgeschlossen und beträgt € 30,- / Kalenderjahr.

Ausrüstungsverleih

Bi-Ski, Mono-Ski	€ 54,- / Tag
Krückenski	€ 25,- / Tag
Ski-Links	€ 15,- / Tag

Nach einem entsprechenden Training und dem Erreichen des nötigen Sicherheitsstandards kannst Du Dir gerne die oben genannte Ausrüstung bei uns ausleihen. Bitte kläre Deine individuellen Bedürfnisse direkt mit uns.

Die Hochwurzten ...

Im Winter beeindruckt die Hochwurzten mit breiten und langen Abfahrten für Familien, Genießer und Sportler. Und auch die „Nicht“-Skifahrer kommen auf ihre Kosten! Eine 7 km lange Rodelbahn wartet auf Dich - und das bei Tag und Nacht.

... inmitten der 4-Berge-Skischaukel.





Skifahren ...

Du bist auf der Suche nach einer neuen Herausforderung? Du möchtest Menschen mit Behinderung den Skisport näher bringen? Dann ist diese Ausbildung genau das richtige für Dich!

... für alle!

Ausbildung zum Skilehrer für Menschen mit Behinderung

Die Ausbildung zum Behindertenskillehrer wurde neu gestaltet. In 2 voneinander unabhängigen Modulen werden alle Varianten des Behindertenskilafs gelernt.

Modul 1: Mono-Ski, Krückenskilau & Blindenskilau

Diese Fortbildung wird vom steirischen Skilehrerverband angeboten und ist in die 3 Disziplinen Mono-Ski, Krückenskilau und Blindenskilau unterteilt.

Modul 2: Bi-Ski & stehender Skilau

Diese Fortbildung wird vom steirischen Skilehrerverband angeboten und ist in die 2 Disziplinen Bi-Ski und Skilau stehend unterteilt. Beim Bi-Skilau werden die verschiedenen Unterdisziplinen wie Bucket Assist, Bi-Ski mit fixen Auslegern sowie Bi-Ski mit Krückenski vermittelt, beim stehenden Skilau wird der richtige Umgang mit Hilfsmitteln gelernt.

Die Ausbildungen richten sich an Personen, die eine Skilehrerausbildung oder einen vergleichbaren Kurs absolviert haben. Sie sind ebenfalls für reguläre Skischulen interessant, die ihr Angebotsspektrum erweitern und Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen das Skifahren ermöglichen wollen.

Ziele der Kurse:

- Die jeweiligen Disziplinen sicher zu erlernen (Eigenkönnen)
- Personen mit Behinderung in den jeweiligen Disziplinen sicher zu betreuen und zu unterrichten
- Unterrichtsniveau bis dynamische kurze und langen Radien auf roten Pisten
- Gutes theoretisches Grundwissen über die jeweiligen Behinderungen und deren Sicherheitsaspekte beim Skifahren

Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung ist man in der jeweiligen Disziplin dazu berechtigt, Menschen mit Behinderung zu unterrichten. Skischulen mit entsprechend qualifizierten Skilehrern können sich Sonderausrüstung selber kaufen oder bei Freizeit-PSO und ähnlichen Organisationen ausleihen und so eigene Skikurse für Menschen mit Behinderung anbieten.

Es wird in jeder Disziplin einzeln geprüft und auch einzeln zertifiziert.

Detaillierte Infos findest Du auf www.freizeit-pso.at. Anmeldungen bitte per Mail an info@skilehrerverbandsteiermark.at.

Termine:

Modul 1: 04. - 09. Dezember 2021

Modul 2: 11. - 18. Dezember 2021

Preise:

Kursgebühr Modul 1: € 595,-

Kursgebühr Modul 2: € 805,-





Wir suchen Dich!

Du bist verantwortungsbewusst und bringst viel Freude im Umgang mit Menschen mit, bist ein guter Skifahrer oder out-doorbegeistert und möchtest Menschen mit Behinderung auf Berggewöhnliches bieten?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Helfertraining

An zwei Wochenenden im Dezember kannst Du während eines Trainings erste Einblicke in den Behindertenskilang bekommen und mehr über die Begleitung von Menschen mit Behinderung beim Skifahren lernen.

- Helfertraining „stehend“: 04. - 05. Dezember 2021: € 250,-
- Helfertraining „sitzend“: 11. - 12. Dezember 2021: € 250,-
- Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen bei den Trainings

Eltern- und Begleitertraining

In diesem Training zeigen wir Eltern und Begleitpersonen, wie sie eine bestimmte Person beim Skifahren sicher begleiten können. Individuell und persönlich gehen wir auf die jeweiligen Bedürfnisse und Anforderungen ein und lehren den sicheren Umgang mit der benötigten Sonderausrüstung wie z. B. Mono-Ski, Bi-Ski, Ski-Link und Begleittechniken im Blindenskilang. Dieses Training ist in allen Disziplinen möglich!

Jobs & Praktika

Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Stelle in einem jungen und dynamischen Team!

Wir suchen **Skilehrer für Menschen mit Behinderung** für die Wintersaison sowie für die Ferien.

Wir suchen **Pflegekräfte, Heimhelfer, etc.** für unsere Sommerurlaube.

Wir bieten **Praktikantenstellen** während der Sommer- und Wintersaison.

Bei Interesse bitte Infos per E-Mail (info@freizeit-pso.com) anfordern.

Wichtiges für Deinen Urlaub

Prüfe die Refinanzierung Deines Urlaubs!

Prüfe die Möglichkeit Ersatzpflege / Verhinderungspflege zu beantragen.

Für Teilnehmer aus Österreich:

Infos unter www.sozialministeriumservice.at (für nicht volljährige Teilnehmer ab 4 Tagen, für Erwachsene ab 7 Tagen Aufenthalt)

Für Teilnehmer aus Deutschland:

www.krankenkassenzentrale.de oder bei Deiner Krankenkasse.

Bitte beachte:

Bitte informiere uns bereits bei der Buchung, falls Du versuchst, Verhinderungspflege zu beantragen. Es besteht kein Anspruch auf Rechtsgültigkeit. Irrtümer und Fehler vorbehalten!

Reiserücktrittsversicherung

Eine krankheitsbedingte Stornierung ist ärgerlich – vor allem für dich selbst! Damit Du Dir bei einer Krankheit keine Gedanken über die Reisekosten machen musst, empfehlen wir Dir unbedingt, den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z. B. bei der Europäischen Reiserücktrittsversicherung. Gerne senden wir Dir einen Onlinelink zu.

Haftpflichtversicherung

Durch den Mitgliedsbeitrag bist du bei Vereinstätigkeiten während deines Skikurses / Aktivurlaubprogramms haftpflichtversichert.

Wir behalten uns das Recht vor, Buchungsanfragen nach einer Prüfung ohne Angabe von Gründen anzunehmen oder abzulehnen.

Damit die Buchung endgültig rechtswirksam wird, musst du unsere jeweiligen AGB's (Winter: Veranstalter, Sommer: Veranstalter & Vermittler) akzeptieren. Erst dann kommt der Vertrag zustande. Unsere AGB's können auf der Homepage eingesehen werden und werden bei jeder Buchung mitgesendet.

Infos zu Deiner Anreise

Mit der Bahn

In Schladming gibt es einen Bahnhof. Verbindungen findest du unter www.oebb.at. Sollte eine Um-/Ausstiegshilfe am Bahnhof benötigt werden, bitte frühzeitig bei der Bahn buchen.

Anreise mit dem Flugzeug

Internationale Flughäfen gibt es in Salzburg (90 km Entfernung), München (220 km Entfernung), Graz (190 km Entfernung).

Abholservice

Wenn Du alleine anreist oder Hilfe benötigst, besteht die Möglichkeit, Dich vom Bahnhof in Schladming abzuholen.

Anreise

Gerne helfen wir Dir bei der Organisation Deiner Anreise und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Für das gesamte Prospekt gilt: Änderungen, Irrtümer und Fehler vorbehalten. Fotos sind ähnlich zu den Programmen.



Ohne Unterstützung geht es nicht!

Um Dir sozial verträgliche Preise für Skikurse und Sommerurlaube anbieten zu können, bedarf es viel finanzieller und materieller Hilfe von unseren Förderern, Sponsoren und Partnern.
Wir möchten uns hiermit für die tolle Unterstützung recht herzlich bedanken!

Förderer



Sponsoren und Partner



Kontakt & Anmeldung

Freizeit Para-Special Outdoorsports

Sport für Menschen mit Behinderung
Büro im Hotel Schwaigerhof
Schwaigerweg 19
8971 Schlading-Rohrmoos
Österreich

Tel: +43 (0) 650 / 901 62 94
E-Mail: info@freizeit-pso.com
Web: www.freizeit-pso.at



Freizeit Para-Special-Outdoorsports

Gemeinnütziger Verein
ZVR-Zahl: 555501048
UID-NR: ATU61967937
Gerichtsstand Schlading

Bankverbindung:
Raika Gröbming: IBAN AT70 3811 3000 0017 2734, BIC RZST AT2G 113