

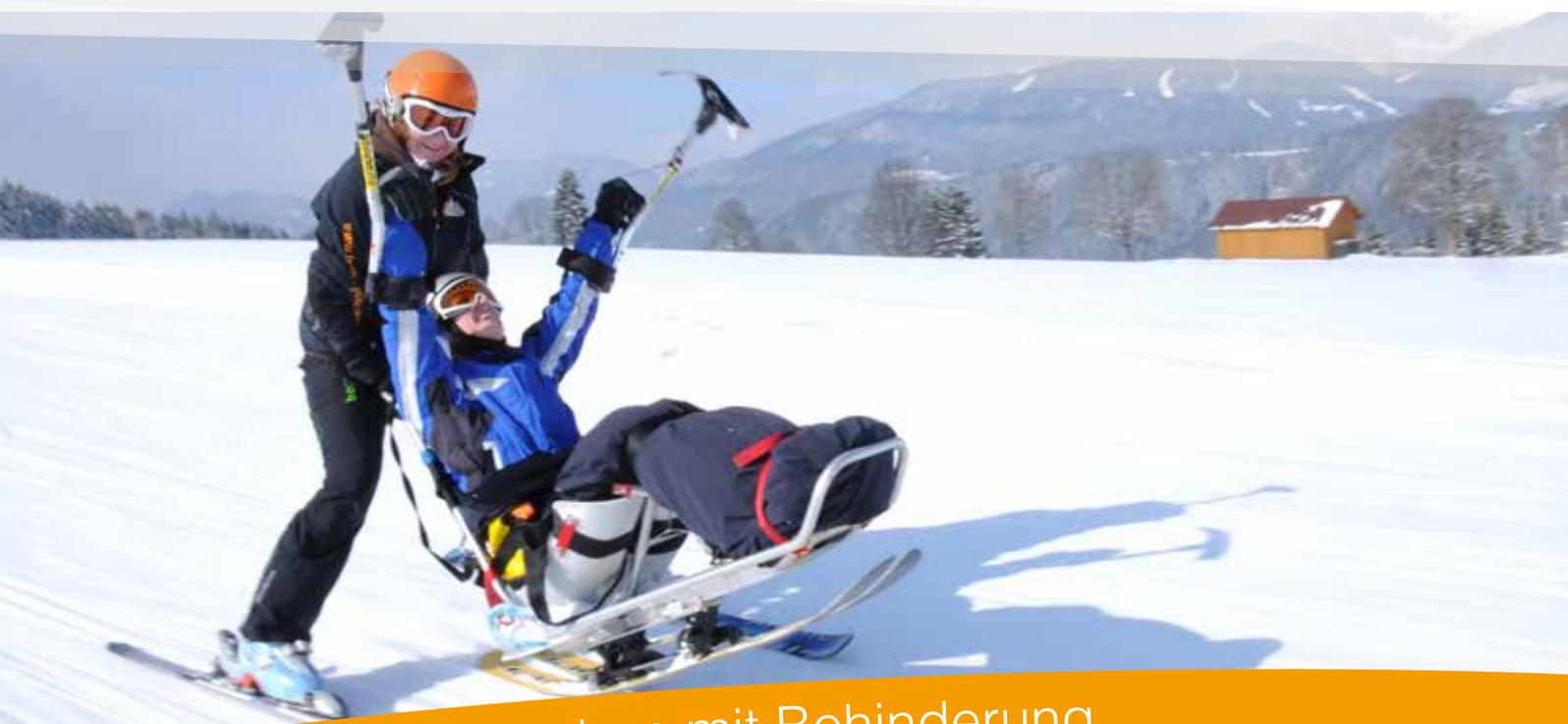
Barrierefreie Sommerurlaube



**FreizeitPSO**

*Urlaube für Menschen mit Behinderung*

[www.freizeit-pso.com](http://www.freizeit-pso.com)



Skischule für Menschen mit Behinderung

**2019**



## Herzlich willkommen!

*Inmitten Österreichs liegt ein ganz besonderes Fleckchen Erde – die Urlaubsregion Schladming-Dachstein. Hier ergänzen sich naturbelassene Landschaften, steirische Gastlichkeit und barrierefreie Infrastruktur. Freizeit-PSO bietet Dir in dieser einzigartigen Region beste Voraussetzungen für Deinen barrierefreien Sommer- und Winterurlaub.*

Sport oder Genuss, Action oder Ruhe, Wandern oder Tauchen, Raften oder Baden, Reiten oder Kutschenfahren, Klettern oder Klettersteig, Sitzskifahren oder stehend Skifahren – was immer Du erleben willst: Bei uns findest Du eine riesige Auswahl an barrierefreien Möglichkeiten! Für Dich, Deine Familie und Deine Freunde.

### Preis

Fest steht: Qualität, Leistung und Preis stimmen! Wir sind gemeinnützig und verrechnen Dir nicht die tatsächlichen Kosten, sondern einen niedrigeren Preis. Dank unserer Förderer, Spender und Sponsoren können wir den Mehraufwand für die intensive Betreuung, die teure Sonderausrüstung sowie den erhöhten Organisationsaufwand querfinanzieren.

### Persönliche Betreuung

Du wirst bei allen Urlaube und Aktivitäten von unseren professionellen Mitarbeitern, bestehend aus Sozial-, Sport-, Sonder- und Erlebnispädagogen, Wanderführern, Rafting-Guides, Bergführern, Reitlehrern und Trainern sowie von Skilehrern für Menschen mit Behinderung professionell und individuell betreut. Unsere herzlichen und fürsorglichen Helfer und Praktikanten sind ebenfalls ein wertvoller Bestandteil unseres Teams.

### Zielgruppe

Kinder, Jugendliche & Erwachsene mit den unterschiedlichsten körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowie deren Familien und Freunde.

Egal welche Behinderung Du hast, Du findest in unserem Angebot bestimmt einen passenden Urlaub oder Skikurs für Dich.

**Manche Urlaubswochen bieten wir speziell für eine bestimmte Zielgruppe an.** So hast Du die Möglichkeit, Deinen Urlaub mit Gleichgesinnten zu verbringen und neue Freunde zu finden, z. B. unsere Feriencamps für Jugendliche und junge Erwachsene. Diese bieten wir gezielt für Menschen mit einer Lernbehinderung und gesondert für Menschen mit einer rein körperlichen Behinderung an.

## Wir erwarten DICH!

*Du hast eine Amputation, Querschnittlähmung, Multiple Sklerose, Muskel Dystrophie, Schädel-Hirn-Trauma, Sehbehinderung, Lernbehinderung, Zerebrale Bewegungsstörung oder eine andere Behinderung?*

## Hier kannst DU Dich wohlfühlen!





Foto: © René-Eduard Perhab TVB-HAG

## Freizeit-PSO – Dein Team ist ...

herzlich  
naturverbunden  
freundlich  
liebvoll  
outdoorbegeistert  
erfahren  
kompetent  
engagiert  
gut ausgebildet  
für jeden Spaß zu haben

... voller Vorfreude  
auf Dich!



**Thomas Well**  
Teamleiter Winter & Sommer



**Anja Köll**  
Büro & Planung der Sommerurlaube und  
Skikurse



**Andras Simon**  
Koordination Training & Ausbildung



**Sabine Zach**  
Geschäftsführende Obfrau  
Management & Finanzierung



**Armin Wagenhofer**  
2. Obmann  
Ausbildungen

## Inhalt

Zielgruppe .....	3
Team .....	4
Deine Unterkunft .....	6
Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen .....	7
Wanderwoche für Gemütliche, 7. - 12.07.2019 .....	8
Urlaub in den Bergen, Rolliwoche, 14. - 19.07.2019 .....	11
Feriencamp Lernbehinderung, 21. - 26.07.2019 .....	14
Feriencamp körperliche Behinderung geringer bis vermehrter Pflegebedarf, 28.07. - 02.08.2019 .....	18
Feriencamp körperliche Behinderung geringer Pflegebedarf, 04. - 09.08.2019 .....	22
Grenzen unserer 24h Betreuung .....	26
Familien-Abenteuer-Urlaub, 11. - 16.08.2019 .....	27
Auszeit-Urlaub, 18. - 23.08.2019 .....	30
Urlaub in den Bergen, Rolliwoche, 25. - 30.08.2019 .....	11
Barrierefreie Skikurse, Dezember 2018 - April 2019 .....	34
Jobs & Praktika .....	38
Wichtiges für Deinen Urlaub .....	39

## Persönliche Beratung!

Sehr gerne beraten wir Dich  
individuell und ausführlich  
über Deine zahlreichen  
Urlaubsmöglichkeiten  
und Skikursvariationen.  
Gemeinsam suchen wir das  
Beste für Dich aus.





Foto: © Herbert Pfaffl

### Alles organisiert ...

*Vor Ort brauchst Du Dich um nichts zu kümmern – im Preis enthalten sind alle Leistungen sowie die Unterkunft mit Halbpension.*

### ... ankommen und genießen!

### Wunsch nach einem anderen Hotel?

*Du wohnst lieber wo anders? Gerne organisieren wir Dir eine Unterkunft Deinen Wünschen entsprechend!*

### Deine Unterkunft

Bei den meisten unserer Urlaubsangebote kannst Du zwischen dem JUFA-Schladming und dem \*\*\*\*Hotel Almfrieden in der Ramsau wählen.

#### Jufa Schladming\*\*\*

Das moderne, familienfreundliche und komfortable JUFA befindet sich im Herzen von Schladming. Im barrierefreien Hotel gibt es ein Café, welches zum Ausrasten nach unseren Aktivitäten einlädt. Lokale, Café's und Sehenswürdigkeiten befinden sich im direkten Umkreis von wenigen Metern.

#### Wander- und Langlaufhotel Almfrieden \*\*\*\*

Urlaubs-Hochgenuss in Mitten der Natur verspricht das barrierefreie \*\*\*\*Sterne Hotel Almfrieden in Ramsau am Dachstein. Das am malerischen Ramsauer Hochplateau gelegene Hotel bietet perfekte Erholung in einer ruhigen Umgebung. Im Wellnessbereich kann man sich in der Sauna, Whirlpool, Dampfbad, Infrarotkabine und im Ruheraum perfekt entspannen.

#### Hotel Moser\*\*\*Superior

Genieße den Urlaub im familiären Hotel mit fantastischem Blick auf das Dachsteinmassiv. Geräumige Komfortzimmer, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad sowie ein kulinarisches Wohnprogramm erwartet Dich.

#### Wellnesshotel Schwaigerhof\*\*\*\*Superior

Das Hotel liegt inmitten der majestätischen Bergwelt der Schladming-Dachstein-Region und lädt mit seinen exklusiven Suiten und den gemütlichen Zimmern zum Verbleiben ein. Das Hotel bietet alles was man für einen perfekten Wohlfühlurlaub braucht: Kulinarik auf höchstem Niveau, Halbenbad und Außenpool, Gartenteich mit Panoramablick, Saunavielfalt und Wellnessbehandlungen.

### Urlaube und Skikurse für Individualisten, Gruppen, Einrichtungen & Schulen

Ihr habt als Gruppe eine ganz individuelle Traumreise im Kopf? Dann seid ihr bei uns goldrichtig.

Egal ob Fußgänger oder Rollstuhlfahrer, ob drei, vier oder fünf Tage Aktivprogramm, ob JUFA oder 4-Sterne Hotel, ob Juni oder August, ob aktiv oder gemütlich – jede Gruppe kann sich ihren Urlaub individuell zusammenstellen. Die Urlaube können an das Budget und an die Bedürfnisse und Wünsche der Gruppenmitglieder angepasst werden. Nur so kann ein perfekter Urlaub für jeden in der Gruppe garantiert werden.

### Ein persönliches Gespräch ...

*In einem persönlichen Gespräch werden Wünsche und Möglichkeiten erörtert. So können wir den perfekten Urlaub für Deine Gruppe planen.*

### ... für den perfekten Urlaub.





Foto: © Herbert Raffalt

**GEEIGNET FÜR  
FUSSGÄNGER UND  
ROLLSTUHLFAHRER**

**7. - 12. Juli 2019**  
**Natur pur!**

Bei diesem Urlaub lernst Du die österreichische Natur von ihrer schönsten Seite kennen. Du kannst Deine Energiespeicher in der Natur wieder voll aufladen und eine entspannte Zeit hier in der faszinierenden Schladming-Dachstein-Region verbringen. Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu erholen und zu entspannen sowie die wunderschöne Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafe's kennenzulernen.

**Dauerhafte Faszination!**

## Wanderwoche für Gemütliche und Genießer

*Entspannen, bewegen, Kraft tanken, den Körper spüren und dabei den Alltag hinter sich lassen – inmitten der traumhaften Berg- und Naturlandschaft von Schladming-Dachstein.*

### Dein Urlaub im Überblick

#### Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 – Wanderung

Unsere heutige Wanderung führt uns in die Niederen Tauern. An diesem Tag werden wir zu einer urigen Almhütte gehen und uns dort bei einer original steirischen Jause stärken.

#### Tag 3 – Wanderung

Heute werden wir zu einem wunderschönen Bergsee wandern und die traumhafte Kulisse der Berge genießen. Einfach durchatmen und auftanken!

#### Tag 3 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein Highlight dieser Woche wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

#### Tag 4 – Kutschenfahrt

Das herrliche Bergpanorama des Dachsteins und der Niederen Tauern laden zu einer erholenden Fahrt mit einer Pferdekutsche ein. Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns die Entspannung redlich verdient und können unsere Reserven für die kommenden Tage auftanken.

#### Tag 5 und 6 – Hüttenwanderung

Gestärkt und ausgeruht steht heute ein weiteres absolutes Highlight der Woche auf dem Programm! Zum Abschluss begeben wir uns auf eine Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern. In der gemütlichen Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und gemütlichen „Alpenkomfort“. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir unseren letzten gemeinsamen Abend beim Lagerfeuer mit dem Dachstein im Hintergrund ausklingen lassen.

#### Tag 6 – Abreise

Am nächsten Morgen werden wir uns vom Frühstück gestärkt auf den Rückweg begeben. Jetzt heißt es Abschied nehmen von Deinen neuen Bekanntschaften und der wunderschönen Schladminger Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem frühen Nachmittag.

## Faszination Dachstein!

*Mit 2.995 m Höhe der Gigant unter seinesgleichen. Imposante Gletscher- und Almlandschaften, Trainingsberg der Nordischen Weltelite und Sagen umwobener Gipfel der Kelten und Salzschmuggler.*

**... bleibende Eindrücke!**





**GEEIGNET FÜR  
FUSSGÄNGER UND  
ROLLSTUHLFAHRER**

**Preis:**

**€ 595,-**  
im JUFA Schladming

**€ 695,-**  
im \*\*\*\*Hotel Almfrieden Ramsau

**Extras:**

€ 30,- Mitgliedsbeitrag  
An- und Abreise  
Getränke  
Mittagessen  
Evtl. Transport vor Ort  
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof  
Andenken

**Leistungen**

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe. Sehr gerne stehen wir Dir in der Woche insgesamt 32 Stunden zur Verfügung.
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.

**Urlaub in den Bergen**

*Kraft tanken in den österreichischen Alpen: Auch als Mensch mit Handicap musst Du nicht auf einen Urlaub in den Bergen verzichten! Bei diesem Urlaub lernst Du Österreich bei den verschiedenen Unternehmungen in der Natur von seiner schönsten Seite kennen.*

**Dein Urlaub im Überblick**

**Tag 1 – Anreise**

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

**Tag 2 – Hüttenwanderung**

Gleich zu Anfang Deines Urlaubs steht ein absolutes Highlight auf dem Programm! Wir begeben uns auf eine einmalige Hüttenwanderung in der faszinierenden Bergwelt der Niederen Tauern. In der gemütlichen Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und gemütlichen „Alpenkomfort“. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir den Abend beim Lagerfeuer mit dem Dachstein im Hintergrund ausklingen lassen.

**Tag 3 – Hüttenwanderung**

Heute lassen wir uns ein gutes Frühstück auf der Almhütte schmecken und wandern im Anschluss zurück zu unserem Ausgangspunkt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

**14. - 19. Juli 2019**

**25. - 30. August 2019**

**Erlebe was!**

*Jeden Tag ein anderes Abenteuer, eine neue Herausforderung, Selbsterfahrung mal anders, Grenzen überschreiten und Natur pur erleben!*

**Stärkung die bleibt!**





## Weltmeisterlich urlauben ...

*In der Bergstadt wird jeder wie ein Weltmeister verwöhnt. Genieße die Annehmlichkeiten einer Stadt inmitten einer märchenhaften Bergwelt.*

*Nach den Wanderungen hast Du Zeit, Dich zu entspannen sowie die wunderschöne Stadt Schladming mit ihren gemütlichen Cafe's kennenzulernen.*

**... für immer begeistert!**

### Tag 4 – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Deinem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Im Flying Fox, einer langen Seilrutsche, kannst Du z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

### Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag genießen wir bereits bei der Gondelfahrt auf fast 3.000 Metern Höhe unvergessliche Einblicke in die schroffen Felsen des Dachstein-Massivs. Oben angekommen, kann man an wolkenlosen Tagen eine atemberaubende Aussicht auf die Hohen Tauern genießen. Ein weiteres Highlight dieses Tages wird der Besuch des Sky-Walks sein, der spektakulärsten Aussichtsplattform der Alpen!

### Tag 5 – Schnuppertauchen und Wassermassage

Nach all der Action, gehen wir es heute etwas ruhiger an und verbringen den Tag im Schwimmbad. Mit einem geschulten Tauchlehrer geht's ab unter Wasser, um die Welt einmal durch das kühle Nass zu beobachten und dabei alles rund herum zu vergessen. Wer mag, kann sich danach von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen.

### Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Kaum eine andere Sportart lässt Dich die ungebändigte Energie der Natur so gut spüren wie das Raften. Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartest Dich auf der Enns eine Tour, die alles zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

### Tag 6 – Abreise

Heute heißt es leider schon wieder Abschied nehmen von der traumhaften Bergkulisse. Die Heimreise erfolgt individuell.

### Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Fachpersonal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe. Sehr gerne stehen wir Dir in der Woche insgesamt 32 Stunden zur Verfügung.
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.

### Preis:

**€ 725,-**

im JUFA Schladming

### € 875,-

im \*\*\*\*Hotel Almfrieden Ramsau

### Extras:

€ 30,- Mitgliedsbeitrag

An- und Abreise

Getränke

Mittagessen

Evtl. Transport vor Ort

Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof

Andenken





21. - 26. Juli 2019

### Aufbruch ins Abenteuer!

*Du bist ab 14 Jahre alt, hast eine Lernbehinderung und willst einen spannenden Urlaub ohne Deine Eltern verbringen? Dann bist Du bei uns richtig! In einer passenden Gruppe kannst Du neue Freunde kennen lernen und zusammen viel Action beim Wandern, Klettern, Raften und vielem mehr erleben.*

**Langeweile verboten!**

## Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernbehinderung



### Dein Urlaub im Überblick

#### Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft, dem JUFA in Schladming. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten. Wir zeigen Euch auch die gesamte Unterkunft, so dass ihr Euch dort orientieren könnt.

#### Tag 2 und 3 – Hüttenwanderung

2 Tage lang befinden wir uns auf einer tollen Hüttenwanderung mit gruppendynamischen Aktivitäten. Während der Wanderung bietet uns die Natur genügend Gelegenheit, uns gegenseitig kennen zu lernen. In der Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und urigen „Alpenkomfort“. Wenn es das Wetter erlaubt, werden wir diesen Abend beim Lagerfeuer ausklingen lassen.

#### Tag 4 – Schwimmbad und Wassermassage

Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns eine Pause verdient. Diesen Tag verbringen wir mit viel Spaß und Action im Schwimmbad. Wer möchte, kommt in den Genuss einer tiefenentspannenden Wassermassage durch unsere Mitarbeiter.

#### Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

#### Tag 5 Nachmittag – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

#### Tag 5 Abendprogramm

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

#### Tag 6 – Rafting

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartet Dich auf der Enns eine Tour, die alles zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

### Die positiven Nebeneffekte von Spaß und Abenteuer in der Natur!

*Selbstbewusstsein steigern  
Erleben und Akzeptanz der Natur  
Beweglichkeit verbessern  
Konzentrationsfähigkeit erhöhen  
Neue Möglichkeiten entdecken  
Grenzen überwinden*





**Kraft tanken erlaubt:  
Auch Eltern  
brauchen Zeit für  
sich!**

*Zeit zum Erholen  
Zeit für die Partnerschaft  
Zeit für ein Abenteuer  
Zeit zum Faulenzen  
Zeit ohne Verantwortung  
Zeit, um die Seele baumeln  
zu lassen  
Zeit, um sich vom Alltag zu  
erholen  
Zeit, um die Kinder zu  
vermissen*

**Zeit, sich auf die  
Rückkehr der  
Kinder zu freuen!**

*Wo Kinder sich rundum wohlfühlen,  
haben Eltern Urlaub*

**Leistungen**

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 4 Übernachtungen im JUFA-Schladming inkl. Halbpension in Mehrbettzimmern
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof und helfen Dir beim Einsteigen

Betreuung:

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 10 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber individuell und persönlich betreut
- Für die Abend-, Nacht- und Morgenbetreuung stehen min. 2 Mitarbeiter zur Verfügung, je nach Anforderungen und Anzahl der Teilnehmer auch mehr

**Inkludiert ist folgende Pflege, Assistenz und Betreuung:**

- Vereinzelt leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack, ...)
  - Taschengeldverwaltung falls gewünscht. Es wird ein Protokoll über die Ausgaben geführt, aber keine Belege gesammelt.
  - Unterstützung zur Strukturierung des Tagesablaufes
  - Leichte Unterstützung bei der Verpflegung (z. B. Essen schneiden)
  - Erinnerungen und Kontrollen:
    - Morgen- und Abendhygiene
    - Duschen
    - Toilettengänge
    - An- und Ausziehen
  - Unterstützung bei der Kommunikation (undeutliche Aussprache, Stresssituationen, o. Ä.)
  - Unterstützung zur Orientierung in der Unterkunft
  - Hilfestellung bei der Regulierung von Emotionen
  - Es finden 2 Rundgänge während der Nacht statt.
  - In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!
- Grenzen unserer Betreuung findest du auf Seite 26.

**Preis:  
€ 990,-**

**Extras:**

€ 30,- Mitgliedsbeitrag  
An- und Abreise  
Getränke  
Mittagessen  
Andenken



Bitte kläre Deine persönlichen  
Möglichkeiten direkt mit uns.





**28. Juli - 2. August 2019**

**Das Abenteuer beginnt!**

*Du würdest gerne mit anderen jungen, gleichgesinnten Menschen und ohne Deine Eltern einen spannenden Urlaub in den österreichischen Alpen verbringen? Du bist ab 14 Jahre alt und hast eine ausschließlich körperliche Behinderung?*

**Hier bist DU richtig!**

**Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit einer körperlichen Beeinträchtigung**



mit leichtem, mittlerem und vermehrtem Pflegebedarf

**Dein Urlaub im Überblick**

**Tag 1 – Anreise**

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft, dem \*\*\*\*Hotel Almfrieden in der Ramsau. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten.

**Tag 2 und 3 – Hüttenwanderung**

2 Tage lang befinden wir uns auf einer tollen Hüttenwanderung mit gruppenspezifischen Aktivitäten. Während der Wanderung bietet uns die Natur genügend Gelegenheit, uns gegenseitig kennen zu lernen. In der Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und urigen „Alpenkomfort“. Wenn es das Wetter erlaubt, werden wir diesen Abend beim Lagerfeuer ausklingen lassen.

**Tag 4 – Schwimmbad und Wassermassage**

Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns eine Pause verdient. Diesen Tag verbringen wir mit viel Spaß und Action im Schwimmbad. Wer möchte, kommt in den Genuss einer tiefenentspannenden Wassermassage durch unsere Mitarbeiter.

**Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten**

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

**Tag 5 Nachmittag – Dachstein**

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

**Tag 5 Abendprogramm**

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

**Tag 6 – Rafting und Abreise**

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartest Dich auf der Enns eine Tour, die alles zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen. Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

**Träume ...**

*Wer hat nicht schon mal davon geträumt, in den Bergen zu übernachten, auf einem rauschenden Fluss zu raften, oder im Hochseilgarten eine Seilrutsche hinunter zu sausen?*

**... werden wahr!**

**powered by**





## Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten \*\*\*\*Hotel Almfrieden inkl. Halbpension im Doppelzimmer.
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof.

### Betreuung:

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 10 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber max. 1 zu 2, je nach Anforderungen auch 1 zu 1 betreut, jeder Teilnehmer hat einen Bezugsbetreuer
- Min. 1 Heimhelfer oder mehr im Team, entsprechend den Anforderungen der Teilnehmer und der Gruppengröße
- Für die Abend- und Morgenbetreuung stehen min. 2 Mitarbeiter zur Verfügung, je nach Anforderungen, Pflegebedarf und Anzahl der Teilnehmer auch mehr
- Die Nachtbetreuung wird von 2 Mitarbeitern durchgeführt.

## Im Preis inkludiert ist leichte Pflege, Assistenz und Betreuung:

- Leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack,...)
- Leichte Unterstützung beim Essen und Trinken (z. B. Essen und Getränke bringen, mundgerecht zerkleinern, etc., nicht füttern.)
- Schieben von Rollstühlen
- Leichte Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene (z. B. Auftragen von Zahnpasta, etc., kein Zähneputzen, kein rasieren,...)
- Leichte Unterstützung beim Duschen (z. B. Shampoo auftragen, Rücken waschen, in die Dusche bringen, etc.)
- Katheter- und Darmmanagement wird von Dir selbständig, eigenverantwortlich und ohne Erinnerungen durchgeführt.
- In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!
- Es kann immer vorkommen, dass mal etwas Außergewöhnliches ist. Dann bist Du bestens durch unseren Heimhelfer betreut. Dieser steht bei Bedarf zur Verfügung.

## Extrakosten bei mittlerer Pflege, Assistenz und Betreuung: € 220,-

- Vermehrte Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene (z. B. Hilfestellungen beim Zähneputzen, rasieren, kämmen, etc.)
- Teilweise Unterstützung bei den Toilettengängen (z. B. Umsetzen bei selbständiger Hygiene)
- Hilfestellungen beim Umgang mit Inkontinenzmaterial (Windeln zurechtlegen, etc. aber keine Hygiene)
- Leichte Hilfestellungen beim An- und Ausziehen (z. B. Herauslegen von Kleidungsstücken, Pull-over über den Kopf ziehen oder Schließen von Knöpfen und Reißverschlüssen, o. Ä.)
- 1 Nachtrundgang enthalten
- Überwachung der Einnahme von vom Arzt vordosierten Tabletten

## Extrakosten bei vermehrter Pflege, Assistenz und Betreuung: € 550,-

- Vollständige Unterstützung bei den Toilettengängen (mit Hygiene, aber kein Darmmanagement und Katheterisierung)
- Vollständige Unterstützung beim Duschen
- Vollständige Unterstützung beim Essen (z. B. mundgerecht zerkleinern, füttern, Becher zum Mund führen, o. Ä., keine Sondenverpflegung möglich)
- Vollständige Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene (z. B. Zähneputzen, rasieren, Gesicht waschen, kämmen, o. Ä.)
- Vollständige Unterstützung beim An- und Ausziehen
- 2 Nachtrundgänge enthalten

Du benötigst vollständige Unterstützung beim Umgang mit Inkontinenzmaterial (Windelversorgung, o. Ä.) – bitte kläre Deine persönlichen Möglichkeiten direkt mit uns.

**Einstufung der Pflege:** Buchen solltest Du die höchste Stufe, die Du als zutreffend erkannt hast. Beispiel: Du brauchst vollständige Unterstützung bei dem Toilettengang (vermehrte Pflege), brauchst aber beim An- und Ausziehen nur leichte Hilfe (mittlere Pflege) – dann buche bitte vermehrte Pflege. Nur so können wir Dir eine angemessene Unterstützung während Deines Urlaubs gewähren.

Grenzen unserer Betreuung findest du auf Seite 26

powered by



Preis:

Normalpreis: € 1.429,-  
Sonderpreis: € 1.120,-

Aufpreis:

Bei mittlerer Pflege € 220,-  
Bei vermehrter Pflege € 550,-

Extras:

€ 30,- Mitgliedsbeitrag  
An- und Abreise  
Getränke  
Mittagessen  
Andenken



Bitte kläre Deine persönlichen Möglichkeiten direkt mit uns.





4. – 9. August 2019

### Das Abenteuer beginnt!

*Du würdest gerne mit anderen jungen, gleichgesinnten Menschen und ohne Deine Eltern einen spannenden Urlaub in den österreichischen Alpen verbringen? Du bist ab 14 Jahre alt und hast eine ausschließlich körperliche Behinderung?*

**Hier bist DU richtig!**

## Feriencamp für Jugendliche und junge Erwachsene mit einer körperlichen Beeinträchtigung



mit leichtem Pflegebedarf

### Dein Urlaub im Überblick

#### Tag 1 – Anreise

An Deinem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Deiner Unterkunft, dem Hotel Moser \*\*\*Superior in Rohrmoos. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Dir einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 und 3 – Hüttenwanderung

2 Tage lang befinden wir uns auf einer tollen Hüttenwanderung mit gruppenspezifischen Aktivitäten. Während der Wanderung bietet uns die Natur genügend Gelegenheit, uns gegenseitig kennen zu lernen. In der Hütte erleben wir einen Abend lang geselliges Beisammensein und urigen „Alpenkomfort“. Wenn es das Wetter erlaubt, werden wir diesen Abend beim Lagerfeuer ausklingen lassen.

#### Tag 4 – Schwimmbad und Wassermassage

Nach 2 Tagen körperlicher Anstrengung haben wir uns eine Pause verdient. Diesen Tag verbringen wir mit viel Spaß und Action im Schwimmbad. Wer möchte, kommt in den Genuss einer tiefenentspannenden Wassermassage durch unsere Mitarbeiter.

#### Tag 5 Vormittag – Hochseilgarten

Gestärkt und ausgeruht steht am vierten Tag ein weiteres absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Beim Flying Fox, einer langen Seilrutsche, könnt ihr z. B. das atemberaubende Gefühl von Geschwindigkeit und das gewisse „Kribbeln“ im Bauch erleben.

#### Tag 5 Nachmittag – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Nur was für extreme Bergsportler? Falsch! Auf dem Sky Walk am Dachstein kann das JEDER erleben. Dort werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

#### Tag 5 Abendprogramm

Unseren letzten Abend lassen wir gebührend ausklingen. Heute Abend werden wir Schladming erkunden.

#### Tag 6 – Rafting und Abreise

Der krönende Abschluss – eine Raftingtour! Nachdem Du Deine Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht hast, erwartet Dich auf der Enns eine Tour, die alles zu bieten hat. Im Anschluss müssen die Energiespeicher natürlich wieder aufgefüllt werden. Und was bietet sich da besser an, als eine Grillerei am Ufer der Enns? Bei dieser Gelegenheit können wir die Highlights der Abenteuerwoche nochmal Revue passieren lassen und die Adressen mit den zu Freunden gewordenen Teilnehmern austauschen.

Die Heimreise erfolgt individuell ab dem Nachmittag.

powered by

Hotel Moser \*\*\* Superior Rohrmoos



*Abenteurer, die unser Herz erfüllen.  
Träume, die uns täglich motivieren.  
Menschen, die uns daran erinnern, an uns selbst zu glauben ...*

**... das ist das, was zählt!**





Foto: © Herbert Raffalt

## Abenteuer...

... in der Natur vom Feinsten – und das für jeden! An 5 unvergesslichen Tagen bieten wir Euch ein barrierefreies Sportprogramm mit Raften, Hüttenwandern, Lagerfeuer, Hochseilgarten, Schwimmen und Wassermassage

... erleben!

## Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 4 Übernachtungen im rollstuhlgerechten Hotel Moser \*\*\*Superior inkl. Halbpension in Zwei- bis Vierbettzimmern. Mit Schwimmbad!
- 1 unvergessliche Übernachtung auf einer gemütlichen Hütte inmitten der faszinierenden Berge rund um Schladming.
- Wenn Du mit dem Zug kommst, holen wir dich gerne vom Bahnhof in Schladming ab. Am Ende des Urlaubs bringen wir dich wieder rechtzeitig zum Bahnhof.

### Betreuung

- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten und während der Nacht durch unser Fachpersonal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe (min. 6 bis max. 10 Teilnehmer)
- Alle Teilnehmer werden tagsüber 1 zu 2, je nach Anforderungen auch 1 zu 1 betreut, jeder Teilnehmer hat einen Bezugsbetreuer
- 1 Heimhelfer wird uns die Woche über begleiten und Dir vertraulich helfen, wenn Du mal etwas brauchst.
- Für die Abend- und Morgenbetreuung stehen min. 2 Mitarbeiter zur Verfügung, je nach Gruppengröße auch mehr
- Die Nachtbetreuung wird von 2 Mitarbeitern durchgeführt.

### Im Preis inkludiert ist leichte Pflege, Assistenz und Betreuung:

- Leichte Hilfestellungen (z. B. beim Anziehen einer Jacke auf einem Ausflug, bringen von Essen, Getränken, gelegentliches Anreichen von Gegenständen wie z. B. Trinkflaschen aus einem Rucksack,...)
- Leichte Unterstützung beim Essen und Trinken (z. B. Essen und Getränke bringen)
- Schieben von Rollstühlen
- Erinnerungen
- Gelegentliche Unterstützung bei der Morgen- und Abendhygiene
- Leichte Unterstützung beim Duschen (z. B. Rücken waschen, in die Dusche bringen, etc.)
- Katheter- und Darmanagement sowie Versorgung mit Inkontinenzmaterial kannst Du selbstständig, eigenverantwortlich und ohne Erinnerungen durchführen.
- In der Regel brauchst Du keine Hilfe während der Nachtruhe. Sollte aber doch mal etwas sein, helfen Dir unsere 2 Betreuer sehr gerne!
- Es kann immer vorkommen, dass mal etwas Außergewöhnliches ist. Dann bist Du bestens durch unseren Heimhelfer betreut. Dieser steht bei Bedarf zur Verfügung..

**Während dieser Woche können nur Teilnehmer mit leichtem Pflegebedarf teilnehmen.** Wenn Du mittlere oder vermehrte Pflege benötigst, ist die Woche vom 28. Juli bis 2. August 2019 perfekt für Dich geeignet.

**Weitere Grenzen unserer Betreuung findest du auf Seite 26.**

powered by

Hotel Moser \*\*\* Superior Schladming



**Preis:**  
Normalpreis: € 1.429,-  
Sonderpreis: € 1.160,-

### Extras:

€ 30,- Mitgliedsbeitrag  
An- und Abreise  
Getränke  
Mittagessen  
Andenken



Bitte kläre Deine persönlichen Möglichkeiten direkt mit uns.





Foto: © Herbert Rafalt

**GEEIGNET FÜR  
FUSSGÄNGER UND  
ROLLSTUHLFAHRER**

## Familien – Abenteuer – Urlaub

11. - 16. August 2019

### Alle zusammen ...

*Hast Du schon mal davon geträumt, dass die ganze Familie gemeinsam ein Abenteuer erlebt und jeder dabei Spaß hat und gefordert wird? Seien es Kinder mit oder ohne Behinderung, Eltern... alle werden in gruppendynamische Aktivitäten und Spiele eingebunden!*

**... für Dich, Deine Geschwister und Deine Eltern!**

**NEU: MIT EINEM  
TAG „AUSZEIT“  
FÜR ELTERN**

### Grenzen unserer 24h Betreuung

Dem Umfang unserer Leistung in den Bereichen Pflege, Assistenz und Betreuung sind Grenzen gesetzt. Folgendes können wir leider nicht bieten:

- Betreuung von Personen die auf Beatmung angewiesen sind
- Vollständige Versorgung mit Inkontinenzmaterial (Windelversorgung o. Ä.) – kläre Deine Möglichkeiten mit uns
- Darmmanagement, Katheterisierung (Ausnahme: Die Teilnahme ist möglich, wenn dies selbständig, eigenverantwortlich und ohne Erinnerungen vom Teilnehmer durchgeführt werden kann.)
- Sondenernährung
- Nachtwache, Umlagerung, etc.
- Betreuung von Personen mit Epilepsie
- Die Teilnahme ist nicht möglich, wenn nächtliche Weglauff Tendenzen bestehen
- Die Teilnahme für nonverbale Personen ist nicht möglich. Es sei denn es besteht die Möglichkeit, ausreichend auf einem anderen Weg zu kommunizieren.
- Für die Mobilität nutzen wir einen Kleinbus. Es ist nicht möglich, während der Fahrt im Rollstuhl zu sitzen.

**Teilnahmevoraussetzung ist**, dass Du Deine eigenen Bedürfnisse kennst und uns diese umgehend klar und deutlich mitteilen kannst.

### Dein Familienurlaub im Überblick

#### Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund

Heute stehen für Euch wandern, Spiel und Spaß auf dem Programm. Während die einen fasziniert sind von der unglaublichen Bergkulisse der Niederen Tauern, werden wohl eher die jüngeren Gäste nicht müde werden, mit unserem Therapiehund Laura zu spielen. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt.

#### Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln – Auszeit für Mama und Papa

Heute gönnen wir Euren Eltern mal eine Pause und entführen Euch Kinder zum Reiterhof und zur Sommerrodelbahn. Den restlichen Tag verbringen wir in der Natur mit unseren beliebten gruppendynamischen Spielen. Wenn Mama und Papa am Nachmittag aufgetankt mit neuer Energie zurückkommen, werden die Kinder wohl einiges zu berichten haben.

#### Tag 4 – Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und Eltern und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer! Wenn ihr Euch traut, traut sich Eure Mama vielleicht auch...





Foto: © Herbert Rafalt

## Beim Familienurlaub ...

... lösen sich Hektik und Stress in klare Bergluft auf. Kinder gehen auf Entdeckungsreise, erfahren spielerisch die einzigartige Natur und finden neue Freunde. Langeweile kommt da nie auf!

Gemeinsam erleben Eltern und Kinder Abenteuer, genießen eine Zeit mit echter Erholung und schöpfen neue Energie

... viel Spaß für Kinder

... wertvolle Erholung für Eltern!

### Tag 4 – Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

### Tag 5 – Schwimmbad und Wassermassage

Nach all der Action, gehen wir es heute etwas ruhiger an und verbringen den Tag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen.

### Tag 6 – Raften

Der krönende Abschluss – eine Familien-Raftingtour! Nachdem Ihr Eure Kleider gegen Neoprenanzug und Paddel eingetauscht habt, erwartet Euch auf der Enns eine familien-gerechte Tour die auch einen kurzen Badestopp erlaubt. Im Anschluss füllen wir unsere Energie bei einer gemütlichen Grillerei am Ufer der Enns wieder auf. Während die Eltern nochmal gemütlich ihre Füße in die Enns strecken, haben die Kinder viel Spaß bei unseren täglichen gruppendynamischen Spielen.

## Leistungen

- 5 Tage Programm inkl. aller Eintritte
- 1 Tag „Auszeit“ für Mama und Papa
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie durch unsere Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe. Sehr gerne stehen wir Dir in der Woche insgesamt 25 Stunden zur Verfügung.
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming inkl. Halbpension im Doppelzimmer / Familienzimmer.



**Preis:**  
**Normalpreis € 734,-**  
**Sonderpreis: € 550,-**  
 im JUFA Schladming

**Normalpreis € 849,-**  
**Sonderpreis: € 665,-**  
 im \*\*\*\*Hotel Almfrieden Ramsau

**Aufpreis für einen weiteren „Auszeit-Tag“:**  
**€ 95,-**

**Extras:**  
 € 30,- Mitgliedsbeitrag  
 An- und Abreise  
 Getränke  
 Mittagessen  
 Evtl. Transport vor Ort  
 Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof  
 Andenken





18. - 23. August 2019

## Gönn Dir eine „Auszeit“

Wo Kinder sich rundum wohlfühlen, haben Eltern Urlaub.



## Auszeit – Urlaub 5 Tage Kinder-Abenteuer-Urlaub mit Tagesbetreuung 5 Tage Eltern-Auszeit

**Kraft tanken erlaubt: Auch Eltern brauchen Zeit für sich.**

- Zeit zum Erholen
- Zeit für die Partnerschaft
- Zeit für eine Wanderung
- Zeit zum Faulenzen
- Zeit ohne Verantwortung
- Zeit, um ungestört Kaffee zu trinken
- Zeit, um die Seele baumeln zu lassen
- Zeit, um sich vom Alltag zu erholen
- Zeit, um die Kinder zu vermissen



### Zeit, sich auf die Rückkehr der Kinder zu freuen!

Schenke uns Vertrauen und die Zeit Deiner Kinder! Wir freuen uns auf eine schöne, abenteuer- und erlebnisreiche Zeit mit Euch. Wir wollen Freude, Vertrauen, Erlebnisse, Wärme, Natur, Überwindung, Sehnsucht und Vorfreude schenken.

Sehr gerne betreuen wir Eure Kinder während des Auszeit-Urlaubs (ca. 5 Stunden täglich, je nach Programm). Unser Team ist verantwortungsbewusst, professionell und sehr erfahren. Am ersten „Kennen-Lern-Tag“ könnt Ihr uns alle Besonderheiten Eurer Kinder mitteilen, so dass wir uns tagsüber professionell um sie kümmern können und Ihr sorgenfrei Eure tägliche „Auszeit“ genießen könnt.

Damit wir Euch Euren „Auszeit-Urlaub“ sicher ermöglichen können, bitten wir um rechtzeitige Buchung.

### Kinderurlaubsprogramm

#### Tag 1 – Anreise

An Eurem Anreisetag treffen wir uns am Spätnachmittag in Eurer Unterkunft. Dort werden wir uns gegenseitig kennenlernen, Euch einen Überblick der kommenden Woche geben und natürlich gerne alle Fragen beantworten.

#### Tag 2 – Wanderung mit Therapiehund

Ab heute gönnen wir Euren Eltern eine Pause und werden den ersten Tag beim Wandern mit Spielen und viel Spaß verbringen. Begleitet werden wir von unserem Therapiehund Laura. So ganz nebenbei haben wir die ersten Hemmschwellen abgelegt und uns alle bei erlebnispädagogischen Spielen kennen gelernt.

#### Tag 3 – Reiten & Sommerrodeln

Heute entführen wir Euch zum Reiterhof. Nach einem tollen Reitausflug bleibt noch viel Zeit, um die Pferde zu lieblosen, striegeln und in ihre Boxen zurück zu bringen. Nach einer ordentlichen Jause lassen wir uns den Wind bei rasanten Fahrten auf der Sommerrodelbahn um die Ohren blasen.

#### Tag 4 – Vormittag Hochseilgarten

Am vierten Tag steht ein absolutes Highlight auf dem Programm. Der Besuch des Hochseilgartens ist ein unvergessliches Erlebnis und wird sich in Eurem Gedächtnis tief verankern. Für jeden von Euch gibt es dort das passende Abenteuer!

#### Tag 4 – Nachmittag Dachstein

Am Nachmittag werden wir auf knapp 3.000 Metern Höhe zwischen Himmel und Erde stehen und die Faszination Berg hautnah erleben. Am Sky Walk werden wir uns den Wind um die Ohren blasen lassen und den Schnee bei einer Schneeballschlacht auch im Sommer spüren können.

### Kraft tanken für Eltern ...

*Wir freuen uns darauf, 5 tolle Tage mit Euren Kindern verbringen zu dürfen...*

*... und Euch tagsüber die Zeit für eigene Unternehmungen bieten zu können!*

### ... besondere Tage für Kinder!





**Preis:**

€ 695,- pro Kind  
im JUFA Schladming

€ 350,- pro Erwachsener  
im JUFA Schladming

**Extras:**

€ 30,- Mitgliedsbeitrag  
An- und Abreise  
Getränke  
Mittagessen  
Evtl. Transport vor Ort  
Evtl. Transfer vom/zum Bahnhof  
Andenken



*Wo Kinder sich rundum wohlfühlen,  
haben Eltern Urlaub*

**Tag 5 – Schwimmbad und Wassermassage**

Nach all der Action, gehen wir es heute etwas ruhiger an und verbringen den Tag im Schwimmbad. Wer mag, kann sich von unseren Mitarbeitern bei einer Wassermassage verwöhnen lassen.

**Tag 6 – Wandern**

Den letzten Tag werden wir nochmal auf einer kindgerechten Erlebniswanderung verbringen und viel Spaß bei unseren beliebten erlebnispädagogischen Spielen haben. Zum Abschluss werden wir uns mit Euren Eltern bei einer gemütlichen Grillerei an den Ufern der Enns treffen und die Highlights der Woche nochmal Revue passieren lassen.

**Leistungen**

- 5 Tage Kinder-Programm inkl. aller Eintritte
- Professionelle und individuelle Betreuung bei allen Aktivitäten durch unser Personal sowie Helfer und Praktikanten in einer Kleingruppe. Sehr gerne betreuen wir die Kinder in der Woche insgesamt 25 Stunden.
- 5 Tage „Auszeit“ für Mama und Papa
- 5 Übernachtungen im rollstuhlgerechten JUFA-Schladming inkl. Halbpension in Zweibettzimmern / Familienzimmern.

Manchmal sind unserer Betreuung Grenzen gesetzt, bitte klärt individuelle Bedürfnisse deswegen unbedingt im Vorfeld mit uns.





## Genieße die Freiheit ...

... und teste Deine Möglichkeiten. Skifahren ist für alle Menschen, egal ob mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung möglich. Wir bieten Dir die passende Ausrüstung und einen gut geschulten Skilehrer, damit auch Du Skifahren lernen kannst!

... am Gipfel eines Berges zu stehen und auf perfekten Pisten ins Tal zu fahren!

## Skischule für Menschen mit Behinderung

### Geht nicht - Gibts nicht!

Wir versuchen für jeden Menschen, egal mit welcher Behinderung, die passende Lösung zum barrierefreien Skifahren zu finden. Alle Menschen sind unterschiedlich und jeder hat andere Bedürfnisse! Gemeinsam finden wir immer eine gute Lösung - auch für Dich! So wird Skifahren auch mit Behinderung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

### Skunterricht

Tägliche Einheiten (nachfolgend „E“ genannt) von Dezember bis April:

- 8.30 - 10.30 Uhr und / oder
- 11.00 - 13.00 Uhr und / oder
- 14.00 - 16.00 Uhr

### Inkludierte Leistungen

- Professioneller und individueller Einzelunterricht durch qualifizierte Skilehrer für Menschen mit Behinderungen
- Entsprechende Ausrüstung: Ski, Schuhe, Helm,...
- Benötigte Sonderausrüstung (Sitzski wie Mono- oder Bi-Ski, Skikrücken, etc.)
- Liftpass



### Skifahren mit Lernbehinderung

Skifahren ist bei uns für jeden möglich, z. B. für Menschen mit Trisomie 21, Autismus, ADS sowie mit anderen Lernbehinderungen! Durch spezielle Hilfsmittel ist es möglich bestimmte Bewegungen, wie z. B. das Bremsen zu automatisieren und so eine Muskelerinnerung aufzubauen. Das bedeutet, dass der Schüler nicht in der Lage sein muss, klaren Anweisungen zu folgen. Spaß und Sicherheit stehen immer im Vordergrund, da geht das Lernen von ganz allein!

Personen die blind sind oder eine Sehbehinderung haben, können durch eine individuelle Führungsmethode das Skifahren erlernen bzw. ihr Können weiter ausbauen.

### Skifahren mit Sehbehinderung



### Krückenskilauf

Personen mit Amputationen oder einem geschwächten Körper können zur Ausübung des beliebten Wintersports Skikrücken verwenden.

Mono-Skifahren ist der ideale Wintersport für Menschen mit einer Querschnittlähmung oder anderen Mobilitätseinschränkungen.

### Mono-Ski



### Bi-Ski

Einen Bi-Ski können Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen fahren. Er ist z. B. für Menschen mit einer spastischen Lähmung, Halbseitenschwäche und Schädel-Hirntrauma geeignet! Sogar Personen mit schwersten körperlichen und geistigen Behinderungen können mit diesem Ski mit mehr oder weniger Unterstützung eines Skilehrers den beliebten Sport ausüben. Mit der hoch entwickelten Technik der verschiedenen Bi-Skis steht dem Behindertenskiläufer nichts mehr im Wege.



#### Preise

1 Tag	1 E	€ 95,-	1 Tag	2 E	€ 180,-
2 Tage	1 E	€ 190,-	2 Tage	2 E	€ 360,-
3 Tage	1 E	€ 280,-	3 Tage	2 E	€ 530,-
4 Tage	1 E	€ 365,-	4 Tage	2 E	€ 690,-
5 Tage	1 E	€ 445,-	5 Tage	2 E	€ 830,-
6 Tage	1 E	€ 515,-	6 Tage	2 E	€ 950,-

Preise sind inkl. 10 % MwSt., Privatlehrer, Ausrüstung & Liftpass. Um an den Skikursen teilzunehmen, ist es notwendig, dem Verein als Mitglied beizutreten. Die Mitgliedschaft wird für mindestens ein Jahr abgeschlossen und beträgt € 30,- / Kalenderjahr.

#### Ausrüstungsverleih

Bi-Ski, Mono-Ski	€ 54,- / Tag
Krückenski	€ 25,- / Tag
Ski-Links	€ 15,- / Tag

Nach einem entsprechenden Training und dem Erreichen des nötigen Sicherheitsstandards kannst Du Dir gerne die oben genannte Ausrüstung bei uns ausleihen. Bitte kläre Deine individuellen Bedürfnisse direkt mit uns.

#### Die Hochwurzten ...

*Im Winter beeindruckt die Hochwurzten mit breiten und langen Abfahrten für Familien, Genießer und Sportler. Und auch die „Nicht“-Skifahrer kommen auf ihre Kosten! Eine 7 km lange Rodelbahn wartet auf Dich - und das bei Tag und Nacht.*

#### ... inmitten der 4-Berge-Skischaudel.





## Wir suchen Dich!

*Du bist verantwortungsbewusst und bringst viel Freude im Umgang mit Menschen mit, bist ein guter Skifahrer oder outdoorbegeistert und möchtest Menschen mit Behinderung außergewöhnliches bieten?*

## Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

## Helfertraining

An zwei Wochenenden im Dezember kannst Du während eines Trainings erste Einblicke in den Behindertenskillauf bekommen und mehr über die Begleitung von Menschen mit Behinderung beim Skifahren lernen.

- Helfertraining „stehend“: 8. – 9. Dezember 2018: € 250,-
- Helfertraining „sitzend“: 15. – 16. Dezember 2018: € 250,-
- Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen bei den Trainings

## Skilehrerkurs für Menschen mit Behinderung

Dezember 2018: Termin auf Anfrage

## Jobs & Praktika

Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Stelle in einem jungen und dynamischen Team!

Wir suchen **Skilehrer für Menschen mit Behinderung** für die Wintersaison sowie für die Ferien.

Wir suchen **Pflegekräfte, Heimhelfer, etc.** für unsere Sommerurlaube.

Wir bieten **Praktikantenstellen** während der Sommer- und Wintersaison.

Bei Interesse bitte Infos per E-Mail ([info@freizeit-pso.com](mailto:info@freizeit-pso.com)) anfordern.

## Wichtiges für Deinen Urlaub

### Prüfe die Refinanzierung Deines Urlaubs!

Prüfe die Möglichkeit Ersatzpflege / Verhinderungspflege zu beantragen.

### Für Teilnehmer aus Österreich:

Infos unter [www.sozialministeriumservice.at](http://www.sozialministeriumservice.at) (für nicht volljährige Teilnehmer ab 4 Tagen, für Erwachsene ab 7 Tagen Aufenthalt)

### Für Teilnehmer aus Deutschland:

[www.krankenkassenzentrale.de](http://www.krankenkassenzentrale.de) oder bei Deiner Krankenkasse.

### Bitte beachte:

Bitte informiere uns bereits bei der Buchung, falls Du versuchst, Verhinderungspflege zu beantragen.

Es besteht kein Anspruch auf Rechtsgültigkeit. Irrtümer und Fehler vorbehalten!

### Reiserücktrittsversicherung

Eine krankheitsbedingte Stornierung ist ärgerlich – vor allem für dich selbst! Damit Du Dir bei einer Krankheit keine Gedanken über die Reisekosten machen musst, empfehlen wir Dir unbedingt, den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, z. B. bei der Europäischen Reiserücktrittsversicherung. Gerne senden wir Dir einen Onlinelink zu.

## Haftpflichtversicherung

Durch den Mitgliedsbeitrag bist du bei Vereinstätigkeiten während deines Skikurses / Aktivurlaubprogramms haftpflichtversichert.

Wir behalten uns das Recht vor, Buchungsanfragen nach einer Prüfung ohne Angabe von Gründen anzunehmen oder abzulehnen.

Damit die Buchung endgültig rechtswirksam wird, musst du unsere jeweiligen AGB's (Winter: Veranstalter, Sommer: Veranstalter & Vermittler) akzeptieren. Erst dann kommt der Vertrag zustande. Unsere AGB's können auf der Homepage eingesehen werden und werden bei jeder Buchung mitgesendet.

## Infos zu Deiner Anreise

### Mit der Bahn

In Schladming gibt es einen Bahnhof. Verbindungen findest du unter [www.oebb.at](http://www.oebb.at). Sollte eine Um-/Ausstiegshilfe am Bahnhof benötigt werden, bitte frühzeitig bei der Bahn buchen.

### Anreise mit dem Flugzeug

Internationale Flughäfen gibt es in Salzburg (90 km Entfernung), München (220 km Entfernung), Graz (190 km Entfernung).

### Abholservice

Wenn Du alleine anreist oder Hilfe benötigst, besteht die Möglichkeit, Dich vom Bahnhof in Schladming abzuholen.

### Anreise

Gerne helfen wir Dir bei der Organisation Deiner Anreise und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Für das gesamte Prospekt gilt: Änderungen, Irrtümer und Fehler vorbehalten. Fotos sind ähnlich zu den Programmen.



# Ohne Unterstützung geht es nicht!

Um Dir sozial verträgliche Preise für Skikurse und Sommerurlaube anbieten zu können, bedarf es viel finanzieller und materieller Hilfe von unseren Förderern, Sponsoren und Partnern.  
Wir möchten uns hiermit für die tolle Unterstützung recht herzlich bedanken!

## Förderer



## Sponsoren und Partner



## Kontakt & Anmeldung

### Freizeit Para-Special Outdoorsports

Sport für Menschen mit Behinderung  
Büro im Hotel Schwaigerhof  
Schwaigerweg 19  
8971 Schladming-Rohrmoos  
Österreich

**Tel:** +43 (0) 650 / 901 62 94

**E-Mail:** [info@freizeit-pso.com](mailto:info@freizeit-pso.com)

**Web:** [www.freizeit-pso.com](http://www.freizeit-pso.com)



## Freizeit Para-Special-Outdoorsports

Gemeinnütziger Verein

ZVR-Zahl: 555501048

UID-NR: ATU61967937

Gerichtsstand Schladming

Bankverbindung

Hypo-Steiermark IBAN AT21 5600 0206 5303 6770, BIC HYSTAT2G

Raika Gröbming IBAN AT70 3811 3000 0017 2734, BIC RZST AT2G 113